

Die Schaufensterkrankheit

Dr. Klaus Linni

Das Wichtigste auf einen Blick

Die Schaufensterkrankheit ist durch eine Verkalkung der Beinarterien (Arteriosklerose) bedingt. Hauptursachen sind Rauchen, Bluthochdruck, schlecht eingestellter Zucker beim Diabetiker, erhöhte Cholesterinwerte und wenig Bewegung. Hauptsymptome sind Wadenschmerzen nach einer gewissen Gehstrecke. Die Therapie kann konservativ sein oder es muss ein Eingriff (Gefäßdehnung mit/ohne Stent, Bypassoperation) durchgeführt werden.

Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Es gibt seit einiger Zeit neue Katheter für das Aufdehnen von Gefäßengstellen. Diese sind mit einer speziellen Substanz beschichtet, welche das Wiederauftreten von Gefäßverschlüssen minimieren sollen.

Das können Sie selbst tun

Bei Beinschmerzen, die nicht erklärbar sind, sollte der Hausarzt aufgesucht werden. Dieser wird entscheiden, ob ein Gefäßspezialist konsultiert werden soll. Wichtig ist es den Lebensstil entsprechend zu gestalten: viel Bewegung, kein Rauchen, bei Diabetes mellitus den Zucker gut einstellen, wenig Fett essen und auf den Blutdruck achten.