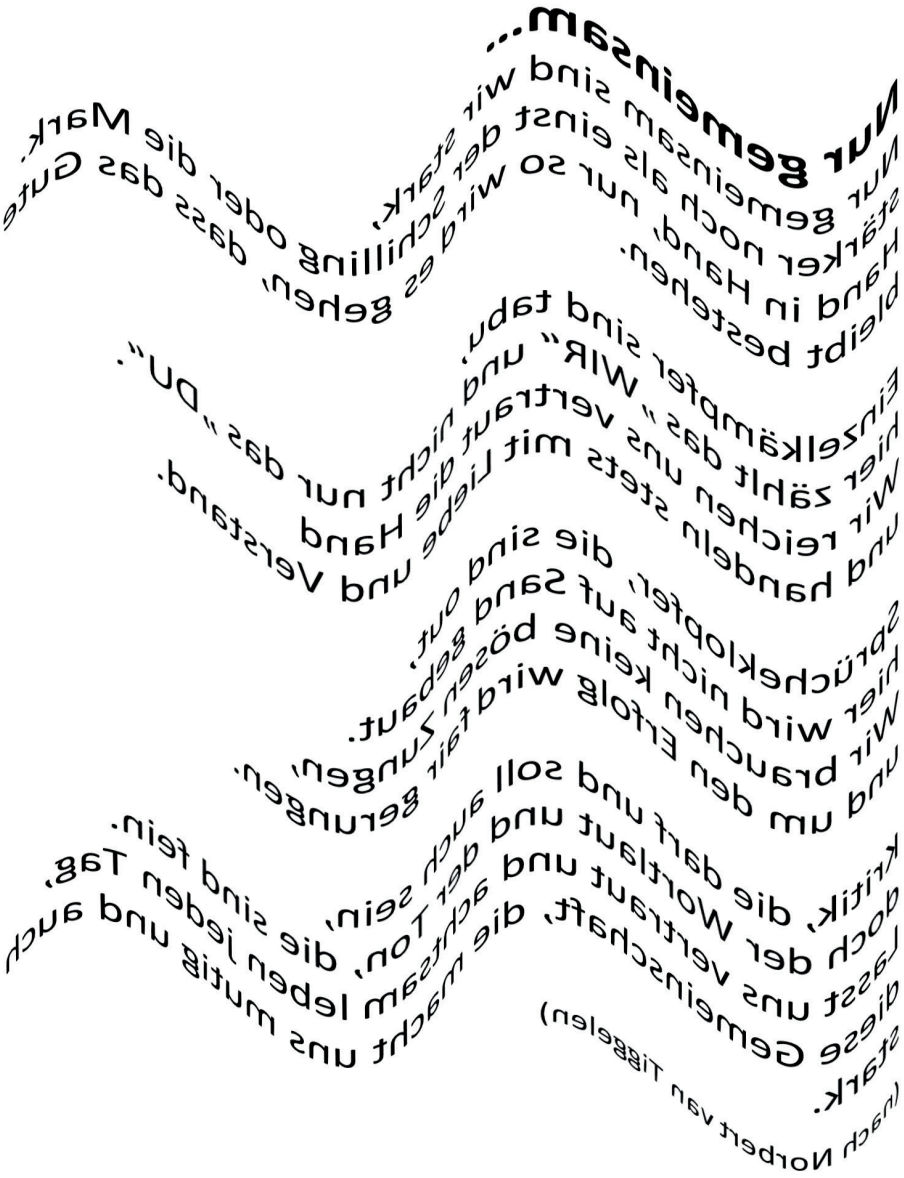
KOPF fit!
HEITERES GEDÄCHTNISTRAINING.
Demenzvorsorge-Initiative von MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

SPIEGELSCHRIFT

ERKLÄRUNG

Lesen Sie den spiegelverkehrten Text möglichst flüssig. Kennzeichnen und zählen Sie so schnell wie möglich alle E, M, und A.


Nur gemeinsam...

Nur gemeinsam sind wir stark,
Nur gemeinsam ist einst der Schilling oder die Mark.
stärker noch, nur so wird es gehen, dass das Gute
Hand in Hand,
bleibt bestehen.

Einzelkämpfer sind tabu,
hier zählt das „WIR" und nicht nur das „DU".
Wir reichen uns stets mit Liebe die Hand
und handeln
sprücheklopfer, die sind out,
hier wird nicht kein böses Zungen gebaut.
Wir brauchen Erfolg wird fair geruhen,
und um den
Kritik, die darf und soll auch sein, die sind fein.
doch der Vertraut und der Ton, die sind jeden Tag,
lässt uns vertraucht, die machen uns mutig und auch
diese Gemeinschaft
stark.
(nach Norbert van Tiggelen)

© Michaela Bichler, Hedwig Häupl – MAS Alzheimerhilfe 2023