

Das Wichtigste auf einem Blick

Was sind die wichtigsten Fakten zu meinem Vortrag?

- Grundlagen: Was ist Akupunktur?
- Begriffsklärungen: TCM, Meridiansystem, Yin und Yang.
- Was heißt ganzheitliche Medizin?
- Wie wirkt Akupunktur? Arten der Akupunktur.
- Akupunktur in der westlichen Medizin
- Indikationen/ Kontraindikationen
- Schmerz aus der Sicht der TCM
- Behandlungsziele
- Ausgewählte Beispiele aus der Klinik
- Krankheitsbilder und deren Behandlung werden vorgestellt

Welche Informationen soll der Zuhörer mitnehmen?

- Einblick in die Grundlagen der Akupunktur als eine wirkungsvolle Methode der Schmerztherapie.
- Klärung von offenen Fragen z.B. Behandlungsdauer / Frequenz
- Es geht darum zu vermitteln, dass meist nicht nur eine Methode zielführend ist, sondern dass häufiger mehrere Veränderungen und Ansätze zusammenwirken.

Das können sie selbst tun

- Für die Gesunderhaltung ist es wichtig die eigene Aktivität zu betonen, d.h. auch andere Veränderungen einzuleiten, z. B regelmäßige Bewegung, Training, Ernährungsumstellung und die Reduktion von unnötigen Stressbelastungen.
- Je nach Krankheitsbild, kann es notwendig sein den Lebensstil zu ändern. Der Patient braucht das Gefühl, dies bewältigen zu können.