



BITTERE PILLEN LEICHTER SCHLUCKEN

Wie ältere Patient:innen
die Medikamenteneinnahme
besser meistern

**Einatmen
...aaauusatmen**

Wie bewusstes Atmen und weitere Strategien
helfen, die innere Balance wiederzuerlangen

**Patient:innen-
kommunikation**

Schwierige Situationen
leichter meistern