



© unsplash.com



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

LEICHTE KATEGORIE:

1. Gehirn → nriheG
2. Denken → nekneD
3. Lernen → nenreL
4. Fokus → sukoF
5. Merken → nekreM

MITTLERE KATEGORIE:

1. Gedächtnis → sinthcädeG
2. Aufmerksamkeit → tiekmaskremfuA
3. Bewegung → gnugeweB
4. Konzentration → noitartneznok
5. Kreativität → tätivitaerK

SCHWERE KATEGORIE:

1. Gehirntaining → gniniartnriheG
2. Merkfähigkeit → tiekgihäfkreM
3. Problemlösung → gnusölmelborP
4. Informationsverarbeitung → gnutiebrarevsonitamrofni
5. Neuroplastizität → tätizitsalporueN

Rückwärts lesen klingt mühsam und ist auch mühsam.

Das Gehirn kann dabei nicht auf gewohnte Lösungen zurückgreifen, sondern Informationen müssen aktiv verarbeitet und umgeformt werden. Doch genau dadurch stärken Sie Ihr flexibles Denken. Sprechen Sie die Wörter dabei laut aus und Sie werden garantiert Spaß haben.