

MeinMed: Blutzucker im Fokus

Von der Urinprobe zum Sensor – Der Weg der Blutzuckerüberwachung

„Blutzucker messen: Wie bekommen Sie Ihre Werte in den Griff?“ lautete der Titel des Webinars mit Marlies Eichner, Fachärztin für Innere Medizin in der Klinik Hietzing. Veranstalter war MeinMed in Kooperation mit der Österreichischen Gesundheitskasse.

Der Blutzucker spielt eine zentrale Rolle im menschlichen Stoffwechsel. Er steigt nach dem Verzehr von Kohlenhydraten an, die über den Dünndarm ins Blut gelangen. Reguliert wird der Blutzuckerspiegel durch ein fein abgestimmtes Zusammenspiel von Bauchspeicheldrüse und Leber. Bei Diabetes mellitus ist diese Regulation gestört, was zu dauerhaft erhöhten Werten führt. Während in der Antike noch der süße Uringeschmack zur Diagnose herangezogen wurde, entwickelte sich die Messung über viele Zwischen-

schritte bis zu den heutigen Teststreifen und digitalen Geräten. Dennoch bleibt jede Messung nur eine Momentaufnahme, weshalb moderne Systeme wie das kontinuierliche Glukosemonitoring (CGM) immer mehr an Bedeutung gewinnen. Sie ermöglichen eine lückenlose Aufzeichnung der Zuckerwerte über 24 Stunden und liefern auch Informationen über Schwankungen, Trendrichtungen und Unterzuckerungsphasen. Das Konzept der „Time in Range“ – der Zeit im Zielbereich – ergänzt den HbA1c und erlaubt eine genauere Einschätzung der Blutzuckerkontrolle. Besonders für Menschen mit insulinpflichtigem Diabetes und häufigen Schwankungen ist diese Technologie wertvoll. Sensoren erfassen dabei die Glukose im Gewebe, was zu einer leichten zeitlichen Verzögerung gegen-



Diabetestherapie beginnt mit Blutzuckerkontrolle. Foto: pixabay.com/M. Nilov

über dem Blutzuckerspiegel führt, aber ein umfassenderes Bild liefert. Die Analyse der Messdaten erleichtert Patienten sowie Ärzten die Anpassung der Therapie, reduziert Risiken für Über- und Unterzuckerungen und fördert ein besseres Verständnis dafür, wie Ernährung, Bewegung und Medikamente zusammenwirken.

Weitere Infos und Termine:
MeinMed.at

Soforthilfe für Ihre Abwehrkräfte!

ERWomun® immun akut enthält hochdosiertes Vitamin C & D3 sowie Zink, Q10 und Bioflavonoide, die den Nährstoffbedarf im Akutfall gezielt decken – bei den ersten gripalen Anzeichen. **WERBUNG**

ERKÄLTUNG...

...im Anflug? Nehmen Sie **ERWomun® immun akut** bereits bei ersten Anzeichen eines gripalen Infektes.



Erste Hilfe für Ihr Immunsystem aus Ihrer Apotheke. ©ERWO

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei gripalen Infekten.

Tag der Psychischen Gesundheit 2025

23. Oktober 2025
Wiener Rathaus, Festsaal

Ausstellung: ab 10:00 Uhr
Verleihung Stephan Rudas Preis: 14:00 Uhr



www.psd-wien.at/projekt/tag-der-psychischen-gesundheit-2025



Psychosoziale Dienste Wien

Für die Stadt Wien



In Kooperation mit
Wiener Gesundheitsverbund

Für die Stadt Wien

Zahnärztin



Dr. Silke SPANLANG, MSc
Zahnärztin & Kieferorthopädin

„Ihre eigenen Zähne bis ins hohe Alter gesund erhalten – Wir helfen Ihnen dabei!“

- **Vorsorge & Mundhygiene**
- **Kontrolle & Instandhaltung Ihrer vorhandenen Kronen & Brücken**
- **Spezielle Alterszahnheilkunde**
- **Implantate (schonend)**
- **Keramikinlays & Kronen**
- **Veneers (optische Korrektur)**
- **Zahnspange (unsichtbar)**

Vorsorge, Gesundheitserhaltung und Pflege ist Ihre Schönheit von morgen.

Am wichtigsten ist mir, dass Ihre Zähne langfristig optimal versorgt und Sie dadurch bis ins hohe Alter nachhaltig zufrieden sind. Eine gute Kaufunktion gekrönt von einem ästhetisch sehr schönen Lächeln ist unser gemeinsames Ziel.



Ich nehme mir viel Zeit für Ihre Wünsche!

Dr. Silke SPANLANG MSc
Zahnärztin & Kieferorthopädin

Alle Kassen & Privat
Döblinger Hauptstr. 66/9
1190 Wien

Tel.: 01 / 368 368 7

Montag bis Freitag: 8 - 17 Uhr

Gedächtnis stärken, Cholesterin senken!



Vertrauen Sie der Kraft von Lecithin.

Exklusiv in Ihrer Apotheke.

Buer® Lecithin Flüssig ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Wirkstoff: Lecithin. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Besser schlafen mit MeinMed

Schlaflosigkeit verstehen: Ursachen und Therapien bei Insomnie

VON MARGIT KOUDELKA

Der Schlaflosigkeit widmete MeinMed in Kooperation mit der Österreichischen Gesundheitskasse ein Webinar. Referent war Michael Saletu, Facharzt für Neurologie und Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Schlafmedizin. Schlaflosigkeit zählt in Österreich zu den häufigsten Erkrankungen. Etwa ein Viertel der Bevölkerung erlebt gelegentliche Ein- und Durchschlafstörungen, wobei zehn Prozent von chronischer Schlaflosigkeit (Insomnie) betroffen sind. Im Fokus des Webinars standen das Verständnis der Schlaflosigkeit und ihrer Ursachen, sowie die Frage, wie der Teufelskreis aus Schlafmangel und anhaltender Störung entsteht und therapeutisch durchbrochen werden kann. Die physikalische Funktion des Schlafs

reicht weit über bloße Erholung hinaus: Schlaf fördert die Zellregeneration, das Muskelwachstum und dient der natürlichen Entgiftung des Gehirns. Im Schlaf werden toxische Proteine wie Beta-Amyloid abgebaut, was in Zusammenhang mit Krankheiten wie Alzheimer steht. Gleichzeitig ist guter Schlaf ein entscheidender Faktor für Gedächtnisbildung, motorisches Lernen und die plastische Vernetzung der Nervenbahnen.

Störungen dieses Systems begünstigen neurologische und psychiatrische Folgeerkrankungen wie Schlaganfall oder Depressionen. Chronische Insomnie tritt mindestens dreimal pro Woche über mindestens drei Monate auf und zieht beträchtliche Auswirkungen auf Tagesbefindlichkeit, Stimmung und Gesundheit nach sich – darunter verdoppelte De-



Guter Schlaf ist ein wichtiger Gesundheitsfaktor.

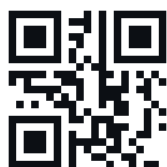
Foto: pexels/A. Piacquadio

pressionsrisiken, verminderte Leistungsfähigkeit und erhöhte Unfallgefahr.

Auslösende Faktoren sind häufig Stress, Lebensveränderungen, genetische Einflüsse oder Erkrankungen. Michael Saletu riet dazu, nicht zu lange zu warten, sondern frühzeitig professionelle Hilfe zu suchen, um die Schlaflosigkeit gezielt und nachhaltig zu überwinden.

DIE SANFTE LÖSUNG BEI VERSTOPFUNG

**-2€
RABATT***



5IKAT2505071025020004

In Kooperation mit
APOVERLAG



**100%
PFLANZLICH**

**UNTERSTÜTZT DIE
DARMTÄTIGKEIT
UND DEN AUFBAU
DER DARMFLORA**

Erhältlich in Ihrer
Apotheke.

www.optifibre.at

BERATUNG VON BRILLE BIS BRAILLE.

Wir beraten von
0% – 30% Sehvermögen.
Hundertprozentig.

Kontakt

Tel.: 01/981 89-810,
Hägelgasse 4-6, 1140 Wien,
service@blindenverband-wnb.at,
www.facebook.com/blindenverband.wnb
www.blindenverband-wnb.at

BS/WNB

Blinden- und Sehbehindertenverband
Wien, Niederösterreich und Burgenland



* Einlösbar von 1.10. bis 30.11.2025 in Ihrer Apotheke. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes innerhalb des angegebenen Zeitraums, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Coupons oder Treuepässen. Gültig solange der Vorrat reicht. Keine Barablässe. Pro Kauf des abgebildeten Produktes kann nur ein Gutschein eingelöst werden.

Wenn der Blutfluss ins Stocken gerät

Durchblutungsstörungen sind ein verbreitetes Problem mit schwerwiegenden möglichen Folgen.

Durchblutungsstörungen zählen in Österreich zu den häufigsten gesundheitlichen Problemen. Typische Ursachen sind Arterienverkalkungen (Arteriosklerose), Thrombosen oder Gefäßverschlüsse, wovon etwa jeder zehnte Mensch bis zum 70. Lebensjahr betroffen ist. Besonders häufig kommt die periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) vor, von der bis zu 18 Prozent der Erwachsenen betroffen sind. Diese Durchblutungsstörung tritt vor allem in den Beinen auf und äußert sich anfangs oft unbemerkt, später



Das Hochlagern der Beine fördert den Rückfluss des Blutes zum Herzen und entlastet die Venen.

Foto: unsplash.com/darmau

durch Schmerzen beim Gehen und im Extremfall durch Gewebeverlust. Österreich weist wegen Lebensstilfaktoren wie Bewegungsmangel, Rauchen und ungesunder Ernährung eine hohe Rate an Betroffenen auf. Zu den wichtigsten Maßnahmen gegen Durchblutungsstörungen zählen ausreichende Bewegung und eine

ausgewogene Ernährung, da sie Arterienverkalkungen vorbeugen. Ohne Behandlung können Durchblutungsstörungen zu ernststen Komplikationen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Amputationen führen. Somit sind Vorsorge, frühzeitige Diagnose und konsequente Therapie zentrale Bausteine, um das Risiko zu senken. (mak)

Menopause kommt nicht über Nacht

Die Menopause besteht aus mehreren Phasen: Die Prämenopause beginnt meist ab etwa 40 Jahren, gefolgt von der Perimenopause rund um die letzte Regelblutung. Die Menopause markiert den Zeitpunkt der endgültigen letzten Periode. Anschließend folgt die Postmenopause, in der Hormonspiegel sinken und typische Beschwerden langsam abklingen. (mak)

Mikronährstoffe für Makroaufgaben

Mit Ginseng und natürlichem Koffein konzentriert und wach durch den Tag. Klug kombiniert aus Pflanzenkraft und Mikronährstoffen.

Focus⁺ von nicapur[®]
100 % Austrian Science Inside und geprüfte Qualität. Erhältlich in ausgewählten Apotheken und unter nicapur.com.

WERBUNG



Focus⁺ - natürliche Power in Kapselform

nicapur.com

TANTUM VERDE[®] PROTECT

Der Spray lindert gezielt Schmerzen, reduziert die Entzündung und bekämpft Keime sowie Bakterien.

- Bei Zahnfleischentzündungen
- Reizungen des Rachens sowie
- beginnenden Halsschmerzen



Werbung

WIRKT GEZIELT UND BEKÄMPFT KEIME

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. TV_29543_290825

Durchblutungsstörungen?

Eingeschlafene HÄNDE & FÜSSE können ein WARNSIGNAL sein

PADMA CIRCOSAN
Kapseln
Traditionelles pflanzliches Arzneimittel bei:
• kalten Händen und Füßen
• Kribbeln und Ameisenlaufen
• Beschwerden beim Gehen
• Folgen von leichten Durchblutungsstörungen

Code für die Apotheke:



www.padma.at

Dr. A. & L. Schmidgall GmbH & Co KG, 1121 Wien

PADMA CIRCOSAN ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel bei leichten Durchblutungsstörungen. Es ist ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

PADMA

AT/PADMA/202508

UNVERWECHSELBAR, ICH!

MenoGynial
Isoflavone 125 mg
Bisphosphonat 150 mg

gynial.com/menogynial

Omega 3 auf dem Prüfstand

Lesen Sie hier, wie man von einer Zufuhr der gesunden Fettsäuren profitiert.

Omega-3-Fettsäuren stehen bereits seit Längerem im Fokus der medizinischen Wissenschaft – nicht nur aufgrund ihrer positiven Effekte auf die Herzgesundheit. So zum Beispiel auch im Bereich der Alterungsforschung. Erst jüngst zeigte eine Studie der Universität Zürich, dass Omega 3 den biologischen Alterungsprozess verlangsamen kann: Die Teilnehmer hatten (nach 3 Jahren) um 4 Monate jüngere Zellwerte als jene, die kein Omega 3 erhielten. Neben diesem „Anti-Aging-Effekt“ zeigte sich auch ein positiver Nutzen für das Immunsystem.¹

Auch bei Entzündungen?

Ein idealer Omega-3-Spiegel wird außerdem in immer mehr Untersuchungen positiv mit

dem Entzündungsgeschehen im Körper in Verbindung gebracht.^{2,3} Speziell im Hinblick auf entzündliche Erkrankungen wie Rheuma und Neurodermitis ist dies von Bedeutung.

Omega-3-Unterversorgung

Nun aber das Problem: Der österreichische Ernährungsbericht zeigt, dass weite Teile der Bevölkerung nicht genug Omega 3 über die Nahrung aufnehmen. Experten raten daher zu einer zusätzlichen Zufuhr über hochwertige Omega-3-Präparate.

7 von 10 Menschen sind von Unterversorgung betroffen*



*Weltweite Versorgungslücke bei Omega-3-Fettsäuren BZfE

Empfehlung aus der Apotheke

Das meistgekauft Omega-3-Präparat in Österreichs Apotheken sind seit Jahren die Omega 3 complex Kapseln von Dr. Böhm®. Jetzt gibt es das heimische Qualitätsprodukt auch als rein pflanzliches Öl mit angenehmem Limettengeschmack. Es kombiniert hochwertiges Algenöl mit pflanzlichen Ölen aus Chia-, Lein- und Hanfsamen.

Dank der hohen Dosierung der wesentlichen Omega-3-Fettsäuren EPA, DHA und ALA bietet schon ein Teelöffel täglich die gesundheitlichen Vorteile von Omega 3. Darüber hinaus trägt es dank ALA auch als einziges Omega-3-Öl am Markt zu guten Cholesterinwerten bei.*

NEU AM MARKT



Nahrungsergänzungsmittel
PZN: 5971777

- Einziges Omega-3-Öl für normale Cholesterinwerte*
- 3.100 mg Omega 3 aus Algen-, Chia-, Lein- & Hanfsamenöl
- Angenehmer Limettengeschmack

Wie Sie Schwindel in den Griff bekommen

**Haben Sie genug von Schwindelanfällen?
Diese Pflanzen helfen.**

Schwindel kann aus dem Nichts kommen und Ihren Alltag komplett auf den Kopf stellen. Besonders belastend ist es, wenn Kreislaufprobleme oder niedriger Blutdruck die Auslöser sind – und man nie genau weiß, wann der nächste Anfall kommt. Aber das muss nicht so bleiben.

Tipps bei Schwindel

Ist einem schwindelig, so sollte man sich erst einmal hinsetzen und ein Glas Wasser trinken. Bei

Unterzuckerung können Traubenzucker oder ein Stück Schokolade helfen. Leidet man jedoch häufiger an Schwindelbeschwerden, möchte man natürlich auch langfristig bzw. vorbeugend etwas dagegen tun.

Pflanzliche Hilfe

Für viele Betroffene haben sich hier die Schwindel- und Kreislauf-Tropfen von Apozema® bewährt. Ihre einzigartige Formel kombiniert mehrere Pflanzenstoffe wie etwa Mistel und Korkelskörner, die bereits im 16. Jahrhundert von Seefahrern erfolgreich bei Schwindel eingesetzt wurden.



Korkelskörner



Mistel

Sabine Fuchs*: „Dieses Produkt gegen Schwindel hat mir wirklich geholfen! Schon nach kurzer Zeit fühlte ich mich deutlich stabiler und sicherer im Alltag. Die Anwendung ist einfach und die Wirkung setzt schnell ein.“

*Name geändert.

Die Apozema®-Tropfen eignen sich bei:

- Schwindelgefühl
- Kreislaufbeschwerden
- Schwankendem Blutdruck

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich:
PZN 0987905

Homöopathisches Arzneimittel: Über Wirkung und unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Harter Stuhl – was hilft wirklich?

Viele Mittel versprechen Unterstützung – aber die richtige Zusammensetzung ist entscheidend.

Jeder Siebte ist immer wieder von einer unregelmäßigen Verdauung bzw. hartem Stuhl betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr – und wenn doch, oft nur unter Schmerzen. Bei vielen bleibt auch das Gefühl einer unvollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Harter Stuhl kann außerdem zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden beitragen. Denn wenn der Darm nur mehr durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Blutgefäße rund um den Darmausgang. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Probleme

men vorzubeugen: Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe?

Werden Ballaststoffe in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:¹

- 1** Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger.
- 2** Die Darmbewegung wird angeregt.
- 3** Die Darmentleerung wird erleichtert.

Tipp von Pharmazeuten

Besonders häufig empfehlen Apotheker in diesem Zusammenhang Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal dosierte 5-fach-Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Es wirkt sanft und natürlich und hat keinerlei Gewöhnungseffekte. Anwender berichten von spürbaren Erfolgen bereits nach 1–2 Einnahmen.



EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Dr. Böhm® Darm aktiv Wirkt sanft bei hartem Stuhl

- 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- Spürbarer Effekt schon nach einem Tag²



Nahrungsergänzungsmittel

PZN 5891765

¹Christodoulides S et al., Aliment Pharmacol Ther 2016; 44(2): 103–16.; ²PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Unsere Nr. 1 für geschmeidige Hände



Trockene, rissige Hände und das unangenehme Gefühl gespannter Haut – das kennt fast jeder. Durch häufiges Waschen oder äußere Einflüsse wird die Haut stark beansprucht und neigt zu Trockenheit. Mit der richtigen Pflege lassen sich diese Probleme jedoch gezielt lindern und das Hautbild deut-

lich verbessern. Genau hier setzt die Lasepton® Regenerationscreme an. Ihre effektive Formel mit 5 % Dexpanthenol unterstützt die Regeneration der Haut, während wertvolle pflanzliche Öle aus Wildrose, Nachtkerze und Olive vor Feuchtigkeitsverlust bewahren. Der spezielle Wirkstoff Defensil® beruhigt gereizte Hautstellen gezielt und hilft, Rötungen zu mindern.

Bei regelmäßiger Anwendung fühlen sich die Hände spürbar weicher, gepflegt und geschmeidig an. Die Creme zieht rasch ein, ohne zu fetten, und hinterlässt ein angenehm gepflegtes Hautgefühl.



Exklusiv in der Apotheke.

Für Ihren Apotheker:
PZN 4036779

€ 13,90 UVP

Dr. Böhm®

Rein pflanzliche Beruhigung



Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Passionsblume beruhigt und entspannt – ganz natürlich

- ✔ **Wirkt rasch bei Stress und nervöser Unruhe**
- ✔ **Höchstdosiertes Arzneimittel am Markt**
- ✔ **Tagsüber & abends verwendbar – macht nicht müde**

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Genuss trifft auf Gesundheit

Bis 2030 werden sich unsere Urlaubsgewohnheiten spürbar ändern.

Die Künstliche Intelligenz wird zum persönlichen Reiseberater, virtuelle Vorschauen werden Standard und Wellness sowie Nachhaltigkeit prägen die Destinationen. Und ein Thema zieht sich wie ein roter Faden durch die Erwartungen von Reisenden: die Kulinarik. Die aktuelle Kulinarikstudie der Österreich-Werbung macht deutlich, welchen Stellenwert Essen und Trinken im Urlaub haben. Fünf zentrale Erkenntnisse können hervorgehoben werden:

Reiseverhalten: 72 Prozent der Österreicher haben in den vergangenen drei Jahren Urlaub im eigenen Land gemacht. Bei Auslandszielen stehen für die Österreicher Trips nach Deutschland (39 Prozent), Italien (38 Prozent) und Kroatien (31 Prozent) auf dem Programm. Reine Kulinarikreisen machten bisher nur 4 bis 5 Prozent der Befragten – doch das Potenzial ist enorm.

Urlaubserlebnisse: Österreicher wünschen sich für künftige Reisen Naturerlebnisse, Sehenswürdigkeiten und regionale Speisen und Getränke. Kulinarik rangiert damit in beiden Ländern unter den Top-3-Erlebnisfaktoren, noch vor Shopping oder Events.

Rolle der Kulinarik: Für knapp die Hälfte der Befragten spielt Kulinarik bereits heute eine Rolle bei der Wahl des Reiseziels. Besonders span-



Ein wesentliches Merkmal für die Urlaubsauswahl bei Österreichern: Reisen soll allen Spaß machen.

Foto: Pixabay/Matla Brand

nend: Rund 40 Prozent sagen, dass sie zwar nicht wegen der Kulinarik buchen, vor Ort aber großen Wert auf gutes Essen legen. Etwa 22 Prozent haben bereits einmal ein Reiseziel ausschließlich wegen kulinarischer Angebote gebucht – vor allem wegen regionaler Küche und Märkten.

Stärken der österreichischen Küche: Österreicher betonen die Produktqualität (44 Prozent) sowie die Vielfalt regionaler Spezialitäten (43 Prozent). Hier zeigt sich ein starkes Alleinstellungsmerkmal für Österreich im internationalen Wettbewerb.

Longevity: Parallel dazu rückt ein weiteres Thema in den Fokus: Langlebigkeit und Gesundheit. Aktuelle Trendreports beschreiben, dass Reisende künftig nicht nur Entspannung suchen, sondern gezielt Angebote für Prävention, Regeneration und Lebensqualität. Klassische Wellness-



Die Kulinarik spielt auf Reisen eine immer größere Rolle. © Burrows/Unsplash

Programme treten zurück, gefragt sind Konzepte, die aktiv zu einem gesunden, langen Leben beitragen. Hotels reagieren bereits: Medical-Wellness-Resorts setzen auf individuelle Diagnostik und Ernährungsprogramme, alpine Destinationen kombinieren Höhenlage und Natur mit Trainingsmethoden zur Stärkung des Immunsystems, während spezialisierte Health-Retreats Detox, Schlafprogramme oder Stressmanagement bieten.



Pure Entspannung in den 4 Sterne Vivia Hotels. Kirill Gorlov/stock.adobe.com

Jetzt Kurzurlaub für Zwei gewinnen!

Entspannung pur exklusiv für alle Leser: MeinBezirk verlost jetzt eine ganz besondere Wellness-Auszeit für zwei Personen in den österreichischen 4 Sterne Vivia Hotels. Wohltuende Saunalandschaften, großzügige Poolbereiche und natürliche, regionale Heilvorkommen erwarten Sie. Der Gewinn ist in allen 4 Sterne Vivia Hotels österreichweit einlösbar, wahlweise drei oder vier Nächte, gültig bis 20. Dezember 2026. Einfach die Seele baumeln und sich verwöhnen lassen bei Entspannung, Gesundheit und Genuss. Gewinnen auf: [MeinBezirk.at/urlaubsge-winnspiel!](https://meinbezirk.at/urlaubsge-winnspiel/)

Tourismus treibt die Wirtschaft an

Die Ausgaben internationaler Gäste lösen eine Wertschöpfung in vielen Branchen aus, von Landwirtschaft und Handwerk über Handel bis zu Kultur und Infrastruktur. Der Tourismus sichert Hunderttausende Arbeitsplätze und trägt zum Steueraufkommen bei. Rund 95.000 Betriebe sind für eine enorme Wertschöpfung und direkt sowie indirekt über eine halbe Million Jobs verantwortlich.

Eine entgeltliche Einschaltung des Mobilitätsministeriums.

Eins für

alle,

die viel erleben wollen.

KlimaTicket

klimaticket.at

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen?

Diese speziellen Arzneitropfen können helfen

Zahlreiche Österreicher leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z.B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher greifen Betroffene häufig zu klassischen Schmerzmitteln. Schmerz-Experten weisen jedoch ausdrücklich darauf hin, dass NSAR wie Ibuprofen oder Aspirin bei Nervenschmerzen keine Wirkung zeigen, dafür aber schwere Nebenwirkungen verursachen können. Deshalb haben Wissen-



„Ich bin froh, diese Tropfen entdeckt zu haben.“ (Renate P.)



schaftler Restaxil Tropfen entwickelt, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen zugelassen und gut verträglich sind.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff Iris versicolor kommt z.B. laut Arzneimittelbild bei ziehenden, brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. Cimicifuga racemosa hat sich bei

neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen sind auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Sie haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb ist das Arzneimittel auch dann eine gute Wahl, wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Tropfen
(PZN 4954185)

www.restaxil.at



Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.



Restaxil

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL Tropfen, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathische Arzneispezialität bei Nervenschmerzen und Kopfschmerzen. • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Erektionsstörungen?

So holen Sie sich Ihr Sexleben zurück!

Sie sind ein aktiver Mann aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu

kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin Tabletten (Apotheke) können Sie Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche, bekämpfen!

Sexuelle Schwäche, wie z.B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt oft das männliche Selbstbewusstsein. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin Tabletten!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin Tabletten nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme

kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Neradin Tabletten

(PZN 4466770)

Rezeptfrei!



www.neradin.at

Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN Tabletten, Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathische Arzneispezialität bei Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche. www.neradin.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

WERBUNG