



© unsplash.com



**HEITERES  
GEDÄCHTNISTRAINING.**

**Teil 3**

Demenzvorsorge-Initiative von  
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

# KOPFNÜSSE GEFÄLLIG!

## ERKLÄRUNG:

Wir stellen Ihnen knifflige Denksportaufgaben, die Ihr Gehirn herausfordern. Versuchen Sie die Fragen zu lösen.

1. Wie viele Tage hat eine 25-jährige Person schon erlebt?  
Hinweis: Die Schaltjahre werden nicht berücksichtigt.
2. Dieser Satz weist 6 Fehler auf. Ist das richtig oder falsch?  
Wegen vermeindlicher Gürckchenallergie verweigete er das Buffert kompromisslos.
3. Wie viele Wochen sind zwischen 1. Jänner 2020 und 1. Jänner 2024 vergangen?
4. Finden Sie den inhaltlichen Fehler?  
Ihre stets aufs Neue hervorgekehrte Selbstverleugnung wirkte beruhigend.
5. In welchem Jahr ist eine heute 64-jährige Person geboren?
6. Bilden Sie mit den Wörtern einen korrekten Satz.  
hinter Das beinahe Geräusch dem ließ ohnehin schon ihren strapazierten mysteriöse Bücherregal  
Nervenstrang reißen.
7. Wie viele Jahre vergehen bis zum Jahr 2130?
8. Lesen Sie den Satz schnell und flüssig.  
das behärdte über das nasse Kopfsteinpflaster huschte.  
Während des Spaziergangs durch die herbstlich verfarbte Allee erblickte ich plötzlich ein Eichhörnchen!
9. Wenn in 26 Jahren die nächste Sonnenfinsternis wäre, welches Jahr ist dann?
10. Lesen Sie diesen „Endlossatz“ schnell und flüssig.  
aUsGrÜnDenderERZeRKnitTerUNgsPRoPhYLaxeVerWEigErtEeRDassiTZeN.