



Ort: Innsbruck – Tirol Kliniken, Frauen-Kopf-Klinik, Hörsaal I

Datum: 26.04.2022

Thema: ERAS – Die ideale perioperative Behandlung für Patienten/innen

Beginn: 19:00 Uhr

Die ideale perioperative Behandlung für PatientInnen

ERAS enhanced recovery after surgery oder IPP Innsbrucker Patienten Pfad

Das Wichtigste auf einen Blick

Tumoroperationen am Magen oder Darmtrakt sind auch bei hochbetagten PatientInnen sinnvoll und mit akzeptabler Komplikationsrate möglich, wenn spezielle perioperative Massnahmen und Vorbereitungen getroffen werden.

Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Vor geplanten Operationen können spezielle Vorbereitungen im Sinne von Prehabilitation die perioperative Komplikationsrate senken.

Einfache Tests wie der " 5 minutes walking test " erlauben eine Einschätzung des Istzustands und des Trainingseffekts.

Viele belastende Maßnahmen wie präoperative Nüchternheit oder Darmvorbereitung wurden hinterfragt und abgeschafft.

Das können Sie selbst tun

Regelmäßige Ausdauerbelastung und ein monatlicher "5 minutes walking Test" können im Sinne einer Selbstoptimierung helfen.