

# MeinMed: Gallensteine & Bauchspeicheldrüse

Ein MeinMed-Webinar zum Thema Gallensteine und eines zum Thema Bauchspeicheldrüse sind nun online.

VON JUSTYNA FRÖMEL

Im MeinMed-Webinar „Steine im System“ widmete sich Martin Schindl, Facharzt für Chirurgie und Spezialist für die Bauchspeicheldrüse, der Entstehung und Behandlung von Gallensteinen. Diese entstehen durch verfestigte Bestandteile der Gallenflüssigkeit, meist Cholesterin- oder Pigmentsteine. Sie bleiben oft unbemerkt, können aber Schmerzen im rechten Oberbauch, Übelkeit und Verdauungsprobleme verursachen. Die Diagnose erfolgt primär per Ultraschall, ergänzt um MRCP

(Magnetresonanz-Cholangiopankreatographie) und Blutuntersuchungen. Bei Beschwerden oder Komplikationen ist die chirurgische Entfernung der Gallenblase die Standardtherapie, sie erfolgt meist minimalinvasiv. Wenn Steine die Gallengänge verstopfen, wird eine endoskopische Entfernung (ERCP) durchgeführt.

Im zweiten Webinar sprach Martin Schindl über die Warnsignale einer kranken Bauchspeicheldrüse, insbesondere im Zusammenhang mit Bauchspeicheldrüsenkrebs. Typische Symptome sind Gelbsucht, Bauch- und Rückenschmerzen, Appetitverlust, Verdauungsprobleme, Gewichtsverlust sowie ein neu aufgetretener Diabetes. Die wichtigste Diagnostik umfasst Bluttests, Kontrastmittel-CT, MRCP und Endosonographie. Ein gesunder Lebensstil (Rauchstopp,



**Gallensteine können sehr schmerzhaft sein.**

Foto: HansMartinPaul/Pixabay

Normalgewicht, wenig bis kein Alkohol, Diabeteskontrolle und eine ausgewogene Ernährung) kann das Risiko senken, an Bauchspeicheldrüsenkrebs zu erkranken. Beide Veranstaltungen fanden in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Gesundheitskasse statt. Die Videos zum Vortrag sind ab sofort online verfügbar auf [meinmed.at/veranstaltung](http://meinmed.at/veranstaltung).



## EXPERTENTIPP

Prof. Anita Frauwallner  
Darmexpertin

©Foto Fischer Graz

## Mit dem Darm zum Wohlfühlgewicht!

Der Frühling naht – die perfekte Zeit für Veränderung! Wer nachhaltig sein Wunschgewicht erreichen will, sollte die wahren Ursachen für Fettpölsterchen & Co bekämpfen – wie etwa ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel und Stress. Was aber, wenn sich trotz ausgewogener Ernährungsweise und sportlicher Aktivität nichts ändert und die Kilos einfach nicht purzeln wollen? Dann sollten Sie Ihre Darmflora ins Visier nehmen! Denn diese beeinflusst nicht nur die Verdauung, die Psyche und die Haut – sondern auch Ihr Wunschgewicht.

### Darm umprogrammieren

Wissenschaftliche Studien zeigen: Übergewichtige haben oft zu viele „dickmachende“ Firmicutes-Bakterien und zu wenige „schlankmachende“ Bacteroidetes. Betroffene nehmen dadurch täglich bis zu 20 % mehr Kalorien auf! Die gute Nachricht: Darmexperten haben es geschafft, gezielt Bakterienstämme zu kombinieren, die unerwünschte „Dickmacher“ verdrängen können – vereint in OMNi-BiOTiC® metabolic. Die perfekte Unterstützung hierbei liefert OMNi-LOGiC® APFELPEKTIN, das den „Figurschmeichler“-Bakterien als Nahrung dient. So können sich diese nützlichen Mikroorganismen optimal vermehren und langfristig im Darm ansiedeln.

omni-biotic.com WERBUNG

Erhältlich in Ihrer Apotheke.



**Tipps fürs nachhaltige Abnehmen gibt es im Webinar.** Foto: Bru-nO/Pixabay

## MeinMed-Vorschau: Gewichtsreduktion

Im Webinar „Moderne Strategien zur Gewichtsreduktion“ am 12. März ab 19 Uhr gibt Johanna Brix, Fachärztin für Innere Medizin und Leiterin des Diabeteszentrums Wienerberg, fundierte Einblicke in aktuelle, wissenschaftlich belegte Strategien zur nachhaltigen Gewichtsreduktion. Die Expertin erklärt, wie Sie gesunde Gewohnheiten entwickeln und Ihr Gewicht dauerhaft reduzieren können – mit realistischen, alltagstauglichen Lösungen. (juf)

**Das Webinar sowie weitere Informationen und Veranstaltungen finden Sie online auf [meinmed.at/veranstaltung](http://meinmed.at/veranstaltung).**

## Mit Ihrem Darm zur Wunschfigur

OMNi-BiOTiC® metabolic  
OMNi-LOGiC® APFELPEKTIN  
CHARANTEA® metabolic Tee

**MARKTTEST**  
QUALITY AWARD 2024  
TEST SIEGER  
GESAMTWERTUNG  
OMNi-BiOTiC® metabolic  
2024  
Abnehmprodukte

[www.omni-biotic.com](http://www.omni-biotic.com)



OMNi-BiOTiC® metabolic 30 Stk.  
Art.-Nr. 82609



OMNi-LOGiC® APFELPEKTIN 180 Kps.  
Art.-Nr. 82610

\* Gutscheine gültig bis 30. April 2025. Keine Barablässe möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. Hinweis für Apotheken: Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben.



**Dr. Robert Stillmann, MSc**

Master of Science für Implantologie & Parodontologie

## Nie wieder Prothese!

Leider existiert noch immer der Irrglaube, dass bei sehr wenig Kieferknochen Zahnimplantate nicht funktionieren würden.

Dank computergestützter Implantation und Navigation während des Implantierens gibt es aber so gut wie keine unlösbaren Fälle. Auf nur vier Implantaten können wir dem zahnlosen Patienten an einem Tag fixe Zähne anbieten.

Sollten ein oder mehrere Zähne vorher gezogen werden, werden die Implantate in derselben Sitzung, oft ohne Schnitt und Naht, sofort gesetzt. So ersparen wir Ihnen einen zusätzlichen Eingriff und Sie kommen schneller zum Ergebnis. Es gibt keinen Grund mehr, sich mit einer abnehmbaren Prothese zu begnügen und die Essgewohnheiten umzustellen, nur weil die Prothese drückt.

### Ihre Vorteile:

- Mehr Lebensqualität
- Kürzere Behandlungszeit
- Sofortige provisorische Versorgung
- Gaumenfreie Lösung
- Alles aus einer Hand
- Geringere Kosten

Wir helfen Ihnen gerne, Ihre Lebensqualität zurückzugewinnen – kontaktieren Sie uns und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin.



**Dr. Robert Stillmann, MSc**  
Master of Science für Implantologie und Parodontologie

1190 Wien, Krottenbachstr. 82-86/2/20  
Tel. 01 368 21 21  
[www.stillmann.at](http://www.stillmann.at)  
ALLE KASSEN

## Kopfschmerzen oder doch Migräne?

Viele leiden unerkannt: Starke Schmerzen (manchmal einseitig), Übelkeit/Erbrechen und eventuell auch Sehstörungen sind klassische Migräne-Anzeichen.

WERBUNG

### SCHNELLE HILFE

Aurasin akut mit Zolmitriptan schafft rasche Abhilfe im Akutfall.

[aurasinakut.at](http://aurasinakut.at)



**Wirkt schnell und effektiv!**  
**Rezeptfrei aus der Apotheke**

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. 040\_AUR\_0224

## Dein täglicher Energie-Boost

Magnesium von Pure Encapsulations® liefert dir frische Energie für deine Ziele, in geprüfter Qualität und ohne unnötige Zusätze.

### Bis zu 5 Euro Rabatt

Im März gibt es beim Kauf von Magnesiumcitrat und -glycinat von Pure Encapsulations® in der Apotheke 3,- € Rabatt\* auf 90 Kapseln und 5,- € Rabatt\* auf 180 Kapseln. WERBUNG



**Eine Unterstützung, die dir gut tut**

Pure Encapsulations®

\*Keine Barabläse möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt auf den günstigsten Preis der letzten 30 Tage.

# Das Leid mit dem Rücken: Vorsorge und Behandlung

Am 15. März ist der Tag der Rückengesundheit – ein Aktionstag, der auf die Bedeutung eines gesunden Rückens sowie auf Möglichkeiten der Vorsorge und Behandlung aufmerksam machen soll. Rückenschmerzen sind keine Seltenheit: Fast jeder Erwachsene in Österreich leidet zumindest einmal im Leben an Rückenbeschwerden. Dabei sind etwa 80 % der Schmerzen unspezifisch, das heißt, sie sind nicht auf eine bestimmte Grunderkrankung zurückzuführen. Zu den Ursachen für unspezifische Rückenschmerzen zählen Übergewicht, Bewegungsmangel, falsches langes Sitzen, einseitige Belastungen sowie Fehlbelastungen im Beruf und in der Freizeit. Die Beschwerden können aber auch als ein Symptom von Stress auftreten. Um Rückenschmerzen in den Griff zu bekommen, werden je nach Be-



**Fehlhaltungen können Beschwerden verursachen.**

Foto: kevin120415/pixabay

darf unterschiedliche Behandlungsmethoden eingesetzt, z. B. medikamentöse Schmerztherapien, Bewegungs- und Trainingstherapien, Wärmeanwendungen sowie Maßnahmen zur Entspannung und Stressbewältigung. Auch die richtige Ausstattung des Arbeitsplatzes und eine Adaptierung der Arbeitsweise sind wichtig, um Fehlhaltungen zu vermeiden. (nal)



**Die richtige und rasche Wundversorgung kann entscheidend für die Heilung sein.**

Foto: saulhm/pixabay

## Rasche Wundversorgung: So heilen Verletzungen

Ob Schürfwunden, Stiche oder Schnittverletzungen – in Momenten der Unachtsamkeit können Wunden schnell entstehen. Wichtig für die Heilung ist die rasche und richtige Wundversorgung. Kleine Verletzungen können meist gut ohne ärztliche Hilfe versorgt werden. Dabei ist zu beachten, dass die Wunde gereinigt, die Blutung gestillt und die Verletzung zum

Schutz abgedeckt wird. Handelt es sich um kleine Kratzer oder Abschürfungen, können diese auch offen heilen. Bei Bedarf kann eine Wundsalbe oder ein Wundgel aufgetragen werden, um die Wunde bei der Heilung zu unterstützen und zusätzlich Infektionen vorzubeugen. Große und tiefe Wunden sollten jedoch unbedingt ärztlich versorgt werden. (nal)



Die Schmerzen können von Beschwerden wie Übelkeit, Lichtscheue, Geruchs- oder Lärmempfindlichkeit begleitet sein. Foto: fairpharma/pixabay

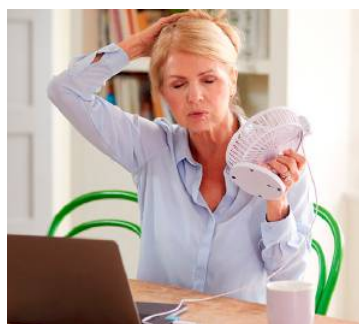
## Migräneprophylaxe: Wie kann man vorbeugen?

Mehr als eine Million Menschen in Österreich leiden an Migräne. Die anfallsartigen Kopfschmerzen treten vor allem zwischen dem 20. und dem 50. Lebensjahr häufig auf. Die Entstehung einer Migräne kann durch bestimmte Auslöser begünstigt werden, z. B. durch Stress, Hormonveränderungen, histaminhaltige oder glutaminhaltige Nahrungsmittel, klimatische Veränderungen

gen oder hohen Kaffee konsum. Mithilfe eines Kopfschmerztagebuchs lassen sich diese Trigger ermitteln und in der Folge möglichst vermeiden. Um die Häufigkeit von Migräneanfällen zu verringern, gibt es neben medikamentösen Maßnahmen auch nichtmedikamentöse Methoden wie eine Biofeedback-Therapie, aber auch Stressmanagement oder Akupunktur. (nal)

## Wechseljahre: Ein langer Umbauprozess im Körper

Hitzewallungen, Schlafstörungen, innere Unruhe – Wechseljahresbeschwerden können herausfordernd und äußerst belastend sein. Schuld daran ist die Hormonumstellung im Körper. Die Eierstöcke beginnen ab dem 40. Lebensjahr, die Produktion der Hormone zu verlangsamen. Der Progesteronspiegel und der Östrogenspiegel sinken kontinuierlich, was langfristig zur Unfruchtbarkeit führt. Es handelt sich um einen Umbauprozess im Körper, der meist Jahre andauert und mehrere Phasen umfasst: Prämenopause, Perime-



Wechseljahre verlaufen in Phasen. Foto: Monkey Business Images/shutterstock

nopause und Postmenopause. (nal)

**TANTUM VERDE**

## WIRKT RASCH UND GEZIELT GEGEN HALSSCHMERZEN

BEI STARKEN HALSSCHMERZEN

[www.tantumverde.at](http://www.tantumverde.at)

\* IQVIA OTC MAT November 2024 OTC1 Halschmerzmittel.  
Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.  
Wirkstoff: Benzylaminhydrochlorid

TV\_26785\_22012025

## Endlich gibt es Augentropfen, die bis zu 12 Stunden wirken.

**Rohto® Dry Aid®** Augentropfen sind augenschonend und darauf ausgerichtet, die Eigenschaften des natürlichen Tränenfilms nachzuahmen.

**Eine schnelle Besserung ist spürbar**  
In einer kürzlich durchgeführten Anwenderstudie fanden 93% der Befragten, dass Rohto® Dry Aid® Augentropfen schnell wirken, und 73% stimmten zu, dass Rohto® Dry Aid® Augentropfen ihre „trockenen“ Augen

innerhalb von 60 Sekunden linderten.\*\* Darüber hinaus haben Studien gezeigt, dass die Besserung mit fortgesetzter Anwendung zunimmt, da Rohto® Dry Aid® Augentropfen den natürlichen Tränenfilm stabilisieren, indem sie ihn befeuchten und wiederherstellen.\*\*\*

**Einfache Anwendung**  
Die frei bewegliche Flaschendüse ermöglicht, die richtige Menge an Augentropfen aufzutragen, egal in welchem Winkel die Flasche gehalten wird.

[www.rohto.at](http://www.rohto.at)

Intensive Linderung trockener Augen. In Ihrer Apotheke.

SCAN ME

\*Source: Euromonitor International Limited: top 3 brand per Consumer Health 2024ed, retail value sales, 2023 data.  
\*\*Independent consumer user trial, Autumn 2020 – 107 respondents.\*\*\*Clinical Ophthalmology 2017;11 1883-1889 Originally published by adapted and used with permission from Dove Medical Press Ltd. Medizinprodukt, PZN 5816982, ROHTI-045-25/1/25022025. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinweisung, Arzt oder Apotheker.

## Bye bye Scheidentrockenheit! GYNIAL

Erhältlich in der Apotheke!

Beachten Sie die Gebrauchsinformation dieses Medizinproduktes und fragen Sie bei Bedarf Ärztin oder Apothekerin. Vorübergehend leichtes Brennen nach dem Auftragen ist selten, aber möglich. [gynial.com/hydrosanta](http://gynial.com/hydrosanta) 413N/11022024

# Endlich wieder schlafen wie ein Baby



**Schlafprobleme? Das muss nicht sein! Eine Kombination natürlicher Wirkstoffe macht Betroffenen Mut.**

Kennen Sie das? Der Tag ist randvoll mit Terminen und Verpflichtungen. Von früh bis spät geben wir 100 %, kümmern uns um Familie, Haushalt und gefühlt tausend andere Dinge. Und wenn wir dann endlich ins Bett fallen? Drehen sich die Gedanken weiter im Kreis! Kein Wunder, dass so viele Menschen unter Ein- und Durchschlafproblemen leiden. Die Zahlen sind alarmierend: Zwei Drittel der Österreicher schlafen schlecht! Und wer

dauerhaft nicht zur Ruhe kommt, spürt die Folgen – tagsüber ist man müde, gereizt und unkonzentriert. Dabei ist gesunder Schlaf doch die Basis für unser Wohlbefinden.

## Natürliche Schlafhelfer statt chemischer Keule

Viele greifen irgendwann zu Schlaftabletten – doch Vorsicht! Chemische Mittel können Nebenwirkungen haben und sogar die Tiefschlafphasen stören. Wer auf sanfte, natürliche Unterstützung setzt, findet in der Pflanzenwelt wertvolle Helfer. Besonders in stressigen Phasen können pflanzliche Extrakte helfen, den Körper sanft herunterzufahren, um endlich wieder besser zu schlafen.

## Endlich wieder gut schlafen mit Dr. Böhm®

Die häufigste Empfehlung aus der Apotheke ist hier Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut. Die einzigartige Kombination aus Hopfen, Baldrian und Melatonin unterstützt den natürlichen Schlafrhythmus – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

**Melatonin** – verkürzt die Einschlafzeit

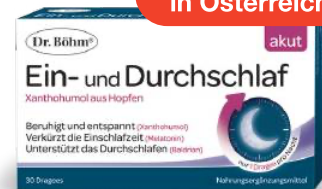
**Baldrian** – verbessert die Schlafqualität

**Xanthohumol aus Hopfen** – beruhigt und entspannt



Wer es einmal ausprobiert hat, schwört darauf! Kein Wunder, dass **Apotheker:innen und Kund:innen seit Jahren begeistert sind**. Also: Warum weiter wach liegen, wenn es eine sanfte und natürliche Lösung gibt? Fragen Sie jetzt Ihren Apotheker nach Dr. Böhm® Ein- und Durchschlaf akut.

**Meistgekauft in Österreich\***



Nahrungsergänzungsmittel

\*Apothekenabsatz Schlafmittelmarkt 13A lt. IQVIA Österreich OTC Offtake 11/2024

# Trockene Haut: Wirksame Pflege mit Soforteffekt

**Wenn die Haut an Händen, Ellenbogen oder im Gesicht austrocknet, macht das kein schönes Bild. So können Sie gegensteuern:**

Trockene Hautstellen können unglaublich hartnäckig sein. Wer darunter leidet, hat oft schon vieles ausprobiert – von günstigen Drogerieprodukten bis hin zu teuren Spezialcremes. Doch was hilft wirklich?

## Diese Kombination ist entscheidend

Eine wirksame Creme sollte mehr können, als nur oberflächliche Feuchtigkeit zu spenden. Entscheidend sind hochwertige Inhaltsstoffe, die tief in die Haut eindringen und dort gezielt wirken. Besonders geeignet sind pflanzliche Öle, die die Hautbarriere stärken und Feuchtigkeit speichern. Zusätzlich hilft der bewährte Wirkstoff Dexpanthenol: Er beruhigt gereizte Haut, und unterstützt den natürlichen Regenerationsprozess.

Gleichzeitig ist es wichtig, dass die Creme angenehm in der Anwendung ist – also schnell einzieht und keinen fettigen Film hinterlässt. Dadurch wird das Produkt auch gerne regelmäßig benutzt.

## Unsere Empfehlung aus der Apotheke

Ein Produkt, das all diese Kriterien erfüllt, ist die Lasepton® Regenerationscreme. Sie kombiniert pflanzliche Öle mit Dexpanthenol, regeneriert trockene und irritierte Haut zuverlässig und hinterlässt ein geschmeidiges Hautgefühl. Besonders überzeugt hat uns, dass sie schnell einzieht und selbst bei hartnäckig trockenen Hautstellen sichtbar wirkt. Noch dazu ist die Creme aus Österreich (UVP € 12,90) deutlich günstiger als teure Spezialcremes – erhältlich in Ihrer Apotheke.



Für Ihren Apotheker  
**Lasepton® Regenerations-Creme**

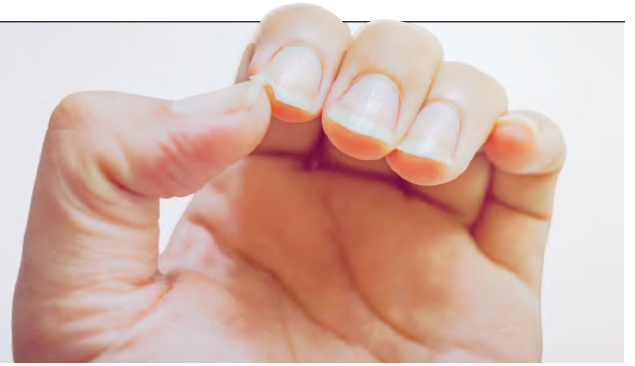


€ 12,90 (80 ml)

PZN 4036779

# Brüchige Nägel: Was wirklich hilft...

Für starke und schöne Nägel gibt es zahlreiche Tipps und Produkte – doch die richtige Kombination der Nährstoffe macht den Unterschied.



Schöne, feste Fingernägel sind oft das i-Tüpfelchen eines gepflegten Auftretts. Doch wer kennt es nicht? Die Nägel reißen ein, sind brüchig oder splintern. Viele Betroffene versuchen es mit Biotin-Präparaten, doch reicht das wirklich aus? Gerade bei hartnäckigen Problemen lohnt sich ein genauerer Blick.

## Reicht Biotin allein?

Biotin, auch als Vitamin B7 bekannt, ist ein beliebter Nährstoff für schöne Nägel. Es unterstützt den Keratin-Stoffwechsel und sorgt dafür, dass die Nagelplatte gestärkt wird. Doch Biotin allein kann oft nicht das gesamte Problem lösen, besonders wenn die Nägel bereits stark strapaziert

sind. Die Wissenschaft zeigt: Für wirklich nachhaltige Ergebnisse braucht es mehr als nur einen Nährstoff.

## Experten enthüllen: Die perfekte 3-fach-Kombination

Hinter brüchigen Nägeln steckt häufig ein komplexes Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt. Neben Biotin sind hier auch Silizium und Schwefel entscheidend. Silizium, gewonnen aus Goldhirse, sorgt dafür, dass die Nägel Feuchtigkeit speichern können – besonders wichtig in Zeiten hormoneller Veränderungen wie während oder nach den Wechseljahren. Hochreines MSM als natürliche Schwefelquelle stärkt die Bruchfestigkeit der Nägel.

Diese Nährstoffe wirken gemeinsam synergetisch: Während Biotin die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte unterstützt, sorgt Silizium für die dringend benötigte Elastizität und Feuchtigkeitsversorgung.

## Klare Empfehlung aus der Apotheke

Für starke, gepflegte Nägel empfiehlt sich daher eine Kombination aus Biotin, Silizium und Schwefel in hoher Dosierung. Nur so lassen sich langfristig sichtbare Ergebnisse erzielen. Genau hier setzt Dr. Böhm® Haut Haare Nägel an. Mit einer ausgewogenen Kombination dieser Schlüsselnährstoffe bieten die Tabletten eine ideale Unterstützung für all jene, die

ihren Nägeln von innen heraus neue Kraft geben wollen. Probieren Sie es aus: Ihre Nägel werden es Ihnen danken.



Nr. 1  
aus der  
Apotheke\*

Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihren Apotheker: PZN 5052154

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel  
Schönheitskur  
(3-Monats-Packung)**

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel  
It. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 07/2024;

## Kreislaufprobleme Diese Tropfen helfen!

Kreislaufstörungen sind ein weit verbreitetes Problem. Während die einen unter Müdigkeit, Schwindel oder Antriebslosigkeit leiden, klagen andere über Herzrasen. In beiden Fällen ist es sinnvoll, das Herz-Kreislauf-System auf natürliche Weise zu unterstützen.



## Hilfe aus der Apotheke

Eine bewährte Lösung für viele Betroffene sind Tropfen mit zwei speziellen Inhaltsstoffen: **Weißdorn**, ein seit Jahrhunderten eingesetztes Heilmittel, unterstützt mit seinen Blättern und Blüten das Herz und die Regulierung des Blutdrucks. **Kampfer** unterstützt durch die kreislaufanregende Wirkung bei einer Neigung zu Kollaps. Ein Mittel, das die beiden Inhaltsstoffe mit weiteren bei Kreislaufschwäche empfohlenen Heilpflanzen (z. B. Nieswurz) vereint, sind die Herz- und Kreislauftropfen von Apozema®. Ihre spezi-

elle Formel hilft dem Körper, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und entlastet das Herz-Kreislauf-System auf natürliche Weise. Die Tropfen sind geeignet bei:

- Leichten Herzbeschwerden wie Herzrasen
- Kreislaufstörungen wie Schwindel
- Neigung zu Kreislaufkollaps

Für Ihren Apotheker:  
PZN 0987934

Homöopathische Arzneispezialität: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchs- information, Arzt oder Apotheker.



## APOTHEKEN-TIPP

### Knochenbruch-Risiko bei Osteoporose reduzieren\*

Jede fünfte Frau ab den Wechseljahren ist von Osteoporose betroffen. Wird sie zu spät entdeckt, sind die Knochen bereits porös und anfälliger für Brüche. Ärzte empfehlen daher, spätestens ab der Menopause entsprechend vorzubeugen.

Dass Calcium, Vitamin D3 und Vitamin K2 hier wichtig sind, ist bekannt. Neueste Erkenntnisse zeigen jedoch, dass es für eine umfassende Unterstützung mehr braucht! Dafür gibt es jetzt die Dr. Böhm® Knochendichteformel. Sie enthält als einziges Produkt am Markt zusätzlich den patentierten Knochen-Struktur-Complex Ovomet® mit allen

wichtigen organischen Knochenbestandteilen. Durch diese innovative Kombination sorgen Sie bestmöglich für starke Knochen.



Nahrungsergänzungsmittel

- Erhalt der Knochendichte
- Für die Stoßfestigkeit der Knochen
- Nur 1x täglich

\*Calcium und Vitamin D helfen, den Verlust von Knochenmineralien bei Frauen nach der Menopause zu reduzieren, wodurch das Risiko osteoporotischer Knochenbrüche sinkt.