



# Informationen zum Vortrag

*Graz, 21. November 2024*

## „Tauchmedizin“

Univ.-Prof. Priv.-Doz. Dr.med.univ. Jörg Lindenmann

### **Das Wichtigste auf einen Blick**

Historisches zur Caisson Krankheit

Dekompressionskrankheit

Pulmonales Barotrauma

Therapie von Tauchunfällen

### **Neue Erkenntnisse und Aktuelles**

Wichtig ist es, an die Möglichkeit eines Tauchunfalles zu denken

Rasches Handeln ist für das Outcome entscheidend

Wichtigste Therapie: Sofortige Re- Kompression in der Druckkammer

### **Das können Sie selbst tun**

Das Risiko eines Tauchunfalls selbst minimieren

Tauchgänge im Vorhinein sorgfältig planen

Nie alleine tauchen gehen

Sich nicht überschätzen

Auf die passende Ausrüstung achten

Vor dem Tauchgang keinen Sport oder körperliche Anstrengung

Kein Nikotin oder Alkohol vor dem Tauchgang

Nach dem letzten Tauchgang Flugverbot für mind. 24 Stunden beachten