



## Informationen zum Vortrag

St. Pölten, 12. Oktober 2023

# Inhalationsschulung - Wie verwendet man Pulverinhalatoren und Druckgasinhalatoren?

Claudia Zimmer, BSc ([www.physiozimmer.at](http://www.physiozimmer.at))

### Das Wichtigste auf einen Blick

Ziel: Das Medikament soll die Lunge in ausreichender Menge erreichen.

Man unterscheidet Druckgasinhalatoren und Pulverinhalatoren.

Der große Unterschied besteht darin, dass man bei Druckgasinhalatoren eine Vorschaltkammer benötigt, damit der schnelle Sprühstoß abgedämpft wird und das Medikament nicht vorrangig im Rachen kleben bleibt.

### Ablauf der Inhalation

- Inhalator vorbereiten
- Neben dem Gerät ausatmen
- Mundstück mit Zähnen und Lippen umschließen
- Zügig und kräftig einatmen (Pulverinhalator) bzw. Ruhig und tief einatmen (Druckgasinhalatoren)
- Luft anhalten
- Neben dem Gerät ausatmen
- Mundstück abwischen
- Mund ausspülen

### Das können Sie selbst tun

Bei chronischen Lungenerkrankungen sollten Sie die verordneten Inhalatoren stets in der vorgegebenen Dosierung nehmen und Ihre regelmäßigen Kontrolltermine beim Lungenfacharzt wahrnehmen. Dieser kann Ihnen auch eine Verordnung für (Atem)-Physiotherapie geben. Hier lernen Sie unter anderem, Ihre Inhalationstechnik zu optimieren.

Weitere Informationen zu MeinMed erhalten Sie auf [MeinMed.at](http://MeinMed.at)