

Informationen zum Vortrag

Eisenstadt, 16.10.2018



Psychopharmaka - können Pillen psychisch gesund machen?
Prim. Dr. Florian Buchmayer

Das Wichtigste auf einen Blick

Der Begriff der Psychopharmakologie umfasst die Lehre über die Wirkungen und Stoffwechselwege von Substanzen (Psychopharmaka), die vorwiegend im Gehirn (ZNS) eine Wirkung auf die Psyche haben.

Wie wirken eigentlich Medikamente? Vereinfacht dargestellt besteht auf molekularer Ebene in der Zellwand ein Rezeptor, der wie ein Schloss fungiert, wenn der passende Wirkstoff, als Schlüssel, dazukommt. Dann wird der Rezeptor entweder aktiviert oder gehemmt, wobei in weiterer Folge eine Kaskade an unterschiedlichen Effekten in der Zelle in Gang kommt und letztlich die Wirkung bedingt.

Mittlerweile gibt es eine Vielzahl von unterschiedlich gut erforschten Wirkstoffen in der Psychiatrie, die unterschiedliche Wirkungen auf die Psyche entfalten können. Nicht alle davon sind angenehm, dann sprechen wir von unerwünschten Wirkungen. Besonders frustrierend ist jedoch auch eine ausbleibende erwartete (erhoffte) Wirkung, die ja schließlich einen Heilungsprozess bewirken soll. Daher ist es wichtig einen kompetenten Ansprechpartner zu haben - das ist der Facharzt bzw. die Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin.

Das können Sie selbst tun

Ein achtsamer Umgang wäre angebracht:

- Jeder, der aufgrund einer Erkrankung Medikamente ärztlich verordnet einnimmt, sollte auch wissen, welches Medikament und wofür genau es helfen soll.
- Die regelmäßige und kontinuierliche Einnahme der korrekten Dosis ist genauso wichtig, wie das richtig gewählte Präparat, damit eine positive Wirkung erzielt werden kann.
- Wer mehr als 4 verschiedene Medikamente einnimmt, sollte seinen behandelnden Arzt/Ärztin nach der gegenseitigen Verträglichkeit (Interaktion) befragen.

Bitte wenden Sie sich bei Fragen an eine geeignete Person, Stelle oder Institution.

Websites: <http://dr.buchmayer.eu>; <http://www.bbeisen.at>

Weitere Informationen zum MINI MED Studium, sowie Artikel zum Thema Gesundheit finden Sie unter www.minimed.at.

