

DAS ETWAS ANDERE ABC

ERKLÄRUNG

Prägen Sie sich für die einzelnen Buchstaben des Alphabets die ihnen zugeordneten Begriffe ein. Die Aufgabe für Ihr Kurzzeitgedächtnis besteht nun darin, im Lösungsteil die einzelnen Buchstaben Ihres Namens mit diesen Begriffen zu schreiben. Sie können den Schwierigkeitsgrad steigern, indem Sie den Vornamen und den Nachnamen schreiben. Selbstverständlich können Sie auch eigene Begriffe finden. Je länger Sie üben, desto klarer und schneller werden Sie die Begriffe verbinden können.



A = Apfel, B = Biene, C = Clown, D = Dach, E = Ei, F = Fenster, G = Gans, H = Hund, I = Innsbruck, J = Jacke, K = Kuchen, L = Lamm, M = Maus, N = Nase, O = Oktopus, P = Pfeffer, Q = Quargel, R = Rose, S = Sand, T = Tasche, U = Uhu, V = Vase, W = Wasser, X = Xylofon, Y = Yoga, Z = Zahn

Beispiel: Wir suchen die Begriffe für den Namen Michi (Kurzform) bzw. Michael (Langform).

Lösungen:

Maus, Innsbruck, Clown, Hund, Innsbruck

Maus, Innsbruck, Clown, Hund, Apfel, Ei, Lamm

Es ist nicht schlimm, wenn die Übung nicht beim ersten Mal gelingt. Geben Sie nicht auf. Probieren Sie es weiterhin und trainieren Sie Ihr Gehirn.

Übung:

„Decodieren“ Sie nachfolgende Begriffe:

Übung 1: Schmetterling

Übung 2: Blume

Übung 3: Sternenhimmel