



# Informationen zum Vortrag

*Eisenstadt, 29. März 2022*

## Wege aus der Depression: Mit welchen (neuen) Behandlungsmethoden die Psyche ins Gleichgewicht bringen?

Prim. Dr. Florian Buchmayer

### Das Wichtigste auf einen Blick

Depressionen zählen zu den häufigsten Erkrankungen unserer Zeit. Viele Menschen leiden über viele Monate oder Jahre daran, trotz aller Bemühungen und vieler Behandlungsversuche. Der Vortrag soll einen Überblick über die wesentlichen Elemente der Therapiemöglichkeiten, mit einem Schwerpunkt auf Pharmaka, bieten. Entscheidend für einen Erfolg ist bei sogenannten therapieresistenten Depression, dass Patienten und Behandler alle Möglichkeiten in Betracht ziehen und auch ausschöpfen.

### Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Im Laufe der letzten 10 Jahre wurden einige neue Medikamente entwickelt und auf den Markt gebracht, Behandlungs-Algorithmus in den Leitlinien aktualisiert und ein alter Wirkstoff für die Behandlung von therapieresistenter Depression weiterentwickelt.

### Das können Sie selbst tun

Gerade in dieser Zeit der Corona-Pandemie haben sich viele psychische Erkrankungen „demaskiert“, haben sich verschlechtert oder sind neu aufgetreten, insbesondere konnte im Jahr 2021 ein Anstieg an Depressionen und Angststörungen verzeichnet werden. Menschen, denen die Freude und die Energie ausgegangen sind, sollten frühzeitig professionelle Unterstützung suchen, Angehörige oder Freunde können hierbei unterstützen.