

## MeinMed: Urologie ist nicht nur Männersache

Über neueste Erkenntnisse der Gendermedizin hinsichtlich urologischer Erkrankungen sprach Harun Fajkovic von der Universitätsklinik für Urologie der MedUni Wien in seinem MeinMed-Webinar. Unterstützt wurde der Vortrag von der Österreichischen Gesundheitskasse. Harnwegsinfekte treten bei Frauen häufiger auf als bei Männern. Das hängt mit dem kürzeren Harnleiter und der Nähe zur Vaginal-Anal-Region zusammen. Dadurch können Bakterien bei Frauen schneller in die Harnblase aufsteigen und einen Infekt auslösen. Zumeist können Harnwegsinfekte bei Frauen gut therapiert werden. Bei Männern hingegen wird ein Harnwegsinfekt grundsätzlich als kompliziert eingestuft und es sollte immer eine genaue Abklärung des Urogenitaltrakts erfolgen, um bösartige Erkrankungen auszuschließen. Die häufigste urologische Erkrankung, die im Spital behandelt werden muss, sind Nierensteine. Hierfür gibt es mehrere Verfahren der Entfernung, wobei Männer und Frauen mit den gleichen Methoden behandelt werden. Unterschiedlich stellt sich unter den Geschlechtern allerdings die chemische Zusammensetzung der Nieren-



**Harnwegsinfekte betreffen Frauen häufiger.** Foto: absolutimages/Shutterstock.com

steine dar. Das Risiko, an Blasenkrebs zu erkranken, ist bei Männern sechs- bis siebenfach erhöht. Frauen erkranken deutlich seltener, sehr oft auch später als Männer, allerdings ist die Prognose für Patientinnen bei Blasenkrebs eine schlechtere. „Das hängt höchstwahrscheinlich damit zusammen, dass die Blasenwand von Frauen dünner ist, zudem weniger Muskelmasse vorhanden ist und daher bei einer Operation Gewebe vorsichtiger entnommen werden muss, was dazu führen könnte, dass Tumorzellen zurückbleiben, die wiederum ein neuerliches Wachstum des Tumors zur Folge haben können“, so Fajkovic. (ah/mak)

**Das Video zum Webinar finden Sie auf [meinmed.at/mediathek](http://meinmed.at/mediathek)**

## Spannender Vortrag in der Klinik Floridsdorf

Am Mittwoch, 14. Dezember, lädt MeinMed gemeinsam mit der Österreichischen Gesundheitskasse um 19 Uhr zu dem kostenlosen Vortrag „Schmerzen

beim Sex und während der Regel – muss es wirklich so sein?“. Dieser findet in der Klinik Floridsdorf (21., Brünner Straße 68) statt. Anmeldung: [meinmed.at](http://meinmed.at)

WERBUNG



### Hilfe bei Kinderhusten

**Kaum wird es kalt, fängt der Husten wieder an. Vom Kleinkind bis zu den Schülern – viele Eltern kennen das Problem und wissen, die lästigen Symptome ziehen sich oft über Wochen.**

Eine Bronchitis ist eine Entzündung der unteren Atemwege und wird meist von Viren verursacht. Klassische Hausmittel wie warme Brustwickel oder Inhalieren können die Beschwerden reduzieren,

sie bekämpfen aber nicht die Ursache des Hustens.

**Bronchipret® Saft bei akuter Bronchitis**

Bronchipret® Saft kann bei Kindern ab einem Jahr eingesetzt werden. Dank der Kombination aus Thymian und Efeu wirkt das pflanzliche Arzneimittel gegen die Ursache des Hustens. Die Entzündung geht zurück, der Schleim löst sich und der Hustenreiz wird gelindert.



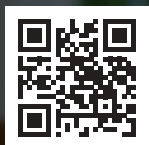
## Bronchipret® Saft

**[www.bronchipret.at](http://www.bronchipret.at)**  
Für Ihre Apotheke: PZN 3540323

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

BNC-AT\_BR0-12\_11/2022

## Kaum drückt man drauf, melden die sich schon!



Das Notruftelefon, ausgezeichnet mit dem:



### Ihre Caritas Vorteile:

- ✓ kostenlose Lieferung und Inbetriebnahme
- ✓ kostenloser Schlüsselsafe
- ✓ jederzeit kostenlos zu kündigen
- ✓ keine Mindestvertragsdauer
- ✓ keine extra Servicekosten

**Jetzt informieren und bestellen:**  
**01-545 20 66 oder auf**  
**[caritas-notruftelefon.at](http://caritas-notruftelefon.at)**

**Caritas Notruftelefon**  
**1 Monat gratis**  
Weihnachtsaktion bis 31. 12. 2022

**Caritas**  
**Pflege**

Es ist immer noch  
mein Leben.

## Bei Bronchitis & Erkältung

### Kaloba® wirkt

- antiviral
  - antibakteriell
  - schleimlösend
- 
- Schneller wieder gesund
  - Für die ganze Familie, Tropfen & Sirup ab 1 Jahr



Tropfen, Sirup und Filmtabletten zum Einnehmen. Pflanzliches Arzneimittel, mit der Kraft der Kapland-Pelargonie (Pelargonium sidoides) zur symptomatischen Behandlung von akuten bronchialen Infekten mit Husten und Schleimproduktion. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. KAL\_2208\_L

# Der Angst

Wenn einem in fordernden Zeiten Ängste den Schlaf rauben, können Pflanzen hilfreich sein.

Man fühlt sich ausgelaugt, ist permanent unruhig und die Sorgen um finanzielle Existenz und Familie lassen einen selbst abends nicht zur Ruhe kommen. Die Rede ist von einem stetigen Zustand der Angst, der viele Betroffene in diesen unsicheren Zeiten begleitet.

Immer mehr Menschen leiden an Angstzuständen. Kein Wunder, befinden wir uns doch in einer emotional sehr belastenden Zeit: Sorgen um finanzielle Engpässe, eine eventuell drohende Energiekrise und nicht zuletzt die hektische Weihnachtszeit mit dem damit verbundenen Familienstress bieten mehr als genug

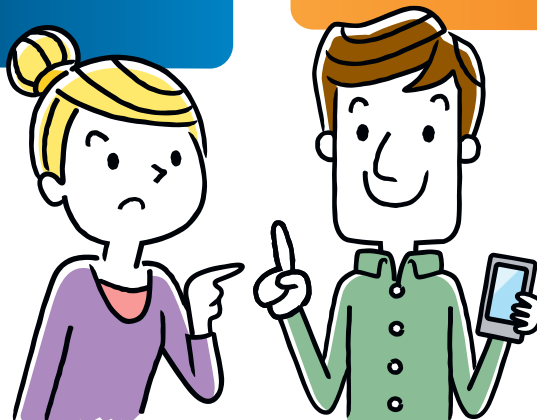
Gründe, um sich unsicher zu fühlen. Wichtig ist hier zu wissen: Angst bzw. Sorgen müssen nicht derart konkret sein – man versteht darunter auch das ständige Grübeln über alltägliche Dinge oder die unbewusste Furcht vor Kontrollverlust. Beginnen diese Sorgen aber, den Alltag massiv zu erschweren (wie etwa durch Schlafprobleme oder ein ständiges Gefühl von Unruhe) ist es wichtig, den Teufelskreis zu unterbrechen.

### Die Angst natürlich lösen

Was hier den Griff zu Medikamenten betrifft, äußern viele Betroffene wegen möglicher Nebenwirkungen Bedenken. Es gibt zum Glück aber auch sehr effektive, pflanzliche Mittel, die – wie Studien bestätigen – angstlösend wirken, die Nerven beruhigen und dabei helfen, den Alltag gelassen zu meistern. Ein bewährtes Mittel

Jetzt hab ich die Befunde aus dem Krankenhaus schon wieder verlegt.

Macht ja nix! Die findest eh im e-Befund!



### Klingt gut? Ist es auch!

Mit den **e-Befunden** haben Sie den Überblick. Über das ELGA-Portal auf [www.gesundheit.gv.at](http://www.gesundheit.gv.at) können Sie Ihre Entlassungsbriege, Labor- und Radiologiebefunde aus öffentlichen Krankenanstalten jederzeit und überall abrufen. Praktisch! Und Zettelwirtschaft gehört endlich der Vergangenheit an. ELGA. Weil's nicht EGAL ist. **Alle Infos unter [www.elga.gv.at](http://www.elga.gv.at)**





# ein Ende bereiten

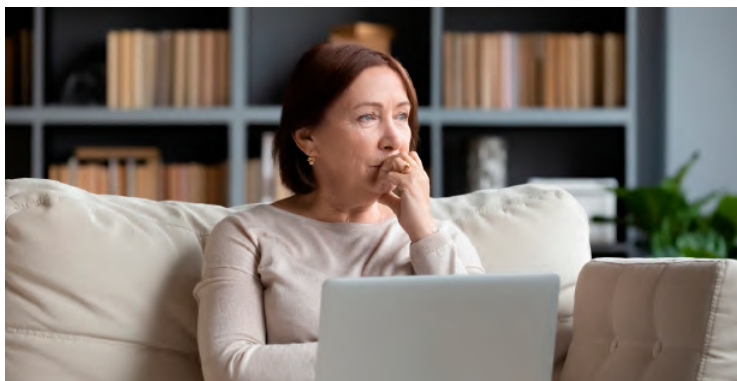
aus der Natur ist etwa die Passionsblume. „Die Passionsblume wirkt angstlösend und lindert Nervosität und Unruhe“, weiß Bettina Wendl, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe in Baden.



„Die Passionsblume wirkt angstlösend und lindert Nervosität und Unruhe.“

Foto: privat

BETTINA WENDL



In Krisenzeiten sind Angstzustände keine Seltenheit. Pflanzliche Präparate können helfen, diese zu mindern und zu beruhigen.

Foto: fizkes/Shutterstock.com

## Einnahme-Empfehlung

Die Inhaltsstoffe der Passionsblume gibt es in verschiedenen Darreichungsformen, etwa in Form von homöopathischen Mitteln, Tees, oder Tropfen. Besonders empfehlenswert ist jedoch die Einnahme von Passionsblumen-Extrakt in Tablettenform, da hier die Wirkstoffe in besonders hoher Dosierung

enthalten sind. Bereits drei Tabletten beinhalten dieselbe Wirkstoffmenge wie eine halbe Flasche Passionsblumen-Tropfen, sie sind zudem alkoholfrei. Am besten lässt man sich in der Apotheke beraten.

<sup>1</sup> Akhondzadeh S et al. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam. J Clin Pharm Ther 2001; 26 (5): 363–7.

## MeinMed-Serie: Aktiv gegen Demenz

Infolge zunehmender Lebenserwartung steigt auch die Zahl der Demenzerkrankungen. Gemeinsam mit der MAS Alzheimerhilfe und mit Unterstützung der Österreichischen Gesundheitskasse veranstaltet MeinMed im Dezember eine Online-Serie mit fünf Mitmachvideos unter dem Motto Fitness für Körper und Geist. Ausgestrahlt werden die Trainingsvideos am Montag, 12., Mittwoch, 14., Freitag, 16., Montag, 19., und Mittwoch, 21. Dezember, jeweils um 10 Uhr.

Alle Infos und weitere Termine: [meinmed.at/veranstaltungen](http://meinmed.at/veranstaltungen)



Mit der neuen MeinMed-Reihe fit bleiben.

Foto: fizkes/Shutterstock.com

JETZT

Sanfte Heilung für **wunde Schnupfen-nasen**

CH-20221103-31

Entgeltliche Einschaltung



**Bepanthen® Augen- und Nasensalbe**

Bei wunder Nase oder oberflächlichen Schädigungen am Auge

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



Dr. Böhm®

ALLES FÜR MEINE ZUVERSICHT



Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

Fühlen Sie sich öfter nervös, unausgeglichen und angespannt? Kreisende Gedanken lassen Sie auch abends einfach nicht mehr los? Die Natur bietet eine sanfte Lösung: **Dr. Böhm® Passionsblume** wirkt beruhigend, ohne dabei zu übermüden. Ideal auch tagsüber, damit Sie im Alltag entspannt und gelassen bleiben.

- ✓ Wirkt beruhigend bei Angst
- ✓ Rasche Wirkung bei nervöser Unruhe
- ✓ Macht tagsüber nicht müde

Qualität aus Österreich.

Dr. Böhm® – Die Nr. 1 aus der Apotheke\*

\*Apothekenumsatz lt. IQVIA Österreich OTC Offtake seit 2012

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.