

TEILE VOM GANZEN

ERKLÄRUNG:

Finden Sie heraus, wo sich diese 15 Bildausschnitte im großen Bild verstecken. Schauen Sie genau hin – achten Sie auf Farben, Formen, Muster und Details. Manchmal hilft es, nicht nur logisch vorzugehen, sondern auch kreativ zu denken und Assoziationen zu bilden.

Sie wissen: Übung macht den Meister. Je öfter Sie Gehirnjogging betreiben, desto fitter wird Ihr Gehirn. Durch regelmäßiges Gedächtnistraining merken Sie sich Dinge leichter und gleichzeitig reduzieren Sie Stress, regen den Hirnstoffwechsel an und setzen auch Endorphine (Glücksgefühle) frei.

