



Informationen zum Vortrag

Innsbruck, 07.11.2023

ERAS – Die ideale perioperative Behandlung für Patient:innen

Priv.-Doz. Dr. Reinhold Kafka-Ritsch

Das Wichtigste auf einen Blick

Durch eine verbesserte Vorbereitung und Reduktion von negativen Einflüssen wie z.B.: lange Nüchternheit sowie möglichst rasche Wiederherstellung der Körperfunktionen kann die postoperative Erholung deutlich verbessert werden.

Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Auf Darmvorbereitung kann auch bei Eingriffen am Dickdarm verzichtet werden. Prehabilitation vor einer Operation kann die Ergebnisse deutlich bessern.

Das können Sie selbst tun

Ein sechs Minuten Gehstest kann die körperliche Fitness gut abbilden bzw. die Notwendigkeit von Therapiemaßnahmen einleiten.