



© unsplash.com



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

1. Garten
2. Blumentopf
3. Rosenstrauch
4. Gartenschlauch
5. Rasen
6. Hacke
7. Salat
8. Zaun
9. Beet
10. Tulpe
11. Kompost
12. Schuppen
13. Teich
14. Baum
15. Erde

Unter Aufmerksamkeit versteht man die gezielte Konzentration auf bestimmte, für die jeweilige Situation wichtigen Reize, während andere Reize bewusst oder unbewusst ausgeblendet werden. Im Alltag ist diese Fähigkeit zum Beispiel unerlässlich, um ein sinnvolles Gespräch führen zu können oder um sich sicher im Straßenverkehr bewegen zu können.

Alle Begriffe stammen aus dem Themenfeld Garten.

Pflanzen: Tulpe, Rosenstrauch, Salat

Werkzeuge/Zubehör: Hacke, Gartenschlauch

Gartenelemente: Zaun, Beet, Schuppen, Teich

Natur: Baum, Erde, Rasen

Diese schwierige Form trainiert besonders: visuelle Mustererkennung, Konzentration, Arbeitsgedächtnis, sprachliches Kombinieren und selektive Aufmerksamkeit.