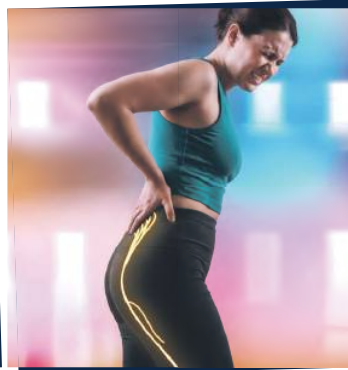
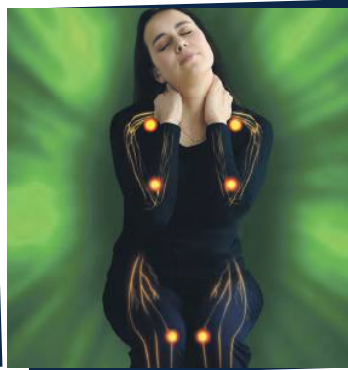
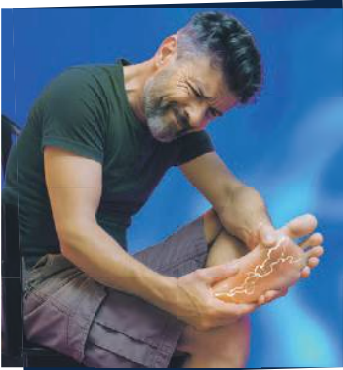


Schmerzen am ganzen Körper? Dahinter stecken oft Nervenschmerzen

Hier hilft das Nr. 1* Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen



Zahlreiche Österreicher klagen über mysteriöse, chronische Schmerzen im Rücken, in den Beinen oder sogar im ganzen Körper. Was viele nicht wissen: Die Ursachen sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen).

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Bisher greifen Betroffene häufig zu klassischen, entzündungshemmenden Gelen- oder Tabletten. Oft ohne Erfolg, denn Ursache ihrer Nervenschmerzen sind eben

meist keine Entzündungen. Aber was tun? Um Nervenschmerzen direkt dort zu bekämpfen, wo sie entstehen, haben Experten das erste Schmerzgel speziell bei Nervenschmerzen entwickelt: Restaxil Nervenschmerzgel (Apotheke, rezeptfrei).

Innovatives Schmerzgel: natürlich wirksam und gut verträglich

In Restaxil Nervenschmerzgel steckt die Kraft aus zwei besonderen Wirkstoffen, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben – ein innovativer Dual-

Komplex. Sowohl **Iris versicolor** als auch **Spigelia anthelmia** werden laut Arzneimittelbild bei neuralgischen Schmerzen erfolgreich eingesetzt. Auch Missempfindungen wie z.B. Taubheitsgefühle in den Beinen oder Füßen können gelindert werden.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
Nervenschmerzgel
(PZN 5530375)
www.restaxil.at

*rezeptfreies Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL Nervenschmerzgel. Wirkstoffe: Spigelia anthelmia Dil. D2 und Iris versicolor Dil. D2. Homöopathische Arzneispezialität bei Schmerzen und Missempfindungen, die durch Nervenschädigungen hervorgerufen werden (Nervenschmerzen). www.restaxil.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

**Nerven-
schmerzen?**
Natürlich
Restaxil®



Restaxil®



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

Hilfe bei Arthrose

Wie ein Wirkstoff aus der Natur bei Arthrose helfen kann

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. In Österreich leiden über eine Millionen Menschen an der Krankheit.¹ Die Krankheit entsteht durch den Knorpelschaden im Gelenk, der normalerweise das Reiben der Knochen verhindert.

Kniearthrose

Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

Hüftarthrose

Beginnt mit eingeschränkter Beweglichkeit und Schmerzen in Leiste und Gesäß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt schmerzlindernd. Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel

bei Arthrose angreifen.² In Österreich ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx Arthro
Tropfen**
(PZN 4971410)



¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8

RUBAXX ARTHRO Tropfen. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathische Arzneispezialität bei Schmerz und Funktionsbeeinträchtigung bei altersbedingtem Gelenkverschleiß. • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Unsere Leser berichten:

„Ich war nervös & unruhig – bis ich dieses pflanzliche Mittel entdeckte!“

Regina Maier* (58 Jahre)

Zu viel Stress im Alltag aber auch hormonelle Umstellungen (wie etwa im Wechsel), können dazu führen, dass Betroffene an einer ständigen inneren Unruhe leiden.

So erging es auch Regina Maier*: „Ich bekam einfach den Kopf nicht frei und war stets angespannt. Das hat mich tagsüber belastet, am schlimmsten war es aber am Abend – ich konnte mich einfach nicht mehr entspannen.“ Linderung verschaffte ihr ein pflanzliches Arzneimittel: die Dr. Böhm® Passionsblumen-Tabletten.

Ruhe finden mit der Passionsblume

Die Passionsblume wird schon seit Jahrhunderten erfolgreich bei innerer Unruhe eingesetzt. In ausreichender Menge eingenommen beeinflusst sie die Nervenbotenstoffe des Körpers positiv, wodurch eine entspannende Wirkung entsteht und man wieder zur Ruhe kommt. Das ist heute mehrfach durch Studien belegt. Das Dr. Böhm® Entwicklungsteam hat die Passionsblumen Tabletten daher bewusst mit der höchsten am Markt zugelassenen Dosierung der Heilpflanze entwickelt (425 mg Passionsblumenextrakt). Somit enthalten bereits

drei Dr. Böhm® Passionsblumen-Tabletten eine höhere Wirkstoffmenge als eine halbe Flasche gängiger Passionsblumen Tropfen.

Auch tagsüber entspannter

Ein besonderer Vorteil von Dr. Böhm® Passionsblume: Sie kann auch tagsüber eingenommen werden, da sie nicht müde macht, sondern ausschließlich beruhigend wirkt. „Ich konnte abends endlich wieder besser einschlafen – ganz ohne Schlafmittel. Gleichzeitig war ich auch tagsüber entspannter, aber ohne, dass ich davon müde wurde“, ist Regina Maier begeistert.



LESER-TIPP



Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Dr. Böhm® Passionsblume

- Wirkt rasch bei Stress und nervöser Unruhe
- Höchstdosiertes Arzneimittel am Markt
- Tagsüber & abends verwendbar – macht nicht müde

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

*Name geändert

LUUF®

lindert Husten & Schnupfen



Darauf
vertrauen
Eltern seit
Generationen



Ätherische Öle
Balsam

Zur äußerlichen Anwendung
bei Erkältungskrankheiten
ab dem 6. Lebensmonat

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Schwindel, Herzrasen & Co

Diese Tropfen stärken Herz und Kreislauf!

Kreislaufprobleme, Schwindel und Kopfschmerzen treten gerade jetzt rund um die Übergangszeit zwischen Winter und Frühling besonders häufig auf. Der Hintergrund sind oft Temperatur- sowie Luftdruckschwankungen, wodurch der Blutdruck absinkt.

Zuverlässige Hilfe

Auch Christina Nebel* ist betroffen: „Ich bin sehr wetterfühlig und leide regelmäßig an Schwächegefühl und Kreislaufproblemen.“ In der Apotheke wurden ihr die Apozema® Herz- und Kreislauftropfen empfohlen. Das rein pflanzliche Präparat enthält die Heilpflanzen Weißdorn und Kampfer zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Christina Nebel ist begeistert: „Ich vertrage die Tropfen sehr gut und sie helfen mir zuverlässig. Ich habe sie immer in meiner Handtasche.“ Die Apozema® Herz- und Kreislauftropfen sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Fragen



Sie in Ihrer Apotheke nach dem Original – nur so können Sie sich der gewünschten Zusammensetzung sicher sein.

Anwendungstipp

Für eine bessere Wirksamkeit ist es wichtig, die Tropfen nicht gleich zu schlucken, sondern sie kurz auf der Mundschleimhaut einwirken zu lassen.

Für die Apotheke:
PZN 0987934

Homöopathische Arzneispezialität: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
*Name von der Redaktion geändert.



Apotheken-Tipp bei Hämorrhoiden



Das wohlschmeckende Getränk mit 5 speziellen pflanzlichen Ballaststoffen sorgt für einen normalen Stuhlgang* – so wie es eigentlich sein sollte.

- Angenehm weicher Stuhl
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- Spürbarer Effekt schon nach einem Tag**

Exklusiv in Ihrer Apotheke erhältlich!



Nahrungsergänzungsmittel PZN 5891765

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung. **PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Harter Stuhl ist eine der Hauptsachen für schmerzende Hämorrhoiden. Durch zu starkes Pressen beim Toilettengang steigt der Druck auf die Blutgefäße rund um den Darmausgang, wodurch sich diese auf lange Sicht vergrößern können. Je nach Ausmaß kann dies zu Schmerzen oder Blutungen führen. Um es gar nicht erst so weit kommen zu lassen, gibt es als pflanzliche Option Dr. Böhm® Darm aktiv.

ANZEIGE

Dr. Böhm®

© Johannes Siglär

JETZT NEU

Die Innovation bei Haarausfall



Nahrungsergänzungsmittel

Das einzige Produkt mit allen wichtigen Aufbaustoffen für die Haarstruktur.

Die Wirksamkeit von Ceramiden, Elastin, Keratin und Kollagen wurde in placebo-kontrollierten Studien bestätigt:

- ✓ Weniger Haarverlust:
 - ▶ Verlängerung der Wachstumsphasen²
 - ▶ Bessere Verankerung in der Kopfhaut³
- ✓ Neue Haare wachsen kräftiger nach²
- ✓ Sichtbare Ergebnisse nach 12 Wochen⁴

[1] nicht bei krankheitsbedingtem oder erblichem Haarausfall. Zink zum Erhalt normaler Haare, Ceramide für kräftig aussehendes und strapazierfähiges Haar.

[2] Dudonné S et al. Int J Cosmet Sci 2024; 46 (2): 284–96.

[3] Oihane Nieto Iriberry et al. The Efficacy of Ovoderm® to Improve Hair and Nail Condition 2025.

[4] Nobile, Vincenzo, et al. Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology (2025): 1239-1251.

MeinMed: Darm und Immunsystem

Der Darm spielt eine zentrale Rolle für die Gesundheit – besonders für das Immunsystem. Etwa 70 Prozent der Immunzellen werden im Darm produziert. Gerät das empfindliche Gleichgewicht der Darmflora aus der Balance, kann sich das auf das gesamte Wohlbefinden auswirken. In einem MeinMed-Webinar erklärt Birgit Trenkwalder-Prantl vom Bachelorstudiengang Diätologie der Tiroler fh gesundheit verständlich und praxisnah, wie Darm und Immunsystem zusammenhängen. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle Infos finden Sie unter dem QR-Code. (mak)



Darm und Immunsystem hängen eng zusammen.

Foto: Smarterpix.com

MeinMed nimmt das Lymphödem ins Visier

Lymphödeme betreffen viele Menschen – doch Ursachen, Verlauf und Therapie sind oft wenig bekannt.

Lymphödeme entstehen, wenn das Lymphgefäßsystem die im Gewebe anfallenden Abfallstoffe und Flüssigkeit nicht mehr ausreichend abtransportieren kann. Das Lymphsystem funktioniert wie eine Kanalisation mit „Kläranlagen“ in den Lymphknoten und besitzt eigene Pumpmechanismen, die durch Dehnung, Muskelarbeit, Atmung und Temperatur angeregt oder durch Schmerz, einschnürende Kleidung und Stress gehemmt werden. Unbehandelt schreiten Lymphödeme von kaum sichtbaren



Lymphödeme sind für Betroffene

sehr belastend. Foto: Tridsanu/Smarterpix

Schwellungen (Latenzstadium) über ein noch rückbildungsfähiges Stadium 1 bis zu festen, fibrotischen Veränderungen in Stadium 2 und ausgeprägten Hautveränderungen mit Bläschen, Fisteln und warzigen Wucherungen in Stadium 3 fort. Ein typisches Anzeichen sind tastbare Dellen nach Fingerdruck. Besonders nach Brustkrebsoperationen mit

Lymphknotenentfernung oder Bestrahlung ist das Risiko für ein Armlymphödem erhöht. Therapeutischer Standard ist die komplexe physikalische Entstauungstherapie mit zwei Phasen: einer intensiven Entstauungsphase und einer lebenslangen Erhaltungsphase. Sie umfasst manuelle Lymphdrainage nach Vodder, konsequente Kompression (Bandagen oder Strümpfe), entstauungsfördernde Gymnastik, sorgfältige Hautpflege, Infektionsprophylaxe und strukturiertes Selbstmanagement. Studien zeigen, dass viele Betroffene zusätzlich psychologische Unterstützung benötigen. (mak)

Zum Webinar-Video:

meinmed.at/mediathek

ChatGPT Health: Analyse zeigt große Mängel auf

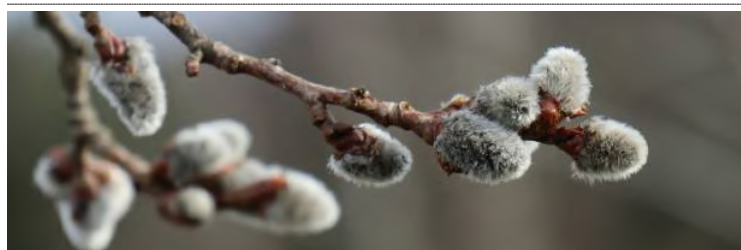
Eine erste unabhängige Sicherheitsanalyse stellt die Zuverlässigkeit von ChatGPT Health infrage. Der Dienst von OpenAI hilft seit Jänner 2026 Millionen Menschen in den USA, Symptome einzuordnen und die Notwendigkeit eines Arztbesuchs abzuschätzen, wird aber häufig als erste Anlaufstelle genutzt. In einer Studie mit 60 realistischen Fallbeispielen aus 21 Fachgebieten und insgesamt 960 Antworten zeigte sich ein gemischtes Bild. Vor allem an den Extremen traten Probleme auf: Viele echte Notfälle wurden nicht als dringend genug eingestuft, während harmlose Beschwerden oft übervorsichtig bewertet wurden. Klassische Notfälle wie Schlaganfall erkannte das System eher zuverlässig. Die Genauigkeit stieg deutlich, wenn Laborwerte oder Vitalzeichen vorlagen, doch solche Daten



Mit Vorsicht zu genießen: Gesundheitsinfos von der KI.

Foto: Smarterpix

fehlen im Alltag meist. Besonders kritisch: Bei Szenarien mit Suizidgedanken erschienen Warnhinweise und Verweise auf Hilfsangebote nicht zuverlässig. Fachleute fordern daher strengere, unabhängige Prüfungen von Gesundheits-KI, ähnlich wie bei medizinischen Geräten, bevor sie breit eingesetzt wird. Von echten, menschlichen Experten geprüft sind hingegen die Inhalte unserer Partnerplattform **MeinMed.at** (mak)



Gerade noch bitterkalt, plötzlich frühlingshaft und somit ein Blitzstart in die Pollensaison: Die Sal-Weide macht den Start.

Foto: Rafal Rudol/Unsplash.com

Neue Services und Projekte für Menschen mit Allergie

Aktuell sorgen vor allem die Pollen von Sal-Weide bei Menschen mit Allergie für tränende Augen und Niesanfälle, Mitte bis Ende März beginnen dann die Esche und die Birke zu blühen. Um Betroffenen das Leben mit der Erkrankung etwas leichter zu machen, informierten Experten des Österreichischen Polleninformationsdienstes im Rahmen einer Pressekonferenz in Wien über neue Projekte und Services. Dazu zählt „Pollee“, eine KI-gestützte Pollen-Assistentin für qualitätsgesicherte und per-

sonalisierte Vorhersagen und Wissenswertes rund um das Thema Pollenallergie. Mit dem EU-geförderten Projekt „PollenCare“ soll mehr Bewusstsein für eine allergikerfreundliche Grünflächengestaltung geschaffen werden. Mit sogenannten „Pollinaren“, einem neuen Webinarformat, erhalten Betroffene und Fachpersonal ab 15. April praxisnahes Pollenallergie-Wissen. (mak)

Weitere Informationen:

polleninformation.at

Gesunde Venen, schöne Beine

Besenreiser und Krampfadern sind mehr als ein äußerlicher Makel – sie zeigen, dass die Venen Hilfe brauchen. Gerade im Frühling schwellen die Beine an und werden schwer, weil steigende Temperaturen die Gefäße weiten. **Venodril Venentropfen*** setzen genau dort an: Ihr Wirkstoff Steinklee regt den Blut- und Lymphfluss an, damit angestaute Flüssigkeiten abfließen können. Gleichzeitig stabilisieren **Venodril Venentropfen*** die Venenwände und dichten sie zuverlässig ab. Für federleichte schöne Beine!

Schlank mit Homöopathie

Viele träumen vom Frühjahr – und von ein paar Kilos weniger. Doch Crash-Diäten scheitern meist: Der Körper holt sich zurück, was ihm gefehlt hat. Besser: fettarme Ernährung, Bewegung und **RiXX Schlankheitstropfen*** – die mit natürlichen Inhaltsstoffen dreifach helfen: Blasen- und Stoffwechsel & Fettverbrennung an, Zink & Graphit bremsen Heißhunger, Indianerhanf leitet Wasser aus und strafft die Haut. Die Kombination soll den Körper ganzheitlich bei einer Gewichtsreduktion begleiten.

JUCKREIZ CORTISONFREI BEHANDELN

Einzigartige Wirkstoffkombination:

Dexpanthenol
befeuchtet die Haut nachhaltig und
beschleunigt die Wundheilung.

Heparin
lindert den Juckreiz.

Alpha-Bisabolol
(Hauptbestandteil der Kamille)
hemmt Entzündungen und regeneriert die geschädigte Hautbarriere.



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Augentropfen, die bis zu 12 Stunden befeuchten

Augentropfen, die bis zu 12 Stunden befeuchten – mit einem einzigen Tropfen. Die schönsten Augenblicke beginnen mit Augen, die sich wohlfühlen – doch Brennen, Jucken und ständiges Nachtropfen rauben genau das, Tag für Tag. **Rohto® Dry Aid Augentropfen*** machen damit Schluss: Ein einziger Tropfen am Morgen genügt, um die Augen bis zu 12 Stunden intensiv zu befeuchten und spürbar zu entlasten. Möglich macht das die patentierte Tearshield Technology – sie stabilisiert alle drei Schichten des Tränenfilms gleichzeitig, während herkömmliche Augentropfen nur die Oberfläche erreichen. So bleibt die Feuchtigkeit erhalten, Reibung wird reduziert und die Augen zuverlässig vor Verdunstung geschützt. Kein Nachtropfen, kein Brennen, kein einziger Gedanke an trockene Augen – einfach Ruhe, den ganzen Tag. Und das Beste: Schon beim Eintropfen erfrischt ein belebender Frischekick müde, beanspruchte Augen sofort. Morgens ein Tropfen **Rohto® Dry Aid*** – und der Tag gehört dir. Jetzt in deiner Apotheke.



Starke Nerven – glücklicher leben

Es sind Zeiten, die Spuren hinterlassen – selbst bei Menschen, die täglich ihr Bestes geben. Irgendwann schläft man schlechter, die Gedanken lassen sich nachts nicht mehr abschalten, und was einmal als kleine Sorge begann, wird zur echten Belastung. Wer dem auf Dauer nichts entgegensetzt, gerät in eine Abwärtsspirale, aus der man allein nur schwer wieder herausfindet. So weit muss es nicht kommen. **Relax Nerven-**

Tropfen* und **Relax Nerven-Tabletten*** setzen genau dort an, wo die Belastung sitzt. Die bewährte Wirkstoffkombination beruhigt das überreizte Nervensystem, löst innere Anspannung und durchbricht den Kreislauf aus Stress, Schlafmangel und Erschöpfung. Innere Ruhe kehrt zurück, der Schlaf wird wieder tief und erholsam. Natürlich wirksam, ohne Gewöhnungseffekt. Mit **Relax*** zurück zur Resilienz!



SCHUTZ VOR RHINO- UND CORONAVIREN



GOLDAMARIS PLUS Nasenspray

kann vor grippalen
Infekten schützen,
die Krankheitsdauer
verkürzen sowie
virusbedingte
Erkältungssymptome
reduzieren.



Über Wirkung und mögliche unerwünschte
Wirkungen dieses Medizinprodukts
informieren Gebrauchsinformation, Arzt
oder Apotheker.
COLD-045-25/1/22012025