



© Towfiqu barbhuiya, unsplash



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRAINING.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

RECHNEN MIT DEM ALPHABET

Mit nur 26 Buchstaben lassen sich unzählige Wörter bilden. In dieser Übung erhält jeder Buchstabe einen festen Zahlenwert: A = 1 Cent, B = 2 Cent, C = 3 Cent und so weiter bis Z = 26 Cent

Versuchen Sie sich einige Buchstaben und deren Wert zu merken!

Bspl: Das Wort Fruehling kostet 100 Cent.

ÜBUNG 1

Ihre Aufgabe besteht darin, Wörter zu finden, deren Buchstabenwerte zusammen genau 100 Cent (1 Euro) ergeben. Rechnen, ausprobieren und kombinieren ist gefragt – eine abwechslungsreiche Herausforderung für Kopf und Gedächtnis.

ÜBUNG 2

Was kostet der folgende Satz?

Heute ist ein guter Tag.

ÜBUNG 3

Wie viel kosten die vorgegebenen Wörter?

- Wanderung
- Sommerurlaub
- Sonnenschein
- Blumenwiese
- Freunde
- Urlaub
- Meeresbrise
- Sommergarten

 **HIER GIBT ES NOCH
EIN YOUTUBE VIDEO**
www.youtube.com/watch?v=nN1R0FuP79Y