



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRAINING.**

Teil 2

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

WORTSPIELEREIEN

EinTagohneLachenisteinverlorenerTag.

Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag.

Ein, Ei, in, Tag, ohne, oh, Ela, lachen, Lachen, lache, lach, Achen, Ache, ach, ist, Stein, Verlorener, verlorener, Verlorene, verlorene, verloren, verlor, Rene, Ren, er

AlteLieberostetnicht.

Alte Liebe rostet nicht.

Alte, alte, alt, liebe, lieber, Liebe, Lieber, lieb, Eber, Eros, rostet, roste, Rost, Ost, nicht, ich

JederTagisteinneuerAnfang.

Jeder Tag ist ein neuer Anfang.

Jeder, jede, je, der, er, Tag, ist, Stein, ein, Ei, inne, neuer, neue, neu, euer, ran, Anfang, an, Fang, fang

SeijedenTagstärkeralsdeinestärksteAusrede.

Sei jeden Tag stärker als deine stärkste Ausrede.

Sei, Ei, jeden, jede, je, Eden, den, deine, dein, Tag, tags, stärker, Stärke, er, als, deines, eines, eine, ein, Ines, in, es, stärkste, Ausrede, aus, Au, Rede, rede

INFORMATION:

Um die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten, ist es wichtig, dem Gehirn regelmäßig neue Herausforderungen zu bieten: beispielsweise einmal mit der nicht dominanten Hand Dinge auszuführen, einen neuen Weg zum Einkaufszentrum auszuprobieren oder etwas Neues zu erlernen. Das Gehirn funktioniert ökonomisch: Was wenig genutzt wird, wird mit der Zeit abgebaut. Dem kann ein regelmäßiges Gehirnjogging entgegenwirken. Die gemeinsame Initiative von MeinMed.at und der MAS Alzheimerhilfe „Kopf fit 2. Heiteres Gedächtnistraining“ ist auf unterhaltsame Weise Training für die grauen Zellen.