



**HEITERES  
GEDÄCHTNISTRAINING.**

**Teil 3**

Demenzvorsorge-Initiative von  
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

# GRÖßER ODER KLEINER

## ERKLÄRUNG:

Versuchen Sie sich die zehn Wörter und die dazugehörige Zahl zu merken.

Leichter geht es, wenn Sie die Wörter und Zahlen fantasievoll verbinden.

Beispiel: Mein Stammplatz im Theater ist Sitz 71. Andere Personen merken sich Dinge leichter, wenn sie ausgefallener oder skurriler sind. Bspl. Im Theater sitzt immer ein Hund auf Platz 71.

## BEISPIEL:

<b>Sonnenschein</b>	<b>34</b>
<b>Freude</b>	<b>55</b>
<b>Denksport</b>	<b>61</b>
<b>Wasser</b>	<b>67</b>
<b>Menschen</b>	<b>9</b>
<b>Theater</b>	<b>71</b>
<b>Urlaubsziel</b>	<b>25</b>
<b>Gemütlichkeit</b>	<b>42</b>
<b>Spaß</b>	<b>18</b>
<b>Erinnerung</b>	<b>4</b>



© unsplash.com



**HEITERES  
GEDÄCHTNISTRAINING.**

**Teil 3**

Demenzvorsorge-Initiative von  
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

# GRÖßER ODER KLEINER

## ERKLÄRUNG:

Hier sehen Sie je zwei Begriffe aus der ersten Seite. Nehmen Sie die Zahlen der Wörter und setzen Sie das GRÖßER > oder KLEINER < Zeichen ein.

Beispiel: FREUDE > MENSCHEN

## BEISPIEL:

<b>Urlaubsziel</b>		<b>Erinnerung</b>
<b>Spaß</b>		<b>Theater</b>
<b>Freude</b>		<b>Gemütlichkeit</b>
<b>Wasser</b>		<b>Denksport</b>
<b>Menschen</b>		<b>Theater</b>
<b>Sonnenschein</b>		<b>Wasser</b>
<b>Gemütlichkeit</b>		<b>Spaß</b>
<b>Denksport</b>		<b>Freude</b>
<b>Erinnerung</b>		<b>Urlaubsziel</b>
<b>Theater</b>		<b>Menschen</b>