

# GRAZER ERNÄHRUNGSTAG

AM 04.10.2018  
VON 13<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup>  
IM MED CAMPUS GRAZ  
NEUE STIFTINGTALSTR. 6

13.30 UHR  
**Eröffnung**

14.00 – 14.30 UHR

**Vom Acker auf den Teller:  
Wie viel Transparenz verträgt der Mensch?**

Maria Fanningner, Verein Land schafft Leben

14.30 – 15.00 UHR

**Mein Essen hinterlässt Spuren – Auswirkungen der  
Ernährung auf Gesundheit, Umwelt und (Land-)wirtschaft**

Mag. Nicole Zöhler, Landwirtschaftskammer Steiermark

15.00 – 15.30 UHR

**Wie super ist Superfood! Lebensmitteltrends  
unter der Lupe!**

Assoz.-Prof. Dr. Sandra Holasek, Leiterin der Forschungseinheit  
„Nutrition and Metabolism“, Medizinische Universität Graz

16.00 – 16.30 UHR

**Auf der Zuckerseite des Lebens! Mythen und Fakten rund um  
den süßen Genuss!**

Jasmin Briesner, Steiermärkische Gebietskrankenkasse

16.30 – 17.00 Uhr

**Klug einkaufen – Ein Weg durch den Informationsdschungel  
bunter Lebensmittelverpackungen**

Mag. Martina Karla Steiner, Gesundheitsfonds Steiermark

17.00 – 17.30 UHR

**Kleine Bakterien, große Wirkung:  
Das Mikrobiom im Darm und seine Aufgaben**

Univ.-Prof. Dr. Christine Moissl-Eichinger,  
Universitätsklinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz

17.30 – 18.00 Uhr

**Säure-Basen Haushalt im Einklang!  
Gesund dank ausgewogener Ernährung**

Jane Bergthaler, MSc, Diätologin,  
Österreichische Krebshilfe Steiermark

Infos unter: [www.minimed.at](http://www.minimed.at)

Änderungen vorbehalten



MINI MED STUDIUM  
extra

# Rahmenprogramm

## SCHAUKOCHEN

Herstellung von Bio-Suppenwürze  
mit Markus Hillebrand

## LEBENSMITTELKENNZEICHNUNG

Check deinen Einkauf. Wie gesund sind  
„Alltags-Lebensmittel“ wirklich? Bringen Sie ihre  
Lieblingslebensmittel einfach mit!

## FETT UND MUSKELMESSUNG

Lassen Sie ihren Fett und Muskelanteil bestimmen!

## CAROTENOIDMESSUNG

Zur Abschätzung des Verzehrs pflanzlicher Lebensmittel

## CHOLESTERINWERTMESSUNG

Lassen Sie Ihren Cholesterinwert von der Initiative  
„Blutsverwandt“ bestimmen

## UMGANG MIT UNBEKANNTEN ALLERGIEN IM NOTFALL

Einen Einblick gibt uns das Team des Clinical Skills Center  
rund um Dr. Thomas Wegscheider

## FRAGEN UND ANTWORTEN

Stellen Sie ihre Ernährungsfragen an unsere  
Expertin von 16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup> Uhr



Foto: © Fotofolia, VICUSCHKA