



# Informationen zum Vortrag

*Wolfsberg, 28. November 2022*

## **Die Schilddrüse – Neueste Fakten zur Funktion und Erkrankungen**

**Prim. Univ.-Doz. Dr. Ewald Kresnik**

Vorstand Nuklearmedizin der Privatklinik Villach  
Schilddrüsenordination in Klagenfurt

### **Die Schilddrüse ist ein lebenswichtiges Organ.**

Sie produziert Hormone wie das Thyroxin und das Trijodthyronin. Da sog. TSH kommt aus der Hypophyse und reguliert die Schilddrüse.

Die Schilddrüsenhormone werden aus Jod gebildet. Wir sollten auf eine Jodreiche Ernährung achten. Die WHO empfiehlt 100-300µg tgl. Jodreiche Nahrungsmittel sind u.a. Fische, Fruchtsäfte, Mineralwässer und Milchprodukte. Um eine ausreichende Jodversorgung zu garantieren ist das Speisesalz gesetzlich jodiert.

### **Die Schilddrüsenhormone wirken auf den gesamten Organismus.**

Bereits im Mutterleib sind die Schilddrüsenhormone verantwortlich für eine normale Entwicklung des Gehirns des ungeborenen Kindes und sind mitverantwortlich für eine normale Entwicklung im Kindesalter und beim Heranwachsenden. Beim Erwachsenen sorgen die Schilddrüsenhormone für eine normale Funktion des Stoffwechsel- und Energiehaushaltes. Sie wirken auf Herz und Kreislauf, Nervensystem und Muskulatur, Haut, Haare und Fingernägel, auf Magen- und Darmtrakt, aber auch auf die Psyche und die Gedächtnisleistung



**Schilddrüsenerkrankungen können geheilt werden. Eine frühe Diagnose ist wichtig.**

**Wie wird die Schilddrüse untersucht:**

Mit der Ultraschalluntersuchung kann eine Vergrößerung und Knotenbildung der Schilddrüse festgestellt werden. Mit der sog. Szintigraphie kann der Stoffwechsel dargestellt und kalte Knoten die ein höheres Entartungsrisiko haben von heißen Knoten unterschieden werden die die so gut wie immer gutartig sind jedoch Funktionsstörungen verursachen können.

Sowohl die Unter- als auch Überfunktion der Schilddrüse können anhand einer Blutuntersuchung festgestellt werden.

**Ursachen der Funktionsstörung:**

Neben Knotenbildungen spielt auch das Immunsystem eine wesentliche Rolle in der Entstehung von der sog. Basedow und Hashimoto Erkrankung. Generell sind Frauen 8-10x häufiger betroffen. Neben viralen Infekten dürften im besonderen negativer Stress aber auch genetische Faktoren und ein Mangel an Spurenelementen eine Rolle spielen.

**Die Behandlung:**

Sowohl eine schwere Überfunktion als auch Unterfunktion der Schilddrüse müssen behandelt werden, weil sie unbehandelt einen lebensbedrohlichen Zustand darstellen. Die Therapie sollte von einem erfahrenen Schilddrüsenspezialisten, üblicherweise Nuklearmediziner oder Internisten durchgeführt werden. Je nach Art der Erkrankungen können Medikamente eingesetzt werden die eine vermehrte Hormonproduktion unterdrücken oder bei einer Unterfunktion die fehlenden Hormone ersetzen. Falls notwendig kann auch eine sog. Radiojodtherapie oder Operation durchgeführt werden.

Wichtig ist, dass Schilddrüsenhormone nüchtern 1 Stunde vor dem Frühstück eingenommen werden müssen.



**Botschaft:**

Sowohl der Kropf als auch Funktionsstörungen der Schilddrüse können gut behandelt und geheilt werden.

Eine gesunde Ernährung mit viel Jod verhindert die Kropfbildung. Stress meiden und eine gesunde Lebensweise hilft Autoimmunerkrankungen vorzubeugen.

Wenn sie Beschwerden haben, gehen sie frühzeitig zur Schilddrüsenuntersuchung.