

# Rahmenprogramm



## Allergische Reaktionen – sicher erstbehandeln

Einblick durch das Team des Clinical Skills Centers



## Superfoods direkt aus der Nachbarschaft

Verkostung vom Betrieb Rauers Ernte



## Gazpacho ganz einfach selbst gemacht

Die jungen Wilden Gemüsebauern

Impressum:  
Medieninhaber: RMA Gesundheit GmbH, Ghegastraße 3 Top 3.2, 1030 Wien  
Tel.: 01-74321708114, E-Mail: office@gesund.at  
Hersteller: FLYERALARM GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg

Quellen:  
Coverfoto: Antonina Vlasova/Shutterstock.com  
Rückseite: S\_L/Shutterstock.com  
Maksim Shmeljov/Shutterstock.com  
Anna Bogush/Shutterstock.com

MINI MED. kompetent. informiert.



MINI MED STUDIUM  
*extra*

**Eintritt frei!**

14:00 bis 18:00 Uhr  
Keine Anmeldung erforderlich

Do, 17. Oktober 2019

# Grazer Ernährungstag

Medizinische Universität Graz, MED CAMPUS  
Neue Stiftingtalstraße 6, 8010 Graz

Weitere Informationen finden Sie auf

[www.minimed.at](http://www.minimed.at)

# Programm

14.00 – 14.30 Uhr

## Intoleranz muss nicht Ihr Leben bestimmen Der richtige Umgang mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Referent: **Univ.-Prof. Heinz Hammer**

Klinische Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie,  
Medizinische Universität Graz

14.30 – 15.00 Uhr

## Nahrungsmittelintoleranz: Alles nur Einbildung? Der Einfluss der Psyche auf die Nahrungsaufnahme

Referentin: **OÄ Dr. Theresa Lahousen-Luxenberger**  
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische  
Medizin, Medizinische Universität Graz

15.00 – 15.30 Uhr

## Wenn Essen und Magen sich nicht vertragen: Nahrungsmittelunverträglichkeiten im Überblick

Referentin: **Ingrid Maria Pöllabauer, BSc**  
Diätologin, Steiermärkische Gebietskrankenkasse

15.30 – 16.00 Uhr

**Pause**

In Kooperation mit:



16.00 – 16.30 Uhr

## Nahrungsmittelallergien – eine kurze Übersicht

Referent: **Dr. Robert Grims**

Universitätsklinik für Dermatologie und Venerologie,  
Medizinische Universität Graz

16.30 – 17.00 Uhr

## Die Lücke zwischen Diagnose und Einkaufswagen: Kochen und Essen bei Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten

Referentin: **Mag. Christina Scharfetter, BSc**

Diätologin und Gesundheitswissenschaftlerin,  
Verein Land schafft Leben

17.00 – 17.30 Uhr

## Sekundäre Pflanzenstoffe: Was sich hinter dem Begriff verbirgt und wie Superfood damit zusammenhängt

Referentin: **Jane Bergthaler, BSc MSc**

Diätologin, Österreichische Krebshilfe Steiermark

17.30 – 18.00 Uhr

## Allergenen auf der Spur: Lebensmittelkennzeichnung richtig verstehen

Referentin: **Mag. Martina Karla Steiner**

Gesundheitsfonds Steiermark

