



Informationen zum Vortrag

Knittelfeld, 12. Dezember 2023

Adipositas – Ursachen, Folgen und Behandlung

Univ. Prof. PD. Dr. Harald Sourij, MBA

Das Wichtigste auf einen Blick

Übergewicht oder Adipositas betreffen in Österreich etwa die Hälfte der erwachsenen Bevölkerung.

Adipositas erhöht das Risiko für zahlreiche Folgeerkrankungen wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus Typ 2, Erkrankungen des Bewegungsapparates oder auch Tumorerkrankungen, um nur einige zu nennen.

Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Adipositas stellt eine eigenständige, komplexe, chronische Erkrankung dar und sollte auch dementsprechend behandelt werden.

Als therapeutische Optionen stehen Lebensstilmaßnahmen, Medikamente oder auch operative Eingriffe zur Verfügung.

Das können Sie selbst tun

Es gilt, die individuellen Ursachen für die Adipositas und die möglichen Maßnahmen für die einzelne betroffene Person zu verstehen.

Einbau regelmäßiger Bewegung in den Alltag.

Über Ernährungsgewohnheiten nachdenken und Wege zur Optimierung suchen.

Es gibt Zentren, die ein Gewichtsmanagementprogramm anbieten, die aufgesucht werden können.