



Stottern ist bei rund fünf Prozent der Kinder zwischen zwei bis sechs Jahren beobachtbar. Bei Buben häufiger.

Foto: AdobeStock/andreaobzerova

## MeinMed-Webinar: Wenn Kinder über Wörter stolpern

Wenn das eigene Kind beim Sprechen plötzlich hängen bleibt oder Silben wiederholt, löst dies bei vielen Eltern Unsicherheit aus. Statistisch gesehen sprechen etwa fünf Prozent aller Kinder zeitweise unflüssig. Am 19. Mai um 19 Uhr beleuchtet ein kostenloses MeinMed-Webinar das Thema Stottern fundiert aus logopädischer Sicht. Maria Grießer, Kathrin Fuchs und Selima

Khazhmurzaev von der fh gesundheit geben wichtige Einblicke in die Symptomatik. Die Teilnehmer erfahren dabei, wie sie echtes Stottern von altersgemäßen Sprechunflüssigkeiten sicher unterscheiden können. Neben der theoretischen Abgrenzung steht die praktische Hilfe im Vordergrund. Das Webinar vermittelt zudem, wie Eltern ihr Kind im Alltag stärken können. (mak)

# Cholesterin:

Cholesterinsenker (Statine) können häufig unerwünschte Begleiterscheinungen verursachen.

Jeder zweite Österreicher hat erhöhte Cholesterinwerte. Knapp eine Million nehmen deshalb Cholesterinsenker – sogenannte „Statine“ – ein.<sup>1</sup> Die Medikamente sind enorm wichtig, denn unbehandelt stellen erhöhte Blutfettwerte ein ernstes Gesundheitsrisiko dar: Das überschüssige Cholesterin lagert sich an den Gefäßwänden ab, wodurch der Blutdruck steigt. Dies erhöht das Risiko für Herzinfarkt oder Schlaganfall.

Neben ihren positiven Effekten können Statine aber unangenehme Begleiterscheinungen haben. Dazu zählen Müdigkeit bzw. Erschöpfungszustände.

Besonders körperlich aktive Menschen leiden durch die Einnahme außerdem häufiger unter Muskelkrämpfen und -schmerzen (Statin-assoziierte Myopathie). Die Medikamente hemmen nämlich nicht nur die Cholesterinproduktion, sondern auch die Energieversorgung des Körpers. Warum passiert das?

### Zu wenig Coenzym Q10

Statine blockieren ein Enzym, das nicht nur für die Cholesterinbildung, sondern auch für die körpereigene Produktion von Coenzym Q10 notwendig ist. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum „schlechten“ Cholesterin keineswegs unerwünscht in unserem Körper. Er wird nämlich von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch vom Herzen und den Muskeln. Liegt ein Coenzym-Q10-Man-

## Natürliche Hilfe für gesundes Darmmilieu

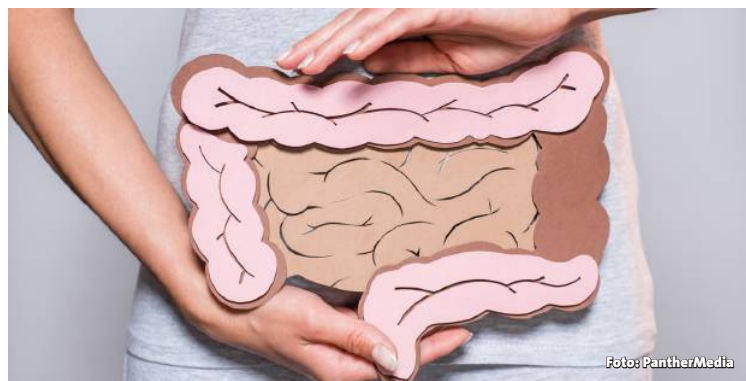


Foto: PantherMedia

Ein gesundes Darmmilieu ist eine wichtige Grundlage für das Wohlbefinden im Alltag. Ist der Darm aus dem Gleichgewicht, zeigt sich das oft durch Blähungen, Bauchschmerzen, Völlegefühl, unregelmäßigen Stuhlgang oder andere Reizdarmsymptome. Ursachen können Stress, ungesunde Ernährung, Medikamente oder eine gereizte Darmschleimhaut sein. Wird die natürliche Darmbarriere geschwächt, kann der Darm empfindlicher reagieren und entzündliche Prozesse können begünstigt werden. PMA-Zeolith ist ein natürliches Vulkanmineral

und ein zertifiziertes Medizinprodukt, das genau hier ansetzt. Es bindet belastende Stoffe sowie Stoffwechselrückstände und hilft so, das Darmmilieu zu entlasten. Gleichzeitig kann es die Darmbarriere stärken und den Darm beruhigen. Dadurch können Blähungen, entzündliche Reizungen, Durchfall sowie weitere Beschwerden bei Reizdarm spürbar gelindert werden. So unterstützt PMA-Zeolith den Darm auf natürliche und wirksame Weise dabei, wieder ins Gleichgewicht zu kommen – für mehr Ruhe im Bauch und mehr Wohlbefinden. (red)

## CHOLESTERIN NATÜRLICH IM GRIFF\*



-4 € RABATT-GUTSCHEIN

In Kooperation mit:  
ApoVerlag Couponing

Einlösbar in Apotheken  
Aktionszeitraum: 01. – 31.05.2026



Aktion gilt auf ArmoLIPID® PLUS 90 Stk.  
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

\*Berberis aristata trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei und begünstigt die Kontrolle der Plasmatriglyceride. \*\*Gemäß IQVIA Pharma Trend MAT 09/2025 10F3, in Einheiten und AVP. Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. AVP € 68,90.

# Müde von Statinen



Wichtig, so Allgemeinmedizinerin Christine Kiesel: „Auch wenn die oben genannten Nebenwirkungen spürbar sind – die Cholesterinsenker auf keinen Fall selbstständig absetzen! Halten Sie unbedingt Rücksprache mit Ihrem Arzt! Was stattdessen sinnvoll sein kann: Den Coenzym-Q10-Mangel durch eine Zufuhr von außen wieder auszugleichen.“



**„100 mg Coenzym Q10 pro Tag können unangenehme Begleiterscheinungen entgegenwirken.“**

Foto: Anna-Lisa Kiesel

CHRISTINE KIESEL

benwirkungen spürbar sind – die Cholesterinsenker auf keinen Fall selbstständig absetzen! Halten Sie unbedingt Rücksprache mit Ihrem Arzt! Was stattdessen sinnvoll sein kann: Den Coenzym-Q10-Mangel durch eine Zufuhr von außen wieder auszugleichen.“

## Medizinische Empfehlung

In den USA gehört die Kombination aus Statinen und Coenzym Q10 längst zur gängigen Praxis. Ärzte sowie Anwender

berichten, dass dadurch die Therapie deutlich besser vertragen wird. Auch in Österreich empfehlen Mediziner vermehrt diese Kombination. Das Vorgehen stützt sich auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, die den Nutzen einer Coenzym-Q10-Zufuhr für Statin-Verwender klar belegen.<sup>2</sup> Zu achten ist bei der Produktauswahl auf eine ausreichend hohe Dosierung (mindestens 100 Milligramm Coenzym Q10 pro Tag) sowie darauf, dass das Coenzym Q10 in Öl gelöst wurde – nur so kann es optimal vom Körper aufgenommen werden. Man kennt das etwa vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl anreichern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufzunehmen.

Referenzen:  
1 Inside Health MAT/10 2023  
2 Qu H et al. J AM Heart Assoc 2018; 7 (19): e009835

## Coenzym Q10 kann der Müdigkeit entgegenwirken.

Foto: Gettyimages

gel vor, kommt es zu den oben genannten Beschwerden. Auch das Alter spielt eine Rolle. So zeigen Studien, dass die Coenzym-Q10-Konzentration im Blut mit zunehmendem Alter stetig abnimmt. 40-Jährige weisen bereits 30 Prozent weniger Coenzym Q10 im Herzmuskel auf als 20-Jährige.

# Was Lecithin im Körper alles bewirken kann

Ob in der Schokolade oder in unseren Nervenzellen – Lecithin ist überall. Dieser Naturstoff, der chemisch zu den Phospholipiden gehört, übernimmt lebenswichtige Aufgaben im menschlichen Organismus. Als Hauptbestandteil der Zellmembranen sorgt er für Stabilität und Elastizität. Besonders Leber und Gehirn

profitieren von einer guten Versorgung, da Lecithin die Konzentration fördern und den Fettstoffwechsel unterstützen kann. In der Lebensmittelindustrie ist Lecithin als Emulgator (E 322) unverzichtbar. Es sorgt dafür, dass sich Fett und Wasser stabil verbinden. Gewonnen wird es meist aus Soja, Raps oder Eigelb. (red)

## Bringt deinen Darm in Takt

Lindert **Bauchschmerzen, Durchfall** und andere **Reizdarm-Beschwerden.**



Erhältlich in deiner Apotheke und auf [www.panaceo.com](http://www.panaceo.com)

**PANACEO**

\*Aktion gültig von 01.05. - 30.06.2026  
Österreichisches Medizinprodukt: Gebrauchsanweisung beachten.

## Gedächtnis stärken, Cholesterin senken!



AT-BUER-260004\_03/26

## Jetzt in Aktion in Ihrer Apotheke!\*

Sparen sie 4 Euro auf Buer® Lecithin flüssig 1000 ml.



\*Aktion gültig von 1.4.-31.5.2026



Buer® Lecithin Flüssig ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Wirkstoff: Lecithin. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Dr. Böhm®

IDEALE ERGÄNZUNG ZU

# Cholesterinsenker



Qualität aus Österreich.  
Nahrungsergänzungsmittel

Coenzym Q10 ist ein essenzieller Bestandteil jeder Körperzelle – besonders hoch konzentriert kommt es in Herz und Muskeln vor. Bei der Einnahme von Cholesterinsenker (Statinen) oder mit zunehmendem Alter produziert der Körper jedoch immer weniger davon. In diesen Fällen stellt **Dr. Böhm® Coenzym Q10** die ideale Ergänzung dar:

- ✓ Hochdosiert – nur 1x täglich
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Optimale Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

# Wenn die Knochendichte langsam abnimmt

**Jede dritte Frau ab 50 ist von Knochenschwund betroffen. Lesen Sie hier, was Sie für feste Knochen tun können.**

Hätten Sie gedacht, dass Frauen von Natur aus deutlich weniger Knochenmasse haben als Männer? Mit steigendem Alter, besonders aber mit dem Einsetzen der Wechseljahre beginnt diese dann auch laufend abzubauen. Denn mit dem Rückgang des Hormons Östrogen verliert der Körper einen wichtigen Baustein für die Knochensubstanz. So kommt es gerade in dieser Lebensphase häufig zu Osteoporose.

### Früh handeln!

Damit Ihre Knochen möglichst lange stark und elastisch bleiben, sollten Sie möglichst frühzeitig entsprechende Maßnahmen ergreifen. Sind die Knochen einmal entkalkt, können Sie kaum mehr aufgebaut werden – es droht erheblicher Schaden: Die Knochen

sind bereits porös und das Risiko für Brüche stark angestiegen. Zudem kommt man in aller Regel um die Einnahme entsprechender Medikamente nicht herum. Ärzte empfehlen daher, bereits früher anzusetzen und der Osteoporose so gut es geht vorzubeugen – spätestens ab 40! Hierfür empfehlen sich Kraftübungen (z. B. Hanteltraining) sowie die Zufuhr entsprechender Nährstoffe.

### Die Komplettlösung für starke Knochen

Dafür gibt es in der Apotheke jetzt die Knochendichteformel von Dr. Böhm®. Neben Calcium, Vitamin D3\* und Vitamin K2 (den bereits allgemein bekannten Helfern für den Knochen), enthält diese jetzt als erstes Produkt am Markt den innovativen Ovomet®-Struktur-Complex mit Kollagen, Elastin und Glykosaminoglykanen. Die Wissenschaft zeigt klar, warum eine solche Kombination von Vorteil ist: Der Knochen besteht neben mineralischen Elementen wie Calcium nämlich auch

zu 40 % aus organischen vernetzenden Bausteinen. Und genau diese sind im Ovomet®-Struktur-Complex enthalten. Die Knochendichteformel von Dr. Böhm® wirkt somit auf mehreren Ebenen:

- 1** Calcium liefert den Baustoff für feste Knochen.
- 2** Vitamin D unterstützt die Aufnahme, Vitamin K die Einlagerung in den Knochen.
- 3** Der einzigartige Ovomet®-Complex ermöglicht im Knochen den Aufbau einer Art Gerüst, an dem sich das Calcium überhaupt erst anlagern kann.

### Interessant zu wissen:

Die Inhaltsstoffe des Ovomet®-Complex werden aus der Eierschale gewonnen. Dort sind sie dafür verantwortlich, dass die zu Beginn weiche Hülle innerhalb nur eines Tages zu einer harten, schützenden Schale wird.



## UNSER TIPP

**Dr. Böhm®  
Knochendichteformel**



**Ihr Trainingsprogramm für starke Knochen:**



[www.drboehm.com/osteoporose-uebungen](http://www.drboehm.com/osteoporose-uebungen)

\*Calcium und Vitamin D helfen, den Verlust von Knochenmineralien bei Frauen nach der Menopause zu reduzieren, wodurch das Risiko osteoporotischer Knochenbrüche sinkt.

# Die Nr. 1 gegen Hornhaut

**Raue Haut an den Füßen spürt man nicht nur, sie ist vor allem auch unschön. So können Sie gegensteuern.**

Trockene Fersen und Hornhaut sind unangenehm – sie reiben und verursachen teils sogar Schmerzen. Für viele mindestens genauso schlimm ist aber der optische Aspekt. Speziell jetzt, wo offene Schuhe wieder an der Tagesordnung stehen, können die verdickten, rauen Hautpartien nur schwer versteckt werden. Was kann man tun, um nachhaltig gegenzusteuern?

### Tipp aus der medizinischen Hautpflege

Genau hier setzt die Fußcreme von Lasepton® an. Entwickelt von österreichischen Experten kombiniert sie gleich mehrere gut verträgliche Inhaltsstoffe mit unterschiedlichen Wirkweisen:

- **Hochdosierte Urea** (12 %), um die Hornhaut aufzuweichen und sanft zu lösen
- **Pflanzliche Omega 6-Öle** wirken pflegend
- **Dexpanthenol** spielt eine wichtige Rolle bei der Hautregeneration

Testen Sie die Fußcreme von Lasepton® und überzeugen Sie sich selbst: Mit jeder Anwendung wird die Haut glatter, weicher und die unschöne Hornhaut geht spür- und sichtbar zurück. Das bestätigt auch ein unabhängiger Produkt-Test unter Apothekenangestellten.<sup>1</sup>

### Gut zu wissen:

Bereits tausende Anwender vertrauen bei Hornhaut auf Lasepton®. Dank der angenehmen Anwendung und schnellen Ergebnisse handelt es sich längst um die meistgekaufteste Fußcreme in Österreichs Apotheken.<sup>2</sup>



### Lasepton® Fusscreme



**Exklusiv in Ihrer Apotheke erhältlich: PZN 4036822.**

**BESTEHEN SIE AUF DAS ORIGINAL!**

Falls nicht verfügbar, kann sie schnell und einfach für Sie bestellt werden.

<sup>1</sup>PKA Journal 04/2021; <sup>2</sup>IQVIA Offtake MAT 03/2026



# Apotheken-Tipp bei Heuschnupfen

**Gerade jetzt im Mai machen Pollen von Gräsern, Wegerich oder Roggen den Allergikern das Leben schwer. In der Apotheke finden Sie wirksame Hilfe!**

Eine verstopfte oder ständig rinne-  
nde Nase gehört zu den unangenehmsten Begleiterscheinungen von Heuschnupfen. Neben dem eingeschränkten Atmen belasten oft auch starker Niesreiz und eine anhaltende Reizung der Nasenschleimhaut den Alltag. Umso wichtiger ist eine Lösung, die nicht nur einzelne Symptome lindert, sondern mehrere Beschwerden gleichzeitig adressiert.

Der LUUF® Nasenspray setzt genau hier an. Im Gegensatz zu vielen herkömmlichen Präparaten kombiniert er zwei bewährte

Wirkstoffe: Diphenhydramin und Naphazolin. Diese Zusammensetzung ermöglicht einen Mehrfacheffekt – antiallergisch, abschwellend und zugleich gezielt gegen das lästige Nasenrinnen. Auch der Niesreiz wird spürbar gehemmt.

**Großer Pluspunkt:** die rasche Wirkung. Bereits wenige Minuten nach der Anwendung – ein bis zwei Sprühstöße pro Nasenloch – ist die Nase deutlich freier, das unangenehme Rinnen lässt nach.

Arzneimittel: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



## Thema: Nächtlicher Harndrang Wenn die Blase den Schlaf raubt...

Die Blasenmuskulatur und der Beckenboden werden etwa durch Geburten oder die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren stark beansprucht. Die Folge bei jeder 4. Frau ist eine Blasen-schwäche. Betroffene müssen dann nachts mehrmals auf die Toilette gehen. Auch tagsüber tritt der Harndrang häufiger auf oder es kommt sogar zu ungewolltem Harnverlust – zum Beispiel beim Lachen, Niesen oder schweren Heben. Doch es gibt Hilfe: die Kürbiskern-Tabletten von Dr. Böhm®.



Tabletten enthalten diesen speziellen Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg).

### Langfristige Anwendung führt zum Erfolg

Wichtig ist, dass die Tabletten über einen längeren Zeitraum eingenommen werden – denn die Wirkstoffe der Kürbiskerne benötigen etwas Zeit, bis sie im Körper ihre volle Kraft entfalten. Spätestens nach zwei bis drei Monaten berichten Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

### Kürbiskern-Extrakt für die Blase

Heute belegen Studien die Wirksamkeit von Kürbiskernen auf eindrucksvolle Art und Weise: Ein hochkonzentrierter Extrakt aus den Kernen des steirischen Ölkürbis senkt bei „kurmäßiger“ Einnahme den nächtlichen Harndrang um fast die Hälfte. Auch die Zahl der unfreiwilligen Harnabgänge ging zurück: von über 7-mal auf knapp 1-mal pro Tag. Die Dr. Böhm® Kürbis

Für Ihren Apotheker  
**Dr. Böhm®  
Kürbis  
für die Frau**  
PZN 4846082



Dr. Böhm®



# GRATIS TRINKFLASCHE

100%  
auslaufsicher

Geruchsneutral,  
aus Tritan (BPA-frei)

Fahrrad-Flaschenhalter  
geeignet



Beim Kauf von zwei Magnesium Sport®-Produkten in Ihrer Apotheke.  
Aktion gültig solange der Vorrat reicht.

# Spritze statt Kunstgelenk?

**Knie-OP absagen? Das „Last Chance“-Hydrogel kann es möglich machen. Dr. Gründler ist Vorreiter in Wien.**

Schluss mit dem Schmerz-Diktat: Dr. Johannes Gründler im Zentrum für Mobilität Wien (ZFM) setzt auf eine Behandlungsmethode, die die Orthopädie revolutioniert. Statt einer aufwendigen Operation bietet die Arthrosamid®-Injektion eine echte Alternative zum Kunstgelenk.

## Die Technik dahinter

Das verwendete Hydrogel ist inert und biologisch nicht abbaubar. Einmal injiziert, wird es permanent in die Synovialmembran (Gelenkschleimhaut) integriert.

Es verbessert die Viskosität der Gelenkflüssigkeit dauerhaft und



**Dr. Gründler setzt auf eine neue Behandlungsmethode.**

dämpft Stöße direkt dort ab, wo der Knorpel fehlt. Objektive Studiendaten bestätigen den Erfolg: Es wird von einer lang anhaltenden Wirkung berichtet.

## Fakten aus der Forschung

Der WOMAC-Score (Maß für Schmerz und Funktion) verbessert sich klinisch hochsignifikant – und das bei minimalem Risiko. „Die Datenlage ist beein-



**Das ZFM liegt direkt am Hauptbahnhof Wien**

Fotos (2): ZFM Wien

druckend. Langzeitstudien belegen eine signifikante Schmerzreduktion und verbesserte Beweglichkeit bis zu 5 Jahre nach nur einer Injektion. Rund 80 % der Patienten sprechen positiv darauf an“, so Dr. Gründler.

## Hoffnung für schwere Fälle

Besonders spektakulär sind die Erfolge in Dr. Gründlers Ordination bei Patienten mit Knorpel-

schäden über Grad 3. Wo andere bereits zum künstlichen Gelenk raten, kann die Spritze als hoch-effektive „Last Chance“-Therapie dienen.

Die Bilanz: Innerhalb von nur drei Wochen können Entzündungen abklingen und die Mobilität zurückkehren. Der Eingriff dauert 30 Minuten, erfolgt ambulant und erlaubt sofortige Vollbelastung. Nach zwei Tagen ist Sport wieder ein Thema. Denn: Ein Röntgenbild mag Arthrose zeigen – aber Arthrosamid® kann dafür sorgen, dass Sie nichts mehr spüren.

WERBUNG

## ZUR SACHE!

Das ZFM Wien (Argentinierstraße 71) hat Mo. bis Fr. von 7 bis 20 Uhr geöffnet. Termine telefonisch unter 01/226 98 98. Mehr Infos: [www.zfm.wien](http://www.zfm.wien)



## ZENTRUM FÜR MOBILITÄT

ALLE LEISTUNGEN ZUR ERHALTUNG UND WIEDERHERSTELLUNG IHRER MOBILITÄT UNTER EINEM DACH

### Unsere Fachbereiche

- Orthopädie & Traumatologie
- Unfallchirurgie
- Neurochirurgie

### Therapie & Dienstleistungen

- Osteopathie • Physiotherapie • Heilmassage

Alle  
Kassen  
& privat



Argentinierstraße 71/14 . 1040 Wien  
Ordinationseingang: Wiedner Gürtel/Ecke Argentinierstraße

T: +43 (0)1 226 98 98 . Terminvereinbarung:

MO-FR: 7:00–20:00 Uhr . [kontakt@zfm.wien](mailto:kontakt@zfm.wien) [www.zfm.wien](http://www.zfm.wien)



**ALLGEMEINMEDIZIN**

- >> **Assadi Saloumeh Dr.:** Favoritenstr. 70/1/12, 1040 Wien, Tel. 01/5055140
- >> **Duarte Angelika Dr.:** Heumühlgasse 14, 1040 Wien, Tel. 01/5861403
- >> **Galas-Stankiewicz Katarzyna PhDr. Dr.:** Lambrechtgasse 5/Top 1, 1040 Wien, Tel. 01/5812897
- >> **Hofmann-Pantlitschko Andrea Dr.:** Waaggasse 4/1/3, 1040 Wien, Tel. 01/5879174
- >> **Kurzreiter Andreas Dr.:** Schellinggasse 26/3/Top 1-4, 1040 Wien, Tel. 01/5043330
- >> **Laske Herwig MR Dr.:** Favoritenstr. 14/1/11, 1040 Wien, Tel. 01/5052434
- >> **Ikenna Kingsley Mba MB BS MSc:** Wiedner Gürtel 12/Geschäftslokal VI, 1040 Wien, Tel. 01/5047437
- >> **Paprotka Monika Dr.:** Graf-Starhemberg-Gasse 4/4, 1040 Wien, Tel. 01/5052569
- >> **Platzl Robert Dr.:** Rainergasse 29/7, 1040 Wien, Tel. 01/5046578
- >> **Sheriff M. Ashfaq Ahmed Dr.:** Große Neugasse 1/15, 1040 Wien, Tel. 01/5866566
- >> **Spannbauer Stefan Michael Dr.:** Schönburgstraße 33/4, 1040 Wien, Tel. 01/5046368

**AUGENHEILKUNDE**

- >> **Bastiaans-Kindermann Sandra Dr.:** Brunnengasse 23/3-5, 1160 Wien, Tel. 01/9451007
- >> **Drsata Eva Dr.:** Favoritenstraße 8/2, 1040 Wien, Tel. 01/5875427
- >> **Reza Fazeli Mohammad Dr.:** Mayerhofgasse 1/14, 1040 Wien, Tel. 01/5047156
- >> **Heiplik Elisabeth Dr.:** Südtiroler Platz 2/8, 1040 Wien, Tel. 01/5047302

**FRAUENHEILKUNDE**

- >> **Fuchs Alina-Elena Dr.-medic:** Favoritenstraße 25/7, 1040 Wien, Tel. 01/3618048
- >> **Lehner Rainer Univ.Do. Dr.:** Schaumburggasse 1/1/01.01, 1040 Wien, Tel. 01/3615524
- >> **Radner Gerald Michael Dr.:** Landstr.Hauptstr. 146/6A/2B, 1030 Wien, Tel. 01/7108080

**HAUTÄRZTE**

- >> **Noori Shahrouz Dr.:** Gußhausstr. 10/21, 1040 Wien, Tel. 01/9928427

**INNERE MEDIZIN**

- >> **Abu Daher Shadi Dr.:** Wiedner Hauptstraße 56, 1040 Wien, Tel. 01/3758040
- >> **Schneider Mark Dr.:** Favoritenstr. 25/6, 1040 Wien, Tel. 01/5033270



**KARDIOLOGIE**

- >> **Dechant Cornelia Dr.:** Lambrechtgasse 6/1, 1040 Wien, Tel. 0664/1356110

**KINDERÄRZTE**

- >> **Lindeck-Pozza Barbara Dr.:** Favoritenstraße 70/1/7, 1040 Wien, Tel. 01/5055313
- >> **Zekert Martin Dr.:** Argentinierstr. 63, 1040 Wien, Tel. 01/5053200

**LABORDIAGNOSTIK**

- >> **Mayer Josef Florian Dr.:** Operng. 17-21, 1040 Wien, Tel. 01/5875387

**LUNGENFACHÄRZTE**

- >> **Stiller Manuela Dr.:** Wohllebeng. 9/5, 1040 Wien, Tel. 01/5059991

**NEUROLOGIE**

- >> **Zentrum Belvedere:** Prinz-Eugen-Straße 72/1, 1040 Wien, Tel. 01/5861075
- Dr.med.univ Awini Barwari MSc
- Dr. Hemetsberger Oswald Sieghardt
- Dr. Fletzberger Adelheid
- DDr. Finsterer Josef
- Dr. Holzinger Katarina
- Dr. Cink Jana
- Dr. Gotsmi Nils
- Dr. Farhadi- Mueller Somayah

**ORTHOPÄDIE**

- >> **Gründler Johannes Dr.:** Argentinierstr. 71, 1040 Wien, Tel. 01/2269898
- >> **Janovsky Iris Dr.:** Wiedner Hauptstr. 36/1/1, 1040 Wien, Tel. 01/5875182
- >> **Orthopädie im Dritten:** Apostelgasse 13, 1030 Wien, Tel. 01/7142550
- Dr. Johann Erich Luschnig
- Dr. Martin Leitner
- >> **Pötz Jana und Pötz Lorenz Dr.:** Linke Wienzeile 46/12, 1060 Wien, Tel. 0664/3401708, Wahlarzt

# Orthopädie

## IM DRITTEN

### Dr. Luschnig & Dr. Leitner

Konservative Orthopädie und orthopädische Chirurgie




#### Schmerztherapie

Schmerz-Infusionstherapien:

- Vitamin C Hochdosis Infusions-Therapie

Knorpeltherapie:

- ACP Eigenblut Therapie
- Hyaluronsäure Therapie

Akutpatienten ohne  
Vorankündigung möglich!  
Online-Terminvereinbarung!

Alle KASSEN & Privat



Partner im  
Gesundheitspark  
Herz-Jesu Wien

Apostelgasse 13, 1030 Wien, T +43 1 714 2550, [www.o13.at](http://www.o13.at)  
 Mo - Do: 8.30-19.00 Uhr, Fr: 8.30-18.00 Uhr  
 Um telefonische Vorankündigung wird gebeten.  
 Wir behandeln Ihre Beschwerden



## Augenzentrum OTTAKRING

Brunnengasse 23/3-5  
1160 Wien  
Tel.: +43 1 945 1007  
[office@augenzentrum-ottakring.at](mailto:office@augenzentrum-ottakring.at)

Terminvereinbarung telefonisch  
oder online unter  
[www.augenzentrum-ottakring.at](http://www.augenzentrum-ottakring.at)

Ordination und Kontaktlinsenstudio  
Dr. Sandra Bastiaans-Kindermann  
FA für Augenheilkunde und  
Optometrie

Alle Kassen und Privat

Öffnungszeiten:  
Mo: 14-19 Uhr, Di: 9-13 Uhr  
Mi: 9-14 Uhr, Do: 9-15 Uhr  
sowie nach Vereinbarung





## DR. DOBLHAMMER FA FÜR UROLOGIE

Urologische Vorsorge  
Gesundheits-Check  
Prostata-Kontrolle  
Rasche Hilfe bei Infekten

Vasektomie und Beschneidung  
Schmerzfrierer Eingriff mit  
modernster OP-Technik



OA Dr. Stephan Doblhammer  
PRAXIS KETTENBRÜCKE  
Kettenbrückengasse 17, 1050 Wien  
0681 208 693 58 | [www.dr-doblhammer.at](http://www.dr-doblhammer.at)

Die Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

**PHYSIKALISCHE MEDIZIN**

>> **Kuderer Bernhard Dr.:** Südtiroler Pl. 2, 1040 Wien, Tel. 01/5054408

**PSYCHIATRIE**

>> **Sinkovic Goran Dr.:** Mayerhofgasse 12/1, 1040 Wien, Tel. 01/3610135

**UROLOGIE**

>> **Doblhammer Stephan Dr.:**

Kettenbrückengasse 17, 1050 Wien, Tel. 0681/20869358, Wahlarzt

>> **Mohamad Al-Ali Badereddin Priv.Doz. Dr.:** Argentinierstraße 29/3, 1040 Wien, Tel. 01/5032726

**ZAHNHEILKUNDE**

>> **Aktaa Ghazwan Dr.-medic stom.:** Wiedner Hauptstraße 64/2, 1040 Wien, Tel. 01/5866292

>> **Alabdullah Abdullah Dr.:** Margaretenstraße 44/16, 1040 Wien, Tel. 01/5878611

>> **Crepaz Ibolya Dr.:** Trappelgasse 11/10, 1040 Wien, Tel. 01/5057343

>> **Drnek Martina Dr. & Stria Julia:** Herbststraße 116/9/13, 1160 Wien, Tel. 01/4931638

>> **Faith Andreas DI Dr.:** Argentinierstr. 69/6, 1040 Wien, Tel. 01/5050188

**ZAHNÄRZTINNEN**

**DR. MARTINA DRNEK & Dr. JULIA STRIA**

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde



Herbststraße 116/9/3  
1160 Wien

☎ 01/4931638

Mo/Di/Do 9-17 Uhr  
Mi 15-19 Uhr

>> **Gerschenson Alexander Dr.:** Resselg. 5/14, 1040 Wien, Tel. 01/5053341

>> **Hoffmann Patricia DDR.:** Belvederegasse 8/2/7, 1040 Wien, Tel. 01/5051530

>> **Jacobs Konrad Dr.:** Kärntner Straße 10, 1010 Wien, Tel. 5124627, Privatpraxis

>> **Koller Markus Dr.:** Schelleingasse 21/14, 1040 Wien, Tel. 01/5053573

>> **Mick Simona Dr.-medic stom.:** Schleifmühlgasse 7/8, 1040 Wien, Tel. 01/5874308

>> **Mladenov Vesselin Dr.:** Margaretenstraße 47/1/6, 1040 Wien, Tel. 01/5865109

>> **Peloschek Maria DDR.:** Schleifmühlgasse 1/16, 1040 Wien, Tel. 01/5879151

**ZAHNIMPLANTATE**

**Dr. Konrad Jacobs**

1010 Wien

Kärntnerstr. 10

Tel: 01/512 46 27

[www.jacobs-implantate.at](http://www.jacobs-implantate.at)

>> **Pernatsch Michael Dr.:** Schäfergasse 20, 1040 Wien, Tel. 01/5874373

>> **Pultar Susanne Dr.:** Mayerhofgasse 12, 1040 Wien, Tel. 01/5054128

>> **Rummer Florian Dr.:** Favoritenstraße 24/12, 1040 Wien, Tel. 01/5052775

>> **Spanlang Silke, MSc Dr.:** Döblinger Hauptstraße 66/9, 1190 Wien, Tel. 01/3683687

>> **Stockner Andreas DDR.:** Schikanedergasse 1/2, 1040 Wien, Tel. 01/5339922

>> **Winkler Georg Dr.:** Gußhausstraße 9/6, 1040 Wien, Tel. 01/5053560

**Zahnärztin**



**Dr. Silke SPANLANG, MSc**  
Zahnärztin & Kieferorthopädin

*„Vorsorge, Gesunderhaltung und Pflege – Wir helfen Ihnen dabei!“*

- Alterszahnheilkunde
- Wartung bestehender Kronen & Brücken
- Vorsorge Mundhygiene & Parodontitisbehandlung
- Implantate



*Ich nehme mir viel Zeit für Ihre Wünsche!*

Alle Kassen & Privat  
Döblinger Hauptstr. 66/9  
1190 Wien  
Tel.: 01 / 368 368 7  
Mo bis Do: 8:00 - 16:00 Uhr

WIR SIND FÜR SIE DA!

**ORDINATION DR. GERALD MICHAEL RADNER**  
NACHFOLGE DR. G. MÜLLER



**FACHARZT FÜR FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE**

ALLGEMEIN BEEIDETER UND GERICHTLICH ZERTIFIZIERTER SACHVERSTÄNDIGER

ALLE KASSEN UND PRIVAT



**TEL. BETREUUNG / TERMINE: 01/710 8080 ODER ONLINE WWW.MEINFRAUENARZT-WIEN.AT**  
LANDSTRASSER HAUPTSTRASSE 146, STIEGE 6A - 1. STOCK, 1030 WIEN

**Wahlärzte Pötzt**

Praxismgemeinschaft  
Linke Wienzeile 46/12, 1060 Wien



+43 664 340 1708

**OA Dr. Lorenz Pötzt**

Orthopäde, Knie- und Hüftspezialist  
[www.drpoetz.at](http://www.drpoetz.at)



**Dr. Jana Maria Pötzt**

Neurologin  
[www.neurologie-poetz.at](http://www.neurologie-poetz.at)



- Ruhe-EKG
- Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Langzeit-EKG (über 24 Stunden)
- Echokardiographie (Herzultraschall)
- Ambulante Blutdruckmessung (ABDM)
- Spirometrie (kleine Lungenfunktionstestung)
- Kardiovaskuläre Risikostratifizierung und Lebensstilberatung
- Labor
- OP-Greigaben: internistische Operationsfreigaben
- Kardiologische Spezialuntersuchungen

**Kardiologie Wieden**

**DR. CORNELIA DECHANT**

Lambrechtgasse 6 Tür 1 1040 Wien  
Terminvereinbarung unter:  
0664 135 61 10  
[dechant@kardiologiewieden.at](mailto:dechant@kardiologiewieden.at) oder  
online unter [www.kardiologiewieden.at](http://www.kardiologiewieden.at)

WAHLARZT

