

Das Wie, Was, Wann der Medikamente

Dr. Michaela Stitz

Vorbeugen ist besser als heilen:

Lebensstilmodifikation gegen Entstehung von Volkskrankheiten

Impfen schützt – Sie und andere, die nicht geimpft werden können

Hygienemaßnahmen

informierte Entscheidung zur Medikamenteneinnahme, richtige Einnahme und Therapietreue bestimmen den Erfolg.

seriöse Informationsquellen nutzen:

- Ärztin
- Apothekerin
- MedBusters – Die App für gesundes Wissen
- Gemeinsam gut entscheiden
- Medizin Transparent
- Arznei & Vernunft
- Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
- Österreichischer Impfplan
- Therapie aktiv – Diabetes im Griff

Erstattungskodex (EKO):

- enthält rund 7.700 Medikamente
- Infotool und EKO2go

Beitrag zur Arzneimittelsicherheit:

- Behandelnde Ärztin über alle eingenommenen Medikamente informieren
- Einnahmeverordnung einhalten
- e-Medikation nutzen
- es wirkt der Wirkstoff, daher auch bei Phantasienamen auf den Wirkstoff schauen

Antibiotika helfen nur gegen Bakterien, kein Einsatz bei viral bedingten Erkrankungen.

Ungezielter Einsatz von Antibiotika und nicht sachgerechte Einnahme fördern Resistenzen.

Linksammlung

<http://medbusters.at/>

<https://www.gemeinsam-gut-entscheiden.at/>

<https://www.medizin-transparent.at/>

<http://www.arzneiundvernunft.at/DE/Home.aspx>

<https://www.basg.gv.at/news-center/patientinnen/>

<https://www.sozialversicherung.at/oeko/?portal=hvbportal&contentid=10007.786718>

<https://www.therapie-aktiv.at/cdscontent/?contentid=10007.682095&viewmode=content>

<https://rauchfrei.at/>

https://www.sozialministerium.at/site/Gesundheit/Krankheiten_und_Impfen/Impfen/Oesterreichischer_Impfplan_2019

<https://www.stern.de/gesundheit/klinisch-getestet--dermatologisch-getestet--was-bedeutet-das-6790184.html>

<https://www.konsument.at/gesundheit-kosmetik/actimel-werbung>

https://www.parlament.gv.at/PAKT/VHG/XXII/J/J_00011/fname_588065.pdf

<https://www.chipkarte.at/cdscontent/load?contentid=10008.648186&version=1515490375>

Weitere Informationen zum MINI MED Studium erhalten Sie auf minimed.at.