

Mit freundlicher Unterstützung von:



gesunde küche 

gesunde schuljause 

Begrenzte Teilnehmerzahl.
Anmeldung auf minimed.at erforderlich!
Bitte Mund-Nasen-Schutz-Pflicht beachten!

Impressum:

Medieninhaber: RMA Gesundheit GmbH, Ghegastraße 3 Top 3.2, 1030 Wien
Tel.: 01-74321708114, E-Mail: office@gesund.at
Hersteller: FLYERALARM GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg



Eintritt frei!
13:00 bis 18.00 Uhr
Anmeldung erforderlich

MASKENPFLICHT



14. Oktober 2020
**2. Kärnter
Ernährungstag**
Kärnten ISST gesund

Konzerthaus Klagenfurt
Mießtaler Straße 8, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

In Kooperation mit:



„Gesundheit geht durch den Magen (nicht nur die Liebe)! „Richtige“ Ernährung spielt eine wesentliche Rolle, um sich fit und gesund zu halten. Richtige Ernährung beginnt im Kindesalter. Der 2. Kärntner Ernährungsfachtag rückt denn auch das Essen in Kindergärten und Schulen ins Blickfeld, beleuchtet bereits erprobte gesundheitsförderliche Erfolgsmodelle in Kärnten und gibt Tipps und Anregungen für altersgerechtes, hochwertiges Essen. Mehr als 40 Prozent der Kärntner (also fast jeder Zweite) nimmt seine tägliche Hauptmahlzeit bereits außer Haus ein: angefangen bei kleinen Kindern in der Krabbelstube und später im Kindergarten... Es ist nicht nur jeder Einzelne gefordert, sich gesund zu ernähren; nein, es sind auch die öffentlichen Küchen gefordert, gesunde, ausgewogene, hochwertige, regionale, biologische Ernährung auf den Teller zu bringen! Das Land Kärnten geht hier beispielhaft voran. Lassen Sie sich beim MiniMed-Ernährungstag kulinarisch inspirieren!“

Herzlich, Ihre LH Stv.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Beate Prettner



Foto: © Gleiss/Büro Prettner

„Eine lebenslang ausgewogene Ernährung ist ein wesentliches Element jeder Gesundheitsförderung und Prävention. Ernährungserziehung beginnt am ersten Lebenstag und begleitet uns täglich. Sie erfolgt durch Vorbild und eigenes Erleben. Was und wie wir essen und trinken wird durch das Lebensmittelangebot, die Kultur der Region, die Gewohnheiten der Familien und die Fähigkeit des Einzelnen, Speisen zuzubereiten und Mahlzeiten zu gestalten, beeinflusst. Am MINI MED Ernährungstag werden die Kriterien und auch die Auswahl- und Gestaltungsmöglichkeiten für ein gutes und qualitativ hochwertiges Essen von Experten vorgestellt. Diese sollen Ihnen eine ausgewogene und gesunde Ernährung schmackhaft machen. Lassen Sie die aktuellen Empfehlungen in Ihren täglichen Essalltag einfließen und nützen Sie diesen interessant gestalteten Nachmittag zur Information, Reflexion und zum Austausch!“

Mag. Franz Petritz, Stadtrat und Gesundheitsreferent der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee



Foto: © KK

Vortragsprogramm

13.15 – 14.15 Uhr

Der Ernährungszustand der Kinder und Jugendlichen: Ziele laut WHO und Methoden zur Optimierung

Referent: **Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm**

14.15 – 14.45 Uhr

Gesundes Essen attraktiv anbieten

Referentin: **Mag.^a Karin Kurz**

Ronge & Partner

15.00 – 15.30 Uhr

Regionalität in der Gemeinschaftsverpflegung

Referent: **Klaus Tschaitzschmann**

Genussland Kärnten

15.30 – 16.00 Uhr

Diskussionsrunde

16.00 – 16.30 Uhr

Pause

16.30 – 17.00 Uhr

Gesunde Schuljause. Eine Initiative des Landes Kärnten

Referentin: **Julia Guschelbauer, BSc**

Land Kärnten

17.00 – 17.30 Uhr

Kinder essen gesund. Eine Initiative des FGÖ

Referentin: **Mag.^a Rita Kichler**

Fond Gesundes Österreich

17.30 – 18.00 Uhr

Aus der Praxis – für die Praxis: die Gesunde Küche in der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee

Referentin: **Dr.in Mag.a-phil. Jutta Hafner-Sorger**

Werner Schleich-Wolf