

Rahmenprogramm



Allergische Reaktionen – sicher erstbehandeln

Einblick durch das Team des Clinical Skills Centers



Superfoods direkt aus der Nachbarschaft

Verkostung vom Betrieb Rauers Ernte



Gazpacho ganz einfach selbst gemacht

Die jungen Wilden Gemüsebauern

Impressum:
Medieninhaber: RMA Gesundheit GmbH, Ghegastraße 3 Top 3.2, 1030 Wien
Tel.: 01-74321708114, E-Mail: office@gesund.at
Hersteller: FLYERALARM GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg

Quellen:
Coverfoto: Antonina Vlasova/Shutterstock.com
Rückseite: S_L/Shutterstock.com
Maksim Shmeljov/Shutterstock.com
Anna Bogush/Shutterstock.com

MINI MED. kompetent. informiert.



MINI MED STUDIUM
extra

Eintritt frei!

14:00 bis 18:00 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich

Do, 17. Oktober 2019

Grazer Ernährungstag

Medizinische Universität Graz, MED CAMPUS
Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

Weitere Informationen finden Sie auf

www.minimed.at

Programm

14.00 – 14.30 Uhr

Intoleranz muss nicht Ihr Leben bestimmen Der richtige Umgang mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Referent: **Univ.-Prof. Heinz Hammer**

Klinische Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie,
Medizinische Universität Graz

14.30 – 15.00 Uhr

Nahrungsmittelintoleranz: Alles nur Einbildung? Der Einfluss der Psyche auf die Nahrungsaufnahme

Referentin: **OÄ Dr. Theresa Lahousen-Luxenberger**

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische
Medizin, Medizinische Universität Graz

15.00 – 15.30 Uhr

Wenn Essen und Magen sich nicht vertragen: Nahrungsmittelunverträglichkeiten im Überblick

Referentin: **Ingrid Maria Pöllabauer, BSc**

Diätologin, Steiermärkische Gebietskrankenkasse

15.30 – 16.00 Uhr

Pause

In Kooperation mit:



16.00 – 16.30 Uhr

Nahrungsmittelallergien – eine kurze Übersicht

Referent: **Dr. Robert Grims**

Universitätsklinik für Dermatologie und Venerologie,
Medizinische Universität Graz

16.30 – 17.00 Uhr

Die Lücke zwischen Diagnose und Einkaufswagen: Kochen und Essen bei Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten

Referentin: **Mag. Christina Scharfetter, BSc**

Diätologin und Gesundheitswissenschaftlerin,
Verein Land schafft Leben

17.00 – 17.30 Uhr

Sekundäre Pflanzenstoffe: Was sich hinter dem Begriff verbirgt und wie Superfood damit zusammenhängt

Referentin: **Jane Bergthaler, BSc MSc**

Diätologin, Österreichische Krebshilfe Steiermark

17.30 – 18.00 Uhr

Allergenen auf der Spur: Lebensmittelkennzeichnung richtig verstehen

Referentin: **Mag. Martina Karla Steiner**

Gesundheitsfonds Steiermark

