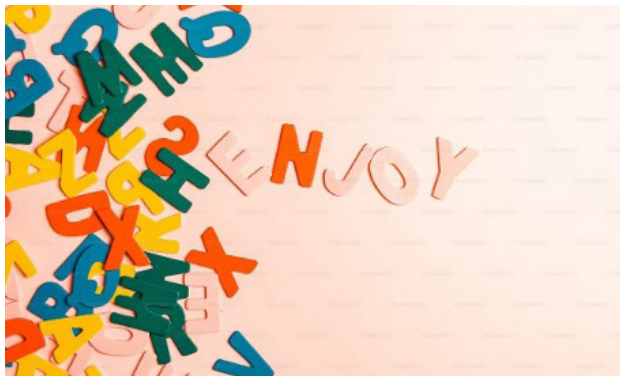




© unsplash.com



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

WORTSUCHE: GUTE LAUNE ENTDECKEN

Neben Konzentration sind bei dieser Übung auch noch das visuelle Gedächtnis und flexibles Denken gefragt. Beim Suchen der Wörter muss das Gehirn Buchstaben vergleichen, Richtungen wechseln und bekannte Muster erkennen. Durch diagonale, rückwärts laufende und sich überschneidende Wörter muss das Gehirn ständig neue Suchmuster bilden. Viel Spaß bei Ihrer heutigen geistigen Trainingseinheit!

Welche Wörter haben sich versteckt. Kleine Hilfe. Es sind 25 an der Zahl.

E	G	Ö	J	P	Q	C	M	F	F	Ö	Ü	I	Q	M	R	V	H	J	Ö
M	H	A	K	F	M	B	E	H	U	R	F	R	E	U	D	E	N	A	N
I	A	Ü	C	T	H	C	I	S	R	E	V	U	Z	V	R	A	J	Z	E
E	R	C	F	H	D	Ö	T	Ä	A	H	T	H	R	Z	A	P	W	R	U
E	M	Ü	Ä	O	T	X	W	Ö	V	W	M	F	G	K	T	Ö	F	Ä	A
G	O	Q	S	E	G	S	D	P	S	T	Ü	L	A	I	L	J	U	Ä	R
E	N	Ü	N	M	T	X	A	O	B	Ä	Ü	N	E	R	U	G	I	S	T
D	I	Ö	Z	R	V	S	N	M	J	C	E	H	Z	Ü	K	F	P	U	R
U	E	Ä	K	Ä	Z	N	Ä	C	K	D	N	Ü	H	Ü	K	R	Ü	D	E
L	V	W	B	W	E	T	K	Q	E	E	L	I	C	H	T	E	P	L	V
D	L	Ä	C	H	E	L	N	I	S	C	I	F	W	B	P	U	Q	R	Ä
E	H	T	W	H	B	G	R	S	V	C	K	T	Z	T	E	N	W	J	E
K	O	D	Q	Ü	Ä	F	A	Ä	Q	Ä	A	C	Ö	H	T	D	I	T	B
R	F	A	Ü	X	B	L	A	R	A	B	K	N	A	D	P	S	W	E	E
Ä	F	G	L	H	E	Ü	X	X	L	Ä	G	J	Ö	M	U	C	T	M	I
T	N	B	F	G	N	P	C	Y	Q	Ö	L	Q	J	R	W	H	J	Z	L
S	U	G	W	W	N	K	F	G	A	P	O	Ü	M	U	T	A	N	I	K
Y	N	N	U	Ä	N	K	Y	T	G	I	F	I	Q	C	A	F	M	I	T
J	G	V	U	E	T	Y	K	C	Z	F	R	T	C	W	G	T	I	V	G
Ü	U	P	Y	F	A	N	T	A	S	I	E	D	U	K	A	O	S	G	F