



© unsplash.com



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

VERSTECKTE WÖRTER

ERKLÄRUNG:

Begeben Sie sich auf eine gedankliche Weltreise! In den Endlosbuchstaben haben sich bekannte Sehenswürdigkeiten und deren Standorte versteckt. Finden Sie diese, markieren und tragen Sie diese im Raster ein. Ergänzen Sie anschließend das jeweilige Land.

Achten Sie darauf: Die Wörter können sich zeilenübergreifend verstecken.

Bspl. 1: Kolosseum, Rom.

NIETSKOLO^{SEUM}SEINLANDSTEINIETSK^{ROM}STEINIET

KJNSTEPHANSDOMGVUENHALOIWQAGUASCALIENTESUHNBVDEUNEMANJEOSJLÖÄÜZTREBNHJKDFASEI-
OEEKJUPEBARCELONAKOLENBHEKICHGFTWIENDEASWÜQMNBVGHEUZZTOPLKJUBGFRASWQBHFRDA-
SÄÖKJHBADISCHLGFRFBVDSXDEWQSANFRANZISKOUIOKHZBGFDSEDMIKHFRDSWLÖLONDONJHFDE-
YXDESRTREWMACCHUPICCHUUIOJHGTREDVJHGFDESEÖPLOKTAJMAHALJHZGRFDSERTZUINJHGFDCSAW-
QOPZTRFVCXYHUBNJHZFDRESBKHGDTPLHRFDEAKAISERVILLAWSTPOKMNIHVFREUZHSAGRADAFAMILIAG-
TDEVHGZERBKIGFDALHGFAKROPOLISDBVJNMZTRESAVHTVHFRDLKIJHBGFPARISCMLÖÄPOHZGFRESDBHUN-
TERDWASSERHAUSHBDSAWEVHGTUIOHNGFDKOMKLHGVFRESVDGTAGHINHZTECFRGOLDENGATEBRIDGE-
EPOINJHGFREUHRUMBERUFRETUNKOSTEVENEDIGNGASTREDFREIOPLOSEIFELTURMUNGHATHENJUGFDRZ-
UJIIKWENKHGKJUHUEZHSGEJKLKOLOSSEUMDBIGTENJUOKHTEBGESDFHUSEUFZERBRÜCKEBGTSREFRPO-
IKJZHTGEBEBIGBENGVGELDPARISNEJWERTEAGRAZUMIHAUTERHDLOUVREUEODJELDO

ÜBUNG 2:

Tragen Sie die gefundenen Wörter in dieses Raster ein. Das Land können Sie selbst hinzufügen.
26 Begriffe gilt es zu finden (13 Sehenswürdigkeiten und 13 Orte).

Sehenswürdigkeit	Stadt / Ort	Land

ZUSATZ:

Schätzen Sie: Wie viele E befinden sich im Text?
Nun zählen Sie sie konkret.

Damit Sie Ihren Alltag gut bewältigen können, benötigen Sie die Fähigkeit, sich trotz einer Vielzahl an Ablenkungen gezielt auf einen Reiz konzentrieren zu können. Ob Sie mit einem Freund im Kaffeehaus sitzen, sich einen Vortrag anhören oder eine Einkaufsliste schreiben, jede dieser Aktivitäten erfordert die geistige Fähigkeit, andauernd und zielgerichtet aufmerksam zu sein. Die gute Nachricht dabei ist, dass unsere Aufmerksamkeit trainierbar ist. Übungen wie die Wörtersuche unterstützen sie also gezielt bei Ihrem Aufmerksamkeitstraining.