



## Vortagsserie zum Thema „Gehirngesundheit“ – vor dem Hintergrund Comprehensive Center for Clinical Neurosciences and Mental Health

### **Gehirngesundheit**

Univ.-Prof. Dr. Thomas Berger

#### **Das Wichtigste auf einen Blick**

Das Gehirn ist zentral für unsere physische, mentale und soziale Gesundheit und um unsere Potentiale als Individuen und Gesellschaft zu realisieren. Noch wenig beachtet ist, dass wir mit zunehmend sehr hohen gesundheitlichen, wirtschaftlichen und psychosozialen Belastungen durch neurologische Erkrankungen konfrontiert sind. Um diese Belastung zu reduzieren, muss neben Diagnostik/Therapie auch die Prävention neurologischer Erkrankungen massiv verstärkt werden, denn 25% der Epilepsien, 40% der Demenzen und >50% der Schlaganfälle könnten potenziell verhindert werden. Andererseits umfasst Gehirngesundheit («Brain Health») weit mehr als nur das Fehlen oder die Verhinderung einer neurologischen Erkrankung. Gehirngesundheit beeinflussenden Faktoren - über die gesamte Lebensspanne - erfordern intensive Aufklärung und vor allem eine aktive Förderung in der Bevölkerung („no health without brain health“).