



© unsplash.com



HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

ALLERLEI HERAUSFORDERUNGEN

Wir haben nun mehrere Übungen für Sie vorbereitet. Nehmen Sie sich ruhig mehr Zeit. Sie können die Übung auch an verschiedenen Tagen bearbeiten.

UM DIE ECKE GEDACHT

1a.) **Denk um die Ecke!**

In einem Zimmer befinden sich acht Kinder und ein Korb mit acht Marillen. Jedes Kind geht mit einer Marille aus dem Raum. Trotzdem befindet sich noch immer eine Marille im Korb.

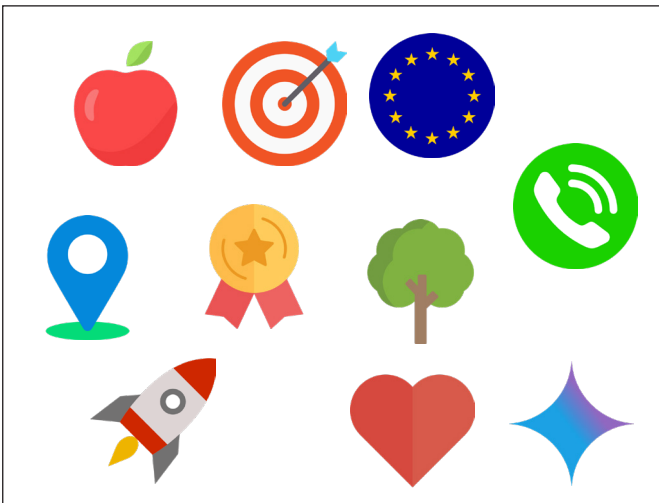
Wie ist das möglich?

1b.) **Licht an, Rätsel los!**

Im Licht wachse ich, in der Dunkelheit verstecke ich mich. Du kannst mich sehen, aber nicht greifen. Ich bin immer bei dir. Was bin ich?

SCHAU GENAU! WAS FEHLT?

Decken Sie zuerst das rechte Bild ab. Schauen Sie nun genau! Merken Sie sich die Bilder, Grafiken, Symbole. Decken Sie nun das linke Bild ab und versuchen Sie die fehlenden Symbole zu finden und zu benennen.



AUF ZAHLENJAGD!

Finden Sie die Zahl

In den Endloszahlen versteckt sich die Zahl 2685. Kennzeichnen Sie die Zahl diese kann auch von hinten nach vorne geschrieben sein

123658972685145623154896432685569745825862132654978542685123221547896585862475632154
69586287452136952685254781245858629632147892685536214597856322685145698735226851645
879321586256423589765423156987412563214586258976542315586269725412321426855965321458
632514783215862454856987545213658625897852132564872562685412352159874111236588975642

ZÄHLEN MIT KÖPFCHEN

Wie viele Buchstaben hat das Wort?

Hinweis: Die Spielregel lautet: Erst schätzen und dann im Kopf zählen.

Liebenswürdigkeit

Sonnenschein

Zufriedenheit

Haftpflichtversicherung

Wissenschaftlerin

Hochgeschwindigkeitszug

Verkehrsinfrastrukturfinanzierungsgesellschaft

Heiterkeit



HEITERES GEDÄCHTNISTRaining.

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

VORWÄRTS, RÜCKWÄRTS - IMMER GLEICH

Finden Sie mehrere Palindrome (= Wendewort, Umkehrwort: ein Wort, das vorwärts und rückwärts gleich gelesen wird). Versuchen Sie einen Palindrom Satz zu bilden.

Beispiel: Anna