

Mit freundlicher Unterstützung von:



Impressum:

Medieninhaber: RMA Gesundheit GmbH, Ghegastraße 3 Top 3.2, 1030 Wien

Tel.: 01-74321708114, E-Mail: office@gesund.at

Hersteller: FLYERALARM GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg

Quellen:

Coverfoto: Alliance Images /Shutterstock.com

Muffins: AnastasiaKopa /Shutterstock.com

Gemüse: Antonina Vlasova/Shutterstock.com

Ärztin: S_L/Shutterstock.com



MINI MED STUDIUM

extra

Eintritt frei!

13:00 bis 17:30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich

Mi, 02. Oktober 2019

Kärntner Ernährungstag

Konzerthaus Klagenfurt
Mießtaler Straße 8, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

In Kooperation mit:



Rahmenprogramm

Gesundes Backen mit Zucker-Quiz

Landwirtschaftskammer, Seminarbäuerinnen Kärnten

Wie erkennen wir heimische Lebensmittel? Verpackungen richtig deuten

Landwirtschaftskammer Kärnten

Informationsstand und Körperfettmessung

Land Kärnten, Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege

Informationsstand „Richtig essen von Anfang an!“

Kärntner Gebietskrankenkasse

Kostenlose Ernährungsberatung

Kärntner Gebietskrankenkasse

Verkostung von Bio-Ölen

Bio Austria, Biohof Knappinger



Vortragsprogramm

13.15 – 14.15 Uhr

„Gesunde Schuljause“:

Was Kinder und Jugendliche im (Schul-)Alltag brauchen

Referent: **Daniel Kuchling, BSc**

Ernährungswissenschaftler, Mobiler Berater, Land Kärnten

14.15 – 14.45 Uhr

Gesundes Leben wurzelt im Boden:

Die richtige Basis für qualitativ hochwertige Lebensmittel

Referent: **DI Stephan Grasser**

Biobauer und Ölproduzent, Velden

15.00 – 16.00 Uhr

Den üblichen Verdächtigen auf der Spur:

Wie sich Zucker und Fette auf unsere

Gesundheit auswirken

Referentin: **Mag. Christine Kleindienst**

Ernährungswissenschaftlerin „Gute Idee“,
Kärntner Gebietskrankenkasse

16.00 – 16.30 Uhr

Slow-Food-Bewusstseinschulung für

regionale Lebensmittel:

Regionale Produkte anbauen, bewusst kaufen

und gesund leben

Referentin: **Annette Wallner**

Ganzheitliche Naturheiltherapeutin, Irschen

16.30 – 17.30 Uhr

Säure-Basen-Haushalt im Einklang:

Gesund dank ausgewogener Ernährung

Referent: **Dr. Stephan Domenig**

Ärztliche Leitung, FX Mayr-Gesundheitszentrum, Maria Wörth