

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Gartenarbeit schwer. Doch Betroffene berichten begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel aus der Apotheke (frei verkäuflich).



„Ich habe das Rubaxx Cannabis CBD Gel angewendet nach langer Gartenarbeit“, schwärmt Georg H. Genauso wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. In einem aufwendigen

Herstellungsverfahren wird das wertvolle CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~900mg CBD enthält das Gel Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.

Höchste Qualität und gezielte Anwendung

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen einmassiert.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel

(PZN 5863912)



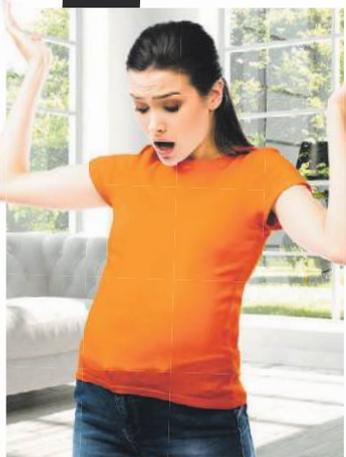
www.rubaxx-cannabis.at

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

„Hilfe, Blähbauch!“

Den Ursachen auf der Spur: Mehr als nur Luft im Bauch?

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf. Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch



zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS

(PZN 5785922)

www.kijimea.at



¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.



Erektionsstörungen?

Holen Sie sich Ihr Sexleben zurück!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen, die zu Frust und Unzufriedenheit führen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin Tabletten (Apotheke) können Sie Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche, bekämpfen.

Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

➤ Bekämpft Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche

➤ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

➤ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

Neradin Tabletten

(PZN 4466770)

Rezeptfrei!



www.neradin.at

Spontanen Sex wieder genießen

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige

Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN Tabletten, Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4, Homöopathische Arzneispezialität bei Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche. www.neradin.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Schilddrüse und die Knochen

MeinMed: Wie das „Schmetterlingsorgan“ den Knochenaufbau steuert

Schilddrüsenerkrankungen betreffen einen großen Teil der Bevölkerung. Die Schilddrüse steuert zahlreiche Stoffwechselfvorgänge im Körper, darunter auch den Knochenstoffwechsel. Diesem Thema widmete MeinMed ein Webinar mit Peter Mikosch, Leiter der Abteilung für Innere Medizin 2 am Landeskrankenhaus Mistelbach-Gänserndorf. Häufig taucht die Frage auf, ob die Einnahme von Schilddrüsenmedikamenten das Risiko erhöhen kann, an Osteoporose („Knochenschwund“) zu erkranken. Ziel des Online-Vortrags war es, eine ausgewogene Perspektive auf dieses Thema zu bieten.

Eine Frage der Balance

„Der Knochen ist ein sehr aktives Organ, das regelmäßig umgebaut wird, damit sich die gesamte Knochenstruktur den aktuellen mechanischen



Ein Ungleichgewicht der Schilddrüsenhormone kann dazu führen, dass Knochenmasse übermäßig abgebaut wird.

Foto: Panthermedia

Belastungen anpasst“, erklärt der Facharzt. Die Schilddrüsenhormone wiederum haben einen Einfluss auf die Knochen und ein Ungleichgewicht der Schilddrüsenhormone kann zu einer Osteoporose führen, vor allem bei Frauen, bei denen ein Östrogenmangel vorhanden ist. Der Grund dafür ist, dass es zu einer Dysbalance zwischen knochen auf- und knochen abbauenden Zellen (Osteoblasten und Osteoklasten) kommt.

„Eine Schilddrüsenmedikation, die gut angepasst und adäquat dosiert ist, hat jedoch keinen negativen Einfluss auf die Knochen“, beruhigt der Mediziner. Allerdings sind regelmäßige Kontrollen von Schilddrüsenmedikation und Knochendichte bei der Einnahme entsprechender Medikamente ratsam, insbesondere wenn eine Osteoporose oder eine Vorstufe (Osteopenie) bereits bekannt ist. (mak)

Reisen und Malaria: Der richtige Schutz

Urlaub in den Tropen klingt zuerst nach Entspannung. Leider besteht gerade in diesen Gebieten ein erhöhtes Malaria-Risiko. Damit der Urlaub trotzdem reibungslos abläuft, ist es sinnvoll, schon im Voraus Schutzmaßnahmen zu ergreifen.

Eine Impfung gegen Malaria steht österreichischen Reisenden noch nicht zur Verfügung. Dafür gibt es hierzulande Medikamente, die kurz vor, während und auch nach der Reise eingenommen werden. Sie sind verschreibungspflichtig.

Weiters gilt bei der Malaria-Vorbeugung folgendes Motto: „Kein Stich, keine Infektion.“ Malaria wird in erster Linie durch Mückenstiche übertragen, weshalb die Insektenabwehr besonders wichtig ist. Empfohlen werden hierfür Antimückensprays mit dem Inhaltsstoff Diethyltoluamid für den Körper und permethrinhaltige Mittel für die Imprägnierung von Kleidung und Moskitonetzen. (LaS)

ANDROPEAK®

WO&MEN

D3K2 ÖL
MUSKELN
KNOCHEN

K2 ÖL
KNOCHEN

K2 PROTECT
KNOCHEN
IMMUNSYSTEM

ANDROPEAK
K2 PROTECT

Nahrungsergänzungsmittel

BÄREN STARKER ALLTAG DANK VITAMIN K2.

Erhältlich in Apotheken und auf andropeak.com

Die besten Angebote für ein gesundes Leben gibt's in unserem Shop auf andropeak.com

K2 JETZT NEU
AUS DEM HAUSE ANDROPEAK®
Durch Klinische Studien

Dein täglicher Boost für
Immunsystem, Herz und Knochen.

Fotos © Renée del Missier, Adobe Stock



Foto: privat

NATUR-TIPP

Dr. Jürgen Wolf
Experte für Vitamin K2

Vitamin K2: Das vergessene Vitamin

Lange wurde Vitamin K einzig der Einfluss auf die Blutgerinnung zugesprochen. Da die Blutgerinnung - bis auf wenige Ausnahmen - im Allgemeinen kein Problem in der Bevölkerung darstellt, hat 50 Jahre niemand mehr genau hingeschaut. Heute weiß man, dass Vitamin K2 über die Aktivierung bestimmter Proteine maßgeblich Einfluss auf unseren Calcium-Stoffwechsel nimmt - in Form eines korrekten Calcium-Transports durch unseren Körper.

Stark: Kombination mit D3

Besonders stark ist Vitamin K2 in Kombination mit Vitamin D3. Wichtig ist das richtige Dosierverhältnis zwischen Vitamin K2 und Vitamin D3. Neueste Studien mit Vitamin K2 zeigen einen deutlichen Zusatznutzen bei vielen chronischen Erkrankungen.

Wichtig: Qualität

Dabei ist es ebenso wichtig, auf die Qualität zu achten: Das in Andropeak-Produkten verwendete Vitamin K2 wird aus Rosenblättern gewonnen, einer natürlichen und hochwertigen Quelle. Um eine bessere Stabilität und Haltbarkeit zu gewährleisten wird K2 bei Andropeak zum Schutz mikroverkapselt. Diese Technologie schützt den Wirkstoff vor äußeren Einflüssen und trägt zu einer gleichmäßigen Freisetzung bei. Die Produkte sind in der Apotheke erhältlich oder in unserem Online-Shop unter www.andropeak.com.

WERBUNG

Wie der Lebensstil das Cholesterin senken kann

Am 6. Juni ist der offizielle Tag des Cholesterins. Er soll Menschen dazu anregen, ihre Blutwerte regelmäßig überprüfen zu lassen, um rechtzeitig auf einen erhöhten Cholesterinwert reagieren zu können. Denn durch die Senkung des LDL-Cholesterins kann Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorgebeugt werden.

Eine mögliche Intervention ist die Ernährung. Lebensmittel können den Cholesterinspiegel beeinflussen. Gerade deshalb ist die richtige Ernährung wesentlich. Äpfel, Bohnen und Haferflocken liefern lösliche Ballaststoffe, die Cholesterin im Verdauungssystem binden und aus dem Körper transportieren, bevor es in den Blutkreislauf gelangt. Fettreiche Fische, Walnüsse und Rapsöl enthalten wiederum ungesättigte Fettsäuren, die den Cholesterinspiegel ebenfalls positiv beeinflussen.



Durch die Ernährung kann man das Herz schützen. Foto:unsplash.com

Sinnvoll sind außerdem mehr Sport sowie ein geringer Alkohol- und Nikotinkonsum. Cholesterinwerte lassen sich durch diese Lebensstilveränderungen oft auf natürliche Weise senken, aber manchmal reicht das nicht aus. In solchen Fällen ist eine Beratung durch den Arzt wichtig. Dieser kann eventuell passende Nahrungsergänzungsmittel empfehlen oder, falls nötig, Medikamente frühzeitig verschreiben. (LaS)

Natürlich bei

Cranberry sowie antibakterielle Stoffe wie etwa aus Kresse und Kren wirken wie pflanzliche Antibiotika.

Brennen beim Wasserlassen, ständiger Harndrang mit kleinen Urinmengen – jede fünfte Frau kennt die unangenehmen Beschwerden einer Blasenentzündung nur zu gut. Verantwortlich sind dafür meist Bakterien aus dem Darm, die über die Harnröhre in die Blase aufsteigen. Doch nicht immer braucht es gleich ein Antibiotikum.

„Die gute Nachricht: Wenn es sich – wie in neun von zehn Fällen – um einen unkomplizierten Verlauf ohne Fieber und Blut im Urin handelt, können zahlreiche Heilpflanzen nachweislich helfen, ohne dass wir zu Antibiotika greifen müs-

sen“, sagt Apothekerin Lucie Marie Soucek.



„Cranberry, Kresse und Kren sind die idealen Heilpflanzen für die Blase.“

Foto: privat

LUCIE MARIE SOUCEK

Hilfe aus der Natur

Die aktuellen S3-Leitlinien für Harnwegsinfektionen, die wichtigsten Entscheidungshilfen für Ärzte, empfehlen etwa Kresse und Kren. Diese Pflanzen werden in der Volksheilkunde seit langem medizinisch eingesetzt, denn sie sind reich an sogenannten Senfölglykosiden. Dabei handelt es sich um Scharfstoffe. Jeder, der schon einmal frischen Kren gerieben hat, weiß, wie sie zu ihrem Namen kommen. Diese werden von den Pflanzen zur Abwehr von Schädlingen und Bakte-

Tourette-Syndrom: bei Mädchen oft spät erkannt

Am 7. Juni wird der Europäische Tourette-Tag begangen. Beim Tourette-Syndrom handelt es sich um eine neuropsychiatrische Erkrankung. Charakteristisch dafür sind die sogenannten Tics. Häufig wird dieses Syndrom als „Schimpfkrankheit“ bezeichnet. Doch der zwanghafte Gebrauch von Schimpfwörtern („Koprolalie“) trifft nur auf einen Teil der Tourette-Patienten zu. Mögliche Tics sind merkwürdige Lautäußerungen, Grimassenschnitten, das Imitieren und Wiederholen von Gesten und Wörtern sowie Zuckungen. Namensgeber ist der französische Arzt Georges Gilles de la Tourette, der das Syndrom 1885 zum ersten Mal beschrieben hat.

In Österreich sind Schätzungen zufolge rund 3.500 Menschen vom Tourette-Syndrom betroffen. Bei Männern tritt

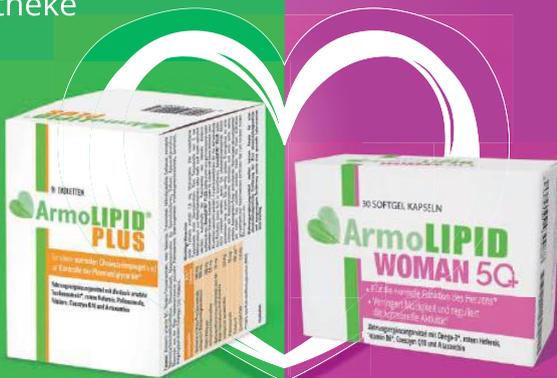


Das Tourette-Syndrom betrifft Buben deutlich häufiger. Foto: Panthermedia

die Erkrankung etwa dreimal so häufig auf wie bei Frauen. Dies könnte ein Grund dafür sein, dass bei Mädchen die Erkrankung später diagnostiziert wird. Das fand eine US-Forschergruppe heraus. Während bei Buben das Tourette-Syndrom nach durchschnittlich zwei Jahren erkannt wird, dauert es bei Mädchen bis zur Diagnosestellung etwa drei Jahre. (mak)

DAS PLUS FÜRS HERZ

Erhältlich in der Apotheke



Nº 1

MARKE IM CHOLESTERIN-MARKT*

NEU!

FÜR DIE FRAU IN DER MENOPAUSE

Nahrungsergänzungsmittel *Gemäß IQVIA PharmaTrend MAT 12/2024 10F3 in Einheiten und AVP; Berberis aristata trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei und begünstigt die Kontrolle der Plasmalipidgehalte. EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

Blasenentzündung

rien produziert. Dieser Mechanismus funktioniert auch beim Menschen. Sie können die für die Blasenentzündung verantwortlichen Bakterien an der Vermehrung hindern und sogar abtöten. Die Scharfstoffe wirken studienbelegt auf natürliche und gut verträgliche Weise in den ableitenden Harnwegen.

Herausgefunden haben dies Forscher der Universität Freiburg. Sie haben in ihren Labortests die natürliche antibakterielle Wirkung dieser Stoffe gegen viele verschiedene Arten von Bakterien belegt, auch bei typischen „Problemkeimen“ der Harnwege.*

Auch Cranberry sinnvoll

Die Pflanzenwelt bietet neben Kresse und Kren noch mehr Möglichkeiten im Kampf gegen Blasenentzündungen. Zu den effektivsten Mitteln zählt



Ständiger Harndrang, Brennen und Schmerzen beim Wasserlassen sind charakteristische Symptome einer Blasenentzündung.

Foto: Panthermedia

hierbei Cranberry. Die Wirkstoffe der Cranberry sorgen dafür, dass die Bakterien nicht so leicht an der Blasenwand anhaften können. Kombinationspräparate, die Cranberry mit den oben genannten Senfölglykosiden oder auch harntreibenden, also ausspülenden Pflanzen wie Birkenblättern

vereinigen, sind in der Apotheke erhältlich. „Ein wichtiger Tipp: Am besten ist es, bereits bei den ersten Symptomen zu handeln“, empfiehlt die Apothekerin.

*Conrad A et al., Z Phytother 2008; 29 (S 1)

Müde, schwere Beine?

Diese Symptome können erste Anzeichen einer Venenveränderung sein. Antistax® Frischgel mit rotem Weinlaubextrakt kühlt und belebt müde, schwere Beine. Es regt die Durchblutung der Haut an und spendet Feuchtigkeit. WERBUNG



Mit Antistax® unbeschwert durchs Leben gehen.

Kosmetikum; 100_ATX_0425



Foto: Pixabay

Der wahre Wert des Tausendgüldenkrauts

Der lateinische Name des Tausendgüldenkrauts, „centum aurei“, ist etwas irreführend, bedeutet er doch „Hundert Goldmünzen“. So hieß die Pflanze zunächst Hundertguldenkraut, bevor später dann übertreibend Tausendgüldenkraut daraus wurde. Die oberirdischen Pflanzenteile werden bei Verdauungsbeschwerden und Appetitlosigkeit angewendet. (mak)

Dr. Böhm®

ALLES FÜR GESUNDE HARNWEGE UND BLASE



Nahrungsergänzungsmittel

Die schnelle Lösung zum Trinken.

Dr. Böhm® Cranberry akut wurde entwickelt, um die Gesundheit der Harnwege, Blase und Schleimhäute im Akutfall zu unterstützen. Es kombiniert auf einzigartige Weise:

- ✓ Cranberry, Kren und D-Mannose
- ✓ Plus Birkenblätter zum Ausspülen der Harnwege
- ✓ Auch während einer Antibiotika-Therapie geeignet

Qualität aus Österreich.

ThomaDUO®

INNOVATION: Das einzige Ibuprofen mit Coffein!

- **Nichts wirkt schneller dank Coffein-Booster!**
- Leicht schluckbar
- Vegan, zuckerfrei, glutenfrei, laktosefrei
- Bei KoNaSchu (Kopf-/Nacken-/Schulterschmerzen), Regelschmerzen, Zahnschmerzen, Rückenschmerzen*

* nach Rücksprache mit dem Arzt.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

MAT-AT-2500454-1.0-05/2025

-2€ auf die 48 Stück Großpackung ThomaDUO



Für Ihre Apotheke

In Kooperation mit APOVERLAG