



© Julia Taubitz, unsplash



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

TREPPAUF, TREPPAB – WÖRTER GESUCHT!

Finden Sie Stufe für Stufe den richtigen Buchstaben, um ein sinnvolles Wort zu erhalten. Beginnen Sie in der letzten Zeile.

Es muss von jeder Zeile ein Buchstabe verwendet werden, dieser kann jedoch der erste, zweite oder auch der dritte sein.

Die Wörter werden von unten nach oben gelesen.

Beispiel:

					N	I	T	
				S	G	T		
			W	H	B			
		M	R	I				
	B	G	E					
S	H	G						

Lösung: Herbst

ÜBUNG 1

					S	D	H
				L	A	M	
			S	N	U		
		E	D	A			
	W	I	E				
G	U	S					

ÜBUNG 2

					T	E	L
				D	A	N	
			R	I	K		
		S	H	R			
	O	E	U				
B	H	V					

ÜBUNG 3

						S	U	E
					E	S	L	
				B	A	S		
			P	A	L			
		N	S	M				
	E	I	O					
W	K	M						

ÜBUNG 4

						H	D	H
					R	C	E	
				M	S	I		
			P	A	L			
		U	I	P				
	R	E	E					
T	E	P						

ÜBUNG 5

							T	N	R
						S	N	T	
					E	A	K		
				D	F	M			
			U	K	S				
		H	R	N					
	E	O	I						
N	B	M							

ÜBUNG 6

							E	R	T
						N	L	K	
					N	E	O		
				E	Z	O			
			I	A	M				
		S	G	R					
	E	O	I						
R	F	H							

Bilden sie mit den gefundenen Wörtern neue Wörter (Anagramm)

Sie können, müssen aber nicht alle Buchstaben verwenden, die Anzahl und Reihenfolge der Buchstaben ist egal.

Beispiel Herbst: er, Rest, erst.....