

Informationen zum Vortrag

Krems, 30.04.2019



RMA Gesundheit GmbH

Demenz- Warum eine rechtzeitige Diagnose so wichtig ist

Univ. Prof. Dr. Stefanie Auer

Das Wichtigste auf einen Blick

Der Vortrag soll Mut machen- Mut, frühzeitig einen Spezialisten aufzusuchen und Beratung in Anspruch zu nehmen- sobald man selbst Defizite bei sich bemerkt. Die Umgebung kann einen Betroffenen unterstützen, diesen Schritt zu tun.

Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass man frühzeitig etwas gegen den Verlust des Gedächtnisses tun kann.

Das können Sie selbst tun

Vor allem bei Demenz ist die Motivation jedes Einzelnen von großer Bedeutung. Die Bereitschaft, seinen Lebensstil zu optimieren (weniger Alkohol trinken, bewusster Essen und sich ein wenig mehr bewegen)- in jedem Lebensalter ist eine Änderung des Lebensstils sinnvoll. Vor allem: man wird mit einem gesünderen Lebensabend belohnt.