



Informationen zum Vortrag

Wien, 25. Jänner 2023

Ernährung - was die Werbung uns verspricht

Katharina Youssef, Diätologin

Wer bestimmt was wir essen?

Woher kommen unsere Rohstoffe?

1836 - 1956: 7000 Gemüsesorten in Saatgutkatalogen, Zeitschriften und Büchern registriert - 5000 davon gelten heute als verschollen, es gibt kein Saatgut mehr davon, sie können nicht mehr angebaut werden

Was muss auf Lebensmittelverpackungen angegeben sein?

Bezeichnung des Lebensmittels

Zutatenliste - Was kann ich aus der Zutatenliste herauslesen?

Allergene und Unverträglichkeiten

Nettofüllmenge, Mindesthaltbarkeitsdatum, Nährwertangaben, Alkoholgehalt

Name und Anschrift, Ursprungsland oder Herkunft

Hinweis für die Aufbewahrung, zur Verwendung, Gebrauchsanleitung

Welche Tricks wendet die Lebensmittelindustrie an?

Was ist Functional Food?

Zusatzstoffe - die technischen Helferlein bei der Herstellung von Lebensmitteln

Natürliches Aroma - ganz natürlich?

Wie wird der Zucker versteckt?

Mogelpackungen - wie erkenne ich sie?

"Klimakleber" - Demonstranten für eine bessere Klimapolitik - Was hat das mit unserem Essen zu tun?

Am Ende bestimmt der Verbraucher, welche Produkte sich am Markt durchsetzen.

Katharina Youssef
Diätologin
0660/92 22 180



1210 Wien
Brünner Straße 70/Stiege 2/501
ordination@endonord.wien
Tel: 01/909 28 08