



HEITERES GEDÄCHTNISTRAINING.

Teil 2

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

KRÄUTERSUCHE VON A BIS Z

	Name
A	Anis
B	Baldrian
C	Chili
D	Dill
E	Estragon
F	Fenchel
G	Gartenhopfen
H	Hagedorn
I	Inkakorn
J	Johanniskraut
K	Kamille
L	Lorbeer
M	Minze
N	Nelke
O	Oregano
P	Petersilie
Q	Quitte
R	Rosmarin
S	Salbei
T	Thymian
U	Umckaloabo
V	Vogelmistel
W	Waldmeister
X	Xanthium
Y	Ysop
Z	Zitronenmelisse

ERKLÄRUNG:

Kräuter und Heilpflanzen sind die älteste Medizin der Welt. Mit ihren Wirkstoffen helfen sie auf natürliche Weise gegen vielerlei Beschwerden und unterstützen den Körper. In unserem Fall unterstützen sie auch unsere Gedächtnisübungen.

INFORMATION:

Das Langzeitgedächtnis ermöglicht es, Ereignisse aus der Vergangenheit wieder abzurufen, etwa Wissen, das vor Jahren in der Schule erworben wurde (z. B.: Chili ist ein Gewürz), oder persönliche Erinnerungen an besondere Momente, z. B. daran, dass Sie ich einmal viel zu viel Chili in die Suppe gegeben habe).