



## Informationen zum Vortrag

*Graz, 10. November 2022*

### **Zahngesundheit: Lächelnd durchs Leben gehen**

Ao. Univ.-Prof. Dr. med. univ. Karl Glockner

#### Das Wichtigste auf einen Blick

Zahnerhalt und damit die frühzeitige Versorgung von kleinen Defekten trägt zur Zahngesundheit bis ins hohe Lebensalter bei.

Im Seitenzahnbereich ist die Wiederherstellung der Zähne für die Kaufähigkeit notwendig und im Frontzahnbereich ist diese für ein schönes Lächeln unabdingbar.

#### Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Um die Zähne solange wie möglich gesund zu erhalten gibt es durch lichthärtende Kunststoffe für Frontzähne eine zahnschonende Möglichkeit das Erscheinungsbild zu verbessern.

#### Das können Sie selbst tun

Was kann jeder selbst zuhause tun, um gesund zu bleiben?

Neben der 2 mal täglichen häuslichen Mundhygiene sollte der zweimal jährliche Besuch beim Zahnarzt normal sein. Auch die professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt sollte zweimal jährlich selbstverständlich sein um die Zähne und den Zahnhalteapparat langfristig gesund zu erhalten.