

## Der ganze Körper merkt, wenn die Schilddrüse nicht werkt!

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Gerhard Wolf

### Das Wichtigste auf einen Blick

Was macht die Schilddrüse eigentlich?

Was für Erkrankungen der Schilddrüse gibt es?

- wie äußern sie sich,
- wie bemerkt man sie,
- was ist zu tun?

Welches Fachgebiet ist zuständig für die Untersuchung und Behandlung von Schilddrüsen- Erkrankungen.

### Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Ganz neu ist der Zusammenhang des sog „Microbioms“ also des Darmes und seines Inhalts mit verschiedenen Erkrankungen der Schilddrüse

Welche Behandlungsmethoden gibt es?

Was sind die neuesten Erkenntnisse

Aktuell: Die konservativen Behandlungsmethoden verzahnen sich immer mehr mit den operativen Behandlungsmöglichkeiten. **Moderne Behandlung: interdisziplinär!!**

### Das können Sie selbst tun

Auch bei Fehlen von Beschwerden oder Auffälligkeiten:

Eine Basis-Schilddrüsenuntersuchung (klinische Untersuchung, Labor, evtl. Ultraschall) gehört zum Programm der Gesunden -Untersuchung

Auffällige Knoten - Bildung am Hals untersuchen lassen:

- Symptome wie
- Unruhe
- Schlaflosigkeit,
- Herzrasen. aber auch Müdigkeit und Antriebslosigkeit, ggf auf Schilddrüsenstörung untersuchen!
- Ernährung: Auf Jod-Zufuhr achten, Überfluss vermeiden!