

Immer wieder Verstopfung?

Aktivieren Sie Ihre Verdauung auf intelligente Weise

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im

Darm gerät ins Stocken. Die unangenehme Folge: eine träge Verdauung bis hin zu Verstopfung. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und

einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS

(PZN 5785922)

www.kijimea.at



¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

Schwindel ist behandelbar

Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, hat das Gefühl zu wanken oder dass sich um ihn herum alles dreht. Ein rezeptfreies Arzneimittel bekämpft Schwindel unterschiedlicher Ursache (Taumea Tabletten, Apotheke).

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Das Nervensystem sendet ständig Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Wird diese Übertragung gestört, kommen die Informationen fehlerhaft im Gehirn an. Die Folge: Schwindelbeschwerden. Eine natürliche Arzneispezial-



Früchte der Anamirta cocculus von Seefahrern erfolgreich bei Schwindel eingesetzt. Die Heilkraft der Extrakte aus der Gelsemium-Wurzel schätzten bereits die Urvölker Nordamerikas. Die Kombination aus beiden Arzneistoffen ergibt den speziellen Dual-Komplex von Taumea, der Hilfe bei Schwindel unterschiedlicher Ursache leisten kann. Und das ohne bekannte Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Wichtig: Wenn Schwindel akut und plötzlich auftritt, sollte ein Arzt die Ursache abklären.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“

tät schenkt Betroffenen Hoffnung: Taumea Tabletten (rezeptfrei).

Spezielle Hilfe bei Schwindel

Das Besondere an Taumea sind die beiden natürlichen Wirkstoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Schon im 16. Jahrhundert wurden die getrockneten

Für Ihre Apotheke:

Taumea Tabletten

(PZN 4466706)



www.taumea.at

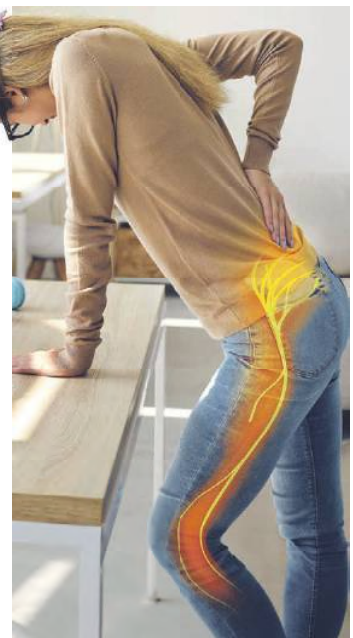
Thema Nervenschmerzen

Wenn der Ischias nervt!

Langes Sitzen, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Auch Taubheits- oder Kribbelgefühle können auftreten. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs. Doch Schmerzpatienten können aufatmen. Das Arzneimittel Restaxil Tropfen (Apotheke, rezeptfrei) kann speziell bei Nervenschmerzen helfen.

Natürlich, gut verträglich

In Restaxil ist u.a. der natürliche Arzneistoff **Iris versicolor** aufbereitet, der laut Arzneimittelbild bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerf bis zum Fuß eingesetzt wird. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nervs. Zusammen mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen ergeben sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil! **Das Beste:** Die Schmerztropfen sind zudem gut verträglich.



Für Ihre Apotheke:

Restaxil Tropfen

(PZN 4954185)



www.restaxil.at

Restaxil

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL Tropfen, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2, Homöopathische Arzneispezialität bei Nervenschmerzen und Kopfschmerzen. • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Abbildung Betroffenen nachempfunden

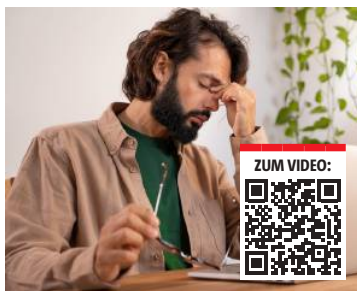
TAUMEA Tabletten, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Trit. D4, Gelsemium sempervirens Trit. D5, Homöopathische Arzneispezialität bei Schwindel unterschiedlicher Ursache. www.taumea.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

WERBUNG

Schmerz, Licht, Übelkeit: Migräne steht im Fokus

In Österreich leiden rund eine Million Menschen an Migräneanfällen. Dieses Volksleiden haben sich die RegionalMedien Gesundheit mit dem Neurologen Gregor Brössner in einem Webinar genau angeschaut. Er erklärt unter anderem, wie die Migräne entsteht, welche Vorboten es gibt und welche Behandlungsoptionen momentan verfügbar sind.

Die Diagnose Migräne liegt besonders nahe, wenn man bereits fünf oder mehr Attacken erlebt hat, die unbehandelt zwischen vier und 72 Stunden andauern. Meist ist der Schmerz dabei stark, einseitig sowie pulsierend und geht mit Übelkeit, Erbrechen, Licht- und Lärmempfindlichkeit einher. „Die Basis der Behandlung sind nicht-medikamentöse Maßnahmen“, betont Brössner. Es gilt, Entspannung zu fördern und Stress zu reduzieren, beispielsweise durch re-



Migräne beginnt oft zwischen dem Alter von 20 und 30. Panthermedia/PaulCarr

gelmäßigen Ausdauersport. Der nächste Schritt sind dann meist Schmerzmittel zur Linderung der Anfälle sowie zielgerichtete Triptane, welche direkt auf die Blutgefäße im Hirn wirken. Zur Vorbeugung bei schweren chronischen Fällen wird heutzutage eine Antikörpertherapie empfohlen. Diese blockiert den Botenstoff CGRP oder dessen Rezeptor – ein Stoff, der eine zentrale Rolle bei der Entstehung von Migräne spielt. (LaS)

Ein gefährliche Mischung: Das metabolische Syndrom

Das metabolische Syndrom ist das gemeinsame Auftreten von Risikofaktoren wie Adipositas, Bluthochdruck und Störungen des Fett- oder Glukosestoffwechsels, die zusammen die Wahrscheinlichkeit, eine Herz-Kreislauf-Erkrankung zu entwickeln, stark erhöhen. Übergewichtige Personen sind besonders gefährdet, da ihre

Zellen häufig weniger empfindlich auf Insulin reagieren und Glukose schlechter aufnehmen. Der Stoffwechsel lässt sich jedoch durch Lebensstilveränderungen wie Gewichtsverlust, regelmäßige Bewegung, Alkoholreduktion, verminderte Aufnahme gesättigter Fettsäuren und mehr ballaststoffreiche Kost wieder verbessern. (LaS)

D-Mannose + Preiselbeere

FEMANNOSE[®] F
D-MANNOSE

Mit Preiselbeer-Extrakt für die Blase*

GUT FÜR DIE BLASE*

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

*Preiselbeer-Extrakt trägt zum Erhalt der Harnwegs- und Blasenfunktion bei.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

HALSSCHMERZEN?
easyangin![®]

Lindert den Schmerz und hemmt die Entzündung

NEU mit 36 Stück

SCHLAF-PROBLEME? intense easysleep!

Mit einer höheren Dosis Melatonin*

JETZT NEU

1,9 mg Melatonin

30 Film-tabletten

easypharm

Nahrungsergänzungsmittel. *im Vergleich zu easysleep 1 mg Filmtabletten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von wesentlicher Bedeutung. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz dafür verwendet werden.

In Ihrer Apotheke.

easypharm
a NEURAXPHARM[®] company
www.easypharm.at

EA045ANG_1225

Wo habe ich nur...?

Das Handy verlegen oder einen Termin vergessen kann jedem einmal passieren. Wenn das Gedächtnis aber häufiger Probleme verursacht, bereitet einem dies schnell Unbehagen. Lesen Sie hier, was Sie tun können!

„Früher hatte ich keine Probleme mit Vergesslichkeit. Heute kommt es öfter vor, dass ich Brille oder Schlüssel verlege oder mir schlecht Namen merke. Als ich dann auch noch den Geburtstag meines Enkels vergessen habe, habe ich mich entschlossen, etwas für mein Gedächtnis zu tun“, erzählt Hilde Kaiser.* In der Apotheke wird ihr dafür Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv empfohlen.

Neuer wissenschaftlicher Ansatz

Wie alle anderen Zellen in unserem Körper altern auch jene des Gehirns. Mit den Jahren lagern sich an den Nervenzellen sogenannte Plaques ab und beeinträchtigen die Informati-



onsverarbeitung. Die moderne Wissenschaft hat herausgefunden, dass bei solch altersbedingter Vergesslichkeit vor allem die richtige Nährstoffzufuhr eine bedeutende Rolle spielen kann – mehr noch als bisher bekannte Maßnahmen wie etwa Kreuzworträtsel oder Sudokus lösen. So kann zum Beispiel die Zufuhr eines speziellen Curcuma-Extraktes mit seinem Wirkstoff Curcumin den Anteil jener Proteine im Blut reduzieren, die im

Gehirn Ablagerungen bilden.¹ Auch eine generelle Verbesserung der Gedächtnisleistung bereits nach 4 Wochen konnte damit festgestellt werden.²

Die Antwort auf Vergesslichkeit

Mit Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv steht in der Apotheke ein Nahrungsergänzungsmittel zur Ver-

fügung, das genau diesen Extrakt in hoher Dosierung enthält – kombiniert mit dem Gehirnbau-stein Lecithin sowie Pantothen-säure für geistige Fitness. Bereits eine Kapsel täglich unterstützt langfristig bei Vergesslichkeit. Zahllose Anwender schwören auf das Präparat – nicht umsonst ist es seit Jahren das meistverkaufte Produkt in seiner Kategorie.³ Hilde Kaiser: „Ich kann diese Kapseln nur jedem weiterempfehlen, der merkt, dass seine Merkleistung nachlässt.“

*Name geändert;

¹ DiSilvestro RA. Nutr J. 2012 Sep 26;11:79

² Cox KH et al. J Psychopharmacol. 2015 May;29(5):642-51.

³ IQVIA OTC Offtake 05G, MAT 10/2025

Nicht vergessen!



Nahrungsergänzungsmittel

PZN 5564948

Für Ihren Apotheker
Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv
Für Gedächtnis und Merkfähigkeit.

LUUF®

Der sanfte Spray für Babynasen

- ✓ Speziell für Säuglinge und Kleinkinder entwickelt
- ✓ Extra sanftes Sprühsystem für Babys
- ✓ Mit Meersalz

LUUF® – Der Erkältungsspezialist seit über 55 Jahren.

Qualität aus Österreich.



Medizinprodukt: Gebrauchsanweisung genau beachten und erforderlichenfalls den Rat eines Arztes oder Apothekers einholen.

Keine Sorgen mehr um den Blutdruck

Veronika und Karlheinz Weber
(60 und 66 Jahre)¹

So halten Sie den Blutdruck im grünen Bereich.

Karlheinz Weber ist Pensionist und Großvater von zwei Enkeln. „Er hatte nie Probleme mit dem Blutdruck. Das hat mich gewundert, denn als er noch gearbeitet hat, hat er eigentlich nie besonders gesund gegessen“, erinnert sich seine Frau Veronika. Bei der letzten Gesundenuntersuchung wurden die Blutdruckwerte dann aber erstmals ein Thema. „Als der Arzt ihm die Werte erklärt

hat, war ihm klar, dass er etwas ändern muss. Am besten noch bevor nur mehr chemische Blutdrucksenker helfen.“

Gute Vorsätze – schwer umzusetzen

Leider geht eine solche Umstellung der Lebensgewohnheiten nicht immer von einem Tag auf den anderen. „Auf den Schweinsbraten zu verzichten, fiel ihm dann doch recht schwer“, so Veronika. „Letztendlich hat er aber seine Liebe zu Fisch entdeckt. Der Arzt hat uns erklärt,

dass die Omega-3-Fettsäuren darin besonders gut für die Blutgefäße und somit auch für den Blutdruck sind. Außerdem hat er wieder mit dem Wandern begonnen und bewegt sich jetzt mehr.“

Olivenblatt-Extrakt für den Blutdruck

„Eine weitere große Unterstützung war die Dr. Böhm® Blutdruckformel“, erinnert sich Veronika Weber. Die rein pflanzlichen Tabletten wurden Ihrem Mann in der Apotheke empfohlen. Sie enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt

aus Olivenblättern, deren Wirkstoffe einen nachweislich günstigen Effekt auf den Blutdruck haben. So zeigte eine Studie mit einem solchen Extrakt, dass dieser sich bereits innerhalb weniger Wochen positiv auswirkt.²

2-fach Wirkung

Gut zu wissen: Neben Olivenblatt-Extrakt enthalten die Blutdruckformel-Tabletten auch Kalium, das ebenfalls für seinen unterstützenden Effekt auf den Blutdruck bekannt ist. Deshalb wurde die empfohlene tägliche Aufnahme von Kalium von 2.000 mg auf 4.000 mg erhöht. „Er hat jetzt das Gefühl, seinen Blutdruck wieder im Griff zu haben“, freut sich Veronika Weber.

¹Namen und Alter geändert; ²Perrinjaquet-Moccetti T et al. Phytotherapy research PTR 2008; 22: 1239–42.

Für Ihren Apotheker

Dr. Böhm® Blutdruckformel

PZN 5607965



Unsere Nr. 1 für geschmeidige Hände



Trockene, rissige Hände und das unangenehme Gefühl gespannter Haut – das kennt fast jeder. Durch häufiges Waschen oder äußere Einflüsse wird die Haut stark beansprucht und neigt zu Trockenheit. Mit der richtigen Pflege lassen sich diese Probleme jedoch gezielt lindern und das Hautbild deut-

lich verbessern. Genau hier setzt die Lasepton® Regenerationscreme an. Ihre effektive Formel mit 5 % Dexpanthenol unterstützt die Regeneration der Haut, während wertvolle pflanzliche Öle aus Wildrose, Nachtkerze und Olive vor Feuchtigkeitsverlust bewahren. Der spezielle Wirkstoff Defensil® beruhigt gereizte Hautstellen gezielt und hilft, Rötungen zu mindern.

Bei regelmäßiger Anwendung fühlen sich die Hände spürbar weicher, gepflegt und geschmeidig an. Die Creme zieht rasch ein, ohne zu fetten, und hinterlässt ein angenehm gepflegtes Hautgefühl.



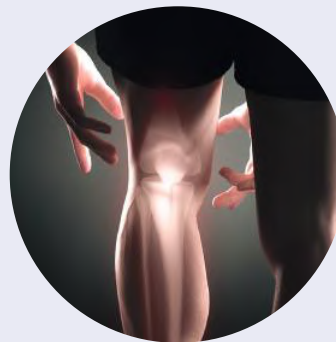
Exklusiv in der Apotheke.

Für Ihren Apotheker:
PZN 4036779

€ 13,90 UVP



APOTHEKEN-TIPP BEI GELENKPROBLEMEN



Jeder Zweite ab 50 hat Probleme mit den Gelenken.¹ Meist handelt es sich um Abnutzungserscheinungen: Knorpelschicht und Gelenkschmiere nehmen ab und es kommt zu einer verminderten Stoßdämpfung im Gelenk.

Nährstoffversorgung optimieren!

Neben schonender Bewegung (z. B. Nordic Walking, Schwimmen), empfiehlt sich hier die Einnahme

von Mikronährstoffen. Am häufigsten wird in der Apotheke Gelenks complex intensiv von Dr. Böhm® empfohlen. Nur ein Getränk täglich versorgt die Gelenke mit all den Nährstoffen, die sie brauchen: darunter etwa Chondroitin, Glucosamin und Kollagen Typ II sowie Vitamin C für den Knorpel und Vitamin D für die Knochen.

- Hochdosierte Gelenknährstoffe
- Neue Studie – Spürbare Wirkung gegenüber Placebo²
- Nur 1 Getränk täglich



¹Gesundheitsstudie 2024 Market Institut Linz.

²Fladerer-Grollitsch, J.P., Klein, T., Kompek, A. et al. Sci Rep