



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRAINING.**

Teil 3

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

**„Ich wünsche dir nicht alle möglichen Gaben.
Ich wünsche dir nur, was die meisten nicht haben:
Ich wünsche dir Zeit – Zeit zum Leben und zum Lachen,
und wenn du sie nutzt, kannst du etwas draus machen.“**
– Elli Michler

INFORMATION:

Bei dieser Übung wird vor allem die Konzentration trainiert, da man genau hinschauen und die richtige Reihenfolge erkennen muss. Außerdem wird das logische Denken gefördert und man aktiviert gleichzeitig das sprachliche Verständnis. Eine ideale Übung, um unser Gehirn ganzheitlich zu fördern.