

Osteoporose: Eine Erkrankung mit vielen Ursachen

Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter Mikosch

Das Wichtigste auf einen Blick

Was sind die wichtigsten Fakten zu Ihrem Vortrag?

- Osteoporose ist eine häufige Erkrankung, die durch Frakturen (Knochenbrüche) zu Schmerzen und Einschränkungen der Beweglichkeit führen kann
- Osteoporose tritt häufiger bei Frauen auf, kann aber auch Männer betreffen
- Osteoporose kann durch eine Vielzahl an Ursachen hervorgerufen werden.
- Ziel einer Betreuung ist es Ursachen für Osteoporose rechtzeitig abzuklären und wenn erforderlich eine Osteoporosetherapie einzuleiten.

Welche Informationen soll der Zuhörer mitnehmen? Was ist die take-home-message?

- Osteoporose hat viele Ursachen und kann jeden betreffen!
- Rechtzeitig an Osteoporose denken!

Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Gibt es neue Erkenntnisse zu Diagnose oder Behandlungsmethoden?

- Rechtzeitig an Osteoporose denken – Risikoanalyse betreffend Osteoporose

Welche aktuellen Neuigkeiten gibt es auf dem Gebiet?

- Anti-Sklerostin-Therapie für schwere Osteoporose

Das können Sie selbst tun

Was kann jeder selbst zuhause tun, um gesund zu bleiben?

- Gesunde, ausgewogene Ernährung mit reichlich Kalzium
- Regelmäßige körperliche Aktivität

Was würden Sie den Zuhörern mit auf den Weg geben?

Gibt es etwas, das der Patient beitragen kann, um den Erfolg einer Therapie zu unterstützen?

- Körperlich aktiv bleiben, auch dann wenn schon Osteoporose vorhanden ist
- Osteoporoseturnen