



## Informationen zum Vortrag

*Knittelfeld, 21. März 2023*

# Kinder- und Jugendpsychiatrie: Erkennen – Verstehen – Handeln

Ass. Dr. Lisa Hirschberger, B.A.

Das Wichtigste auf einen Blick

KJP Graz – LKH II – Standort Süd

Dislozierter Standort in Leoben und Hartberg

Angebot: – (Bestell-)Ambulanz

– Tagesklinik

– Stationärer Therapieaufenthalt

Beispiele für psychische Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters:

ADHS

Depression

Persönlichkeitsstörungen

Geschlechtsdysphorie

PTBS

Angststörungen

Schlafstörungen etc.

Das können Sie selbst tun

Resilienz

Schlafhygiene

Ernährung

Soziales Umfeld

Bildschirmzeiten

Weitere Informationen zu MeinMed erhalten Sie auf [MeinMed.at](https://www.meinmed.at)



## Alltagsgestaltung

### Akutsituation zuhause:

#### Selbstwahrnehmung

- Trigger
- Anspannungszustände

#### Notfallkoffer/Skills

#### Entlastungsgespräch (Eltern, Freunde etc.)

Notfallambulanz -> Suizidalität ist kein Tabuthema!