

Hyaluronsäure: verbesserte, beschleunigte Wundheilung

Hyaluronsäure ist ein wesentlicher Bestandteil des menschlichen Bindegewebes. Sie spielt eine Schlüsselrolle bei der Erhaltung von Hautfeuchtigkeit und Hautelastizität. Zusätzlich verringert sie die Narbenbildung und regt die Neubildung von Blutgefäßen an.¹⁾ Hyaluronsäure unterstützt somit den gesamten Wundheilungsprozess: Sie verbessert und beschleunigt die Wundheilung.²⁾



Hyaluronsäure unterstützt den Wundheilungsprozess ©Schmidgall

Bionect Creme bei:

- Schürf- und Schnittwunden
- Verbrennungen 1. und 2. Grades (auch z.B. Sonnenbrand)
- Operationswunden
- Hautrisse, Hautschunden
- Haut- und Druckgeschwüre

Bionect Control Spray

mit Hyaluronsäure und metallischem Silber schützt zusätzlich vor exogenen Keimen.

WERBUNG

JETZT SPAREN

Bis 31.5 gewähren wir Ihnen einen **Sofort Rabatt von 1,50 Euro** bei Kauf von Bionect Produkten.

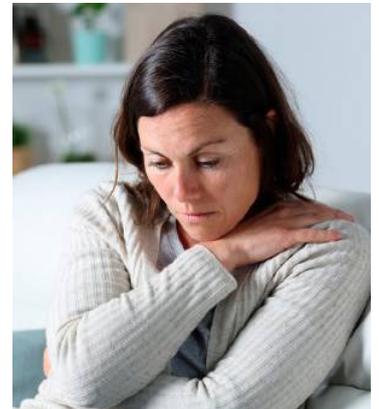
www.bionect.at

Hinweis für Ihre Apotheke: PZN: 5129833, 3520496, 5129827. Abrechnung über aktive Schnittstelle des APOVERLAG Couponing oder per E-Mail an verkauf@apoverlag.at Medizinprodukt.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker. Quellenangaben: 1 Prosdocimi M. et al, Panminerva Med 2012, 129-35. 2 Voigt et al, Wound Repair Regen 2012, 317-31

Hilfe, wenn

Fühlt man sich gestresst und überlastet, kann ein pflanzliches Beruhigungsmittel rasch Hilfe bieten.



Gegen Anspannung gibt es pflanzliche Hilfe. Foto: Pheelings media/Shutterstock.com

Ob im Job oder der Familie – alle wollen gleichzeitig etwas von einem. Jeder Mensch durchlebt dann und wann einmal Phasen von erhöhtem Stress. Was aber, wenn uns diese stressigen Phasen dauerhaft innerlich unruhig, nervös und angespannt machen? Das sind typische Warnsignale, die auf eine Überlastung – sei es durch Leistungsdruck im Beruf oder Stress im Privatleben – hindeuten. Vor allem Frauen zwischen 30 und 60 Jahren sind davon häufig betroffen. Sie müssen in der Regel Arbeit und Haushalt unter einen Hut bringen sowie die Kinder versorgen. Ihre eigenen Bedürfnisse kommen

dabei oft zu kurz. Kein Wunder also, dass man sich tagsüber aufgrund der inneren Unruhe kaum mehr auf etwas konzentrieren kann und es abends immer schwerer fällt, abzuschalten. Das kann bis zu einem Zustand völliger Erschöpfung gehen. Vor allem, wenn nachts auch noch Schlafstörungen in

Dr. Böhm®

ALLES FÜR MEINE BERUHINGUNG



In Phasen größerer Belastung fühlt man sich schnell gestresst und ausgelaugt. Tagsüber ist man nervös, abends kann man nur schwer abschalten. Die Natur bietet eine sanfte Lösung: **Dr. Böhm® Passionsblume** wirkt beruhigend, ohne abhängig zu machen. Ideal auch tagsüber, damit Sie im Alltag entspannt und gelassen bleiben.

- ✓ Höchste zugelassene Dosierung am Markt
- ✓ Tagsüber & abends verwendbar
- ✓ Rasche Wirkung

Qualität aus Österreich.

Dr. Böhm® – Die Nr. 1 aus der Apotheke*

*Apothekenumsatz lt. IQVIA Österreich OTC Offtake seit 2012

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

WERBUNG

Mit gutem Gefühl durch den Wechsel



Die Wechseljahre sind eine Zeit der Veränderung – und das spüren die meisten Frauen deutlich. Es gibt ein pflanzliches Arzneimittel, das helfen kann, die typischen Symptome zu lindern.

Hitzewallungen und Schweißausbrüche gehören zu den bekanntesten Wechselbeschwerden und sind für die betroffenen Frauen sehr belastend. Die hormonelle Umstellung wirkt sich jedoch nicht nur auf den Körper aus. Viele Frauen leiden

auch unter einem seelischen Ungleichgewicht: Stimmungsschwankungen, Ängste, Reizbarkeit und sogar depressive Verstimmungen können die Folge sein.

Traubensilberkerze gegen die Beschwerden

Das pflanzliche Arzneimittel Mensifem® kann dank der Kraft der Traubensilberkerze die Symptome mildern und das Wohlbefinden steigern – und das ganz ohne Hormone.



Mensifem®

Pflanzliches Arzneimittel

Für Ihre Apotheke: PZN 4993653

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

BND-ATMEN-2_4/2023

man überlastet ist

Form von Problemen beim Einschlafen oder nächtliches Aufwachen hinzukommen. Diesen Teufelskreis gilt es schnellstmöglich zu unterbrechen.

Passionsblume für Ruhe

Auch Bettina Wendl, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Psychologin und Psychotherapeutin, behandelt in ihrer Praxis tagtäglich Patienten, die über Anspannung, innere Unruhe und Überlastung klagen. „Viele beschreiben ein Gefühl der Fahrigkeit und einer stetig steigenden Anspannung. Sie kommen nicht mehr zur Ruhe, der Kopf rattert und Dinge, die sie früher nicht aufgeregt haben, tun es jetzt.“ Was Medikamente betrifft, wünschen sich die meisten Betroffenen eine natürliche Lösung. Zu groß ist die Angst vor Nebenwirkungen von chemischen Beruhigungsmitteln. Auch die Ärztin selbst

empfiehlt am liebsten ein rein pflanzliches Arzneimittel: „Die Passionsblume wird schon seit



„Die Passionsblume wird schon seit Jahrhunderten bei innerer Unruhe eingesetzt.“

Foto: privat

BETTINA WENDL

Jahrhunderten in der Medizin erfolgreich bei innerer Unruhe eingesetzt. Sie beeinflusst die Nervenbotenstoffe des Körpers positiv, wodurch eine entspannende Wirkung entsteht und man nervlich wieder belastbarer wird. Diese Wirkung ist mittlerweile mehrfach durch Studien belegt – auch an meinen Patienten beobachte ich hervorragende Ergebnisse.“

„Der große Vorteil der Passionsblume ist, dass sie tagsüber und abends eingenommen werden kann“, so Bettina

Wendl. „Sie macht nicht müde, sondern wirkt ausschließlich beruhigend.“ Dadurch bewahren die Patienten tagsüber einen klaren Kopf und können abends ganz ohne zusätzliches Schlafmittel besser einschlafen.

Hohe Dosierung empfohlen

Da die Passionsblume sehr gut verträglich ist, kann (und sollte) sie auch in hoher Dosierung eingenommen werden. „Dann profitiert man einerseits von einem größtmöglichen Effekt und andererseits von einem raschen Wirkeintritt“, erklärt Bettina Wendl. Ihren Patienten empfiehlt sie daher hochdosierte Passionsblume-Tabletten aus der Apotheke. „Durch die schnell spürbare Verbesserung berichten viele bereits beim nächsten Termin, dass sie tagsüber besser mit dem Stress umgehen können und nachts rascher einschlafen.“



EXPERTENTIPP

Mag. Anita Frauwallner
Darm-Expertin

Foto: © Fischer Graz

Zur Wunschfigur aus der Mitte

Wussten Sie, dass der Weg zur Wunschfigur über den Darm führen kann? Übergewichtige Menschen haben eine andere Bakterienflora als Schlanke, nämlich ein Übermaß an sogenannten „Firmicutes“-Bakterien und zu wenige „Bacteroidetes“. Firmicutes gelten als „Dickmacher“. Denn sie holen selbst aus unverdaulichen Ballaststoffen noch Kalorien heraus und speichern diese. Bacteroidetes hingegen unterstützen die Ausscheidung von unverbrauchten Kohlenhydraten. Das macht sie zu „Figurschmeichlern“.

„Mitte im Gleichgewicht“?

Im Idealfall sind beide Bakteriengruppen in einem ausgewogenen Verhältnis im Darm. Untersuchungen haben jedoch gezeigt, dass bei Menschen mit Übergewicht Firmicutes deutlich überwiegen. Die gute Nachricht: Niemand muss eine ungünstige Bakterienverteilung im Darm einfach hinnehmen!

„Schlank“ mit Darm

Einmal täglich OMNi-BiOTiC® metabolic über einen längeren Zeitraum eingenommen, verdrängt die „Dickmacher-Bakterien“. Gleichzeitig ist es sinnvoll, Ihre „Figurschmeichler“ mit deren Lieblingsnahrung zu füttern – enthalten in OMNi-LOGiC® APFELPEKTIN. So vermehren sie sich. Mein Tipp: Kurbeln Sie Ihren Stoffwechsel zusätzlich mit den Inhaltsstoffen der Bittergurke, enthalten in CHARANTEA® metabolic Tee, an!

WERBUNG

Erhältlich in Ihrer Apotheke • www.omni-biotic.com

Migränetherapie ist Thema bei MeinMed

Weniger Kopfschmerzen – mehr vom Leben: So lautet der Titel eines Webinars, das MeinMed in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Gesundheitskasse veranstaltet. Die Neurologin Sonja-Maria Tesar, Medizinische Direktion, LKH Wolfsberg, widmet sich der Volkskrankheit Migräne und zeigt die Möglichkeiten der optimierten Migränetherapie auf. Der Vortrag wird am Mittwoch, 3. Mai, ab 19 Uhr aufgezeichnet, die Teilnahme ist kostenlos.

Alle Infos zur Teilnahme und weitere Termine: meinmed.at/veranstaltung



Migräne kann Betroffene stark einschränken.

Africa Studio/Shutterstock.com

€ 3,- GUTSCHEIN*



Mit Ihrem Darm zur Wunschfigur

OMNi-BiOTiC® metabolic & OMNi-LOGiC® APFELPEKTIN



Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH

*€ 3,- Gutscheine gültig für OMNi-BiOTiC® metabolic (30 Stück) ODER OMNi-LOGiC® APFELPEKTIN (180 Kapseln) bis 31. Mai 2023, einlösbar in jeder österreichischen Apotheke. Keine Barablässe möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. Hinweis für Apotheken: Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem Institut AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr. 81191



9 20001 436996

Sind verkrümmte Penisse schädlich?

Eine Penisverkrümmung ist glücklicherweise in der Regel nur ein kosmetisches Problem. In seltenen Fällen kann das Sexualleben der Betroffenen eingeschränkt sein. Gemeinsam mit der Österreichischen Gesundheitskasse veranstaltet MeinMed am Dienstag, 2. Mai, ab 19 Uhr ein Webinar, welches über dieses Problem aufklärt. Zu Gast ist Franklin Kuehhas, Facharzt für Urologie und Andrologie. Sein Spezialgebiet gehört zum Bereich der Rekonstruktiven Andrologie. (mat)

Alle Infos und weitere Termine finden Sie auf MeinMed.at



Männergesundheit, am 2.5. bei MeinMed. Fantastic Studio/Shutterstock.com

Häufig unterschätzte Erkrankung

Eine Lungenentzündung darf man nicht auf die leichte Schulter nehmen

Nach Angaben von Statistik Austria mussten 2018 über 36.000 Menschen in Österreich aufgrund einer Lungenentzündung im Krankenhaus behandelt werden, darunter waren 3.000 Erkrankungsfälle mit tödlichem Verlauf. Als Pneumonie wird die Entzündung von Lungenbläschen bzw. von Lungengewebe bezeichnet, welche Lungenlappen oder einen ganzen Lungenflügel betreffen kann. Verursacher sind meist Bakterien oder andere Erreger, aber auch eingeatmete Fremdstoffe. Eine Pneumonie tritt vor allem auch als Komplikation von Infektionskrankheiten auf, zum Beispiel im Rahmen einer Influenza.

Unterschied zu Bronchitis

„Eine Pneumonie ist nicht mit einer Bronchitis zu verwechseln, bei welcher sich die Bronchien entzünden“, erklärt

Alexander Leitner, Oberarzt an der Abteilung für Lungenkrankheiten am Klinikum Wels-Grieskirchen. „Außerdem darf eine Lungenentzündung nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Durch eine verminderte Sauerstoffaufnahme entsteht die Gefahr einer Hypoxämie, bei welcher die Körperzellen mit zu wenig Sauerstoff versorgt werden.“ Dies kann sich zum Beispiel durch Unruhe, Angst, Kurzatmigkeit, Herzrasen und bläuliche Verfärbungen, etwa an den Lippen, äußern.

Komplikationen möglich

„Wichtig ist nach erfolgter Abklärung und Diagnosestellung ein frühzeitiger Behandlungsbeginn, um Komplikationen wie Eiteransammlungen im Brustraum oder ein Atemversagen zu verhindern“, so der Lungenexperte. „Auch ist es



Wichtig: rasche Diagnose und Therapiestart. Foto: create jobs 51/Shutterstock.com

für die Therapie wichtig zu unterscheiden, ob die Erkrankung im Alltag oder im Krankenhaus während eines stationären Aufenthalts erworben wurde.“ Zur Risikogruppe zählen vor allem immunsupprimierte Patienten, ältere Menschen und Patienten mit Vorerkrankungen der Lunge wie COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) und Lungenfibrose. (mak)

WERBLUNG

PMS?

Agnucaston® forte hilft!

Körperliche und seelische Beschwerden in den Tagen vor der Regel deuten auf ein Prämenstruelles Syndrom (PMS) hin. Fast jede Frau kennt die typischen PMS-Symptome wie etwa berührungsempfindliche Brüste, Stimmungsschwankungen, Verdauungsprobleme und Kopfschmerzen. Grund dafür ist ein hormonelles Ungleichgewicht. Betroffene sollten während dieser Zeit gut auf sich achten, einen Gang zurückschalten, sich gesund ernähren und ausreichend bewegen.

Agnucaston® forte stellt die Balance wieder her Das pflanzliche Arzneimittel nutzt die Kraft des Mönchspfeffers und harmonisiert so gezielt das hormonelle Gleichgewicht.

Agnucaston® forte

Für Ihre Apotheke: PZN 5504165

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

BIO-AT_AGN-2_4/2023

VERDAUUNGS-PROBLEME?

OPTIFIBRE® BRINGT IHREN DARM WIEDER INS GLEICHGEWICHT

NEUE VERPACKUNG, BEWÄHRTE QUALITÄT!

25 Jahre **Optifibre**
Ich vertraue meinem Bauchgefühl.

UNTERSTÜTZT DIE DARMTÄTIGKEIT AUF NATÜRLICHE WEISE

Bei Verstopfung, Durchfall oder Reizdarm.

- Wirkung klinisch belegt
- Einfache Anwendung, geschmacks- & geruchsneutral
- Auch für Schwangere, Stillende & Kinder ab 3 Jahren geeignet

Optifibre® 250g Dose

-2€ RABATT

In Ihrer Apotheke bis 31.05.2023 einlösbar. PZNr. 4287814

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

MeinMed-Webinar über Essstörungen



Foto: Ground Pictures/Shutterstock.com

14 Millionen Menschen leiden laut der Weltgesundheitsorganisation an einer Essstörung. Die körperliche und geistige Belastung erläutert der Psychologe und Psychotherapeut Wolfgang Gombas in einem MeinMed-Webinar. Gombas spricht von 7.500 Patienten, welche hierzulande an einer gewichtsreduzierenden Essstörung leiden. Mädchen und junge Frauen machen 95 Prozent der erkrankten Personen aus. Der Psychologe führt dies auf den zunehmenden Leistungsdruck und irreführende Idealvorstellungen zurück. Als

magersüchtig gilt man, wenn der Body-Mass-Index unter 18,5 liegt und der übermäßige Gewichtsverlust selbst herbeigeführt wird. Folgen einer solchen Mangelernährung reichen von Knochenschwund bis hin zur Immunschwäche. Beginnt die Essstörung bereits vor der Pubertät, können eine Wachstumsstörung und vermindertes Brustwachstum auftreten. Eine Gruppentherapie, an der die ganze Familie teilnimmt, trägt laut dem Therapeuten zum größtmöglichen Behandlungserfolg bei. (mat)

Welche Ballaststoffe dem Darm bei Durchfall helfen

Durchfall ist eine natürliche und nützliche Reaktion des Körpers. Durch häufigen dünnen und weichen Stuhlgang will sich der Körper rasch von schädlichen Keimen oder Substanzen befreien. Ob durch Einnahme bestimmter Medikamente, durch verunreinigte Lebensmittel oder durch Nahrungsmittelunverträglichkeit bedingt: Durchfall bringt das Darmmikrobiom aus dem Gleichgewicht. Dieses muss somit wiederhergestellt werden. Dafür sind Ballaststoffe als Nahrungsgrundlage für nützliche Darmbakterien wichtig. Es kommt allerdings darauf an, ob man zu den löslichen oder unlöslichen – beispielsweise in Form von Getreide – greift. Wasserlösliche Ballaststoffe, wie sie in vielen Obst- und Gemüsesorten vorkommen, sind bei Diarrhö problematisch. Ihre Quellstoffe machen den



Bei Durchfall braucht die Darmflora Hilfe. Foto: Nopphon_1987/Shutterstock.com

Stuhl voluminöser und gleitfähiger und sind somit mit Vorsicht zu genießen. Ausnahmen stellen Äpfel und Karotten dar. Aufgrund der in ihnen enthaltenen Pektine binden geriebene Äpfel oder gekochte Karotten die Krankheitserreger an sich und helfen so, sie aus dem Körper zu befördern. Günstig sind zudem Haferflocken. Auch deren Ballaststoffe sorgen für eine rasche Ausscheidung von Giftstoffen. (mak)

Pflanzenkraft bei Magenbeschwerden

Das Leben ist immer wieder schwer verdaulich – einmal ist es zu üppiges Essen, dann sind es wieder Stress und Überlastung, die uns im Magen liegen.

Verdauungsbeschwerden trotz gesunder Ernährung Magen-Darm-Beschwerden treten heutzutage immer häufiger trotz ausgewogener und bewusster Ernährung auf. Denn auch Ärger, Stress und Hektik können sich auf den Magen schlagen. Die Verdauung reagiert gereizt und funktioniert nicht mehr richtig und es kommt trotz organisch gesundem Magen und Darm zu wiederkehrenden, krampfartigen Zuständen im Verdauungstrakt. Übelkeit, Magenschmerzen, Völlegefühl, Verstopfung oder Durchfall sind oft die Folge.

Arzneimittel für die Hausapotheke

Wie sehr unser Wohlbefinden von einem funktionierenden Darm

abhängt, ist allgemein bekannt. Medikamente gegen Übelkeit, Verstopfung, Durchfall und Co. sollten in der Hausapotheke deshalb keinesfalls fehlen. Ideal ist ein Arzneimittel, welches all diese Verdauungsbeschwerden rasch und wirksam bekämpft. Ein besonders wirksames und seit Jahrzehnten beliebtes Mittel sind MONTANA HAUSTROPFEN – eines der ältesten am Markt befindlichen Arzneimittel.

Vielseitig anwendbar

Die 7 traditionell verwendeten Heilkräuter in MONTANA HAUSTROPFEN sind die Lösungsformel bei Verdauungsproblemen. Optimal aufeinander abgestimmt entfalten sie ihre Wirkung gegen eine große

Bandbreite von Magen- und Darmbeschwerden rasch und zuverlässig. Die rein pflanzliche Arzneispezialität führt zu einer Normalisierung und Harmonisierung im Verdauungssystem und



„Seit Generationen bei Magen- und Darmbeschwerden empfohlen“

- Dr. Gernot Fischer

beruhigt den nervösen Magen. Die enthaltenen ätherischen Öle wirken windtreibend, krampflösend und gärungswidrig bei Zersetzungsprozessen im Magen-Darm-Trakt.

Vertrauen auch Sie auf über 90 Jahre Erfahrung und profitieren Sie von der Kraft der 7 Heilpflanzen.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

