

Informationen zum Vortrag

Linz, 19.6.2019



RMA Gesundheit GmbH

Wie kann ich meine Sehkraft lange erhalten? Welche Erkrankungen drohen und wie kann ich diese beheben?

Vortragender: Univ. Prof. Dr. Matthias Bolz

Das Wichtigste auf einen Blick

Der graue Star – Die Linse trübt im Laufe des Lebens ein. Erhöhtes Blendungsempfinden und eine langsame Abnahme des Sehvermögens sind Folgen dieser Alterserscheinung.

Der grüne Star – Zu hoher Augendruck oder eine schlechte Durchblutung schädigen den Sehnerv. Die frühzeitige Diagnose durch den Augenarzt der sonst unbemerkten Veränderung ist hier entscheidend. Familiäre Häufungen werden beobachtet.

Makula-Degeneration – Schmerzlose Verschlechterung des zentralen Sehvermögens im höheren Alter. Symptome sind unscharfes Sehen und verzogene Linien (Türrahmen, Fliesen).

Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Der graue Star – In der Kataraktchirurgie wird die eigene (trübe) Linse gegen eine Kunstlinse getauscht. Neueste Premiumlinsen ermöglichen eine Brillenunabhängigkeit.

Der grüne Star – Die Möglichkeiten zur Senkung des Augendruckes, reichen von Augentropfen bis zu chirurgischen Eingriffen. Vor allem die Einhaltung der ärztlich vorgeschriebenen Tropftherapie ist unumgänglich.

Makuladegeneration – Ein „Netzhaut-Scan“ bringt rasch und zuverlässig eine Diagnose. Die richtige Therapie und fortlaufende Kontrollen können den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen.

Das können Sie selbst tun

- Regelmäßige Gesundenuntersuchungen
- Regelmäßige augenärztliche Kontrollen
- Diät mit blattgrüner Kost oder Vitamin Substitution bei Makuladegeneration
- Bewegung und Sport
- Nicht rauchen

Univ. Prof. Dr. Matthias Bolz – Vorstand der Klinik für Augenheilkunde
Med Campus III. Krankenhausstraße 9, 4021 Linz
T: +43(0)5 7680 83 – 1050 **F: +43(0)5 7680 83 – 1822**

Weitere Informationen zum MINI MED Studium erhalten Sie auf minimed.at.