

MINI MED. kompetent. informiert.



MINI MED STUDIUM
extra



Grazer Bewegungstag

Do, 06. Juni 2019

Medizinische Universität Graz,
MED CAMPUS
Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

Weitere Informationen finden Sie auf

www.minimed.at

Eintritt frei!
13.00 bis 17.00 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich

Mit
SpitzenreferentInnen

In Kooperation mit:



In Partnerschaft mit:



Do, 06. Juni 2019
13.00 bis 17.00 Uhr
Eintritt frei!
Keine Anmeldung erforderlich

Weitere Infos auf
www.minimed.at

Programm



Begrüßung
13.00 – 13.30 Uhr

Ein Bundesland in Bewegung: So sportlich sind die SteirerInnen

Referentin: **Mag. Eva Robl**, EPIG GmbH

13.30 – 14.00 Uhr

Schritt für Schritt in die Sportlichkeit: Bewegungsangebote in der Steiermark

ReferentInnen: **Mag. Arne Öhiknecht**, Bewegungsland Steiermark
und **Lena Großschädl, MA**, Jackpot Bewegungsprogramm-SVA

14.00 – 14.30 Uhr

Die Schmerzen wegtrainieren? Mit der richtigen Bewegung Rücken, Gelenke und Co harmonisieren

Referentin: **Mag. Dr. Petra Auner-Gröbl**, FH Joanneum

14.30 – 15.00 Uhr

Bewegung und Sport als Jungbrunnen für alle Generationen

Referentin: **Dr. Jana Maria Windhaber**, Klinische Abteilung für allg. Kinder- und Jugendchirurgie, Med Uni Graz

15.00 – 15.30 Uhr

Bewegung trotz Krebsdiagnose: Positive Auswirkungen von Bewegung auf Körper und Psyche

Referentin: **Mag. Eva Sedaghat**, Krebshilfe Steiermark

15.30 – 16.00 Uhr

Sport hat keine Altersbeschränkung: Aktiver Alltag statt Ruhestand

Referent: **Mag. Arne Öhiknecht**, Bewegungsland Steiermark

16.00 – 16.30 Uhr

Bewegung und gesundes Altern!

Referenten: **Univ.-Prof. Dr. Lars Kamolz, Leitung**

und **Dr. med. Sebastian Nischwitz**, Joanneum Research – COREMED

Klinische Abteilung für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie, Med Uni Graz

16.30 – 17.00 Uhr

Bewegung kinderleicht gestalten: Die Jüngsten erfolgreich für Sport motivieren und dabei das Verletzungsrisiko minimieren

Referent: **Mag. Arne Öhiknecht**, Bewegungsland Steiermark

**Informieren Sie sich außerdem bei unseren Info-Ständen
und Partnern vor Ort.**