



Informationen zum Vortrag

Villach, 26. September 2023

Mythos Schlaf – häufige Schlafstörungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten

Prim. Dr. Bruno Pramsohler

Das Wichtigste auf einen Blick

Schlafstörung ist nicht gleich Schlafstörung – vor jeder Therapie sollte eine exakte diagnostische Zuordnung der Schlafproblematik durchgeführt werden.

Neue Erkenntnisse und Aktuelles

Das Referat wird auf spezielle Therapieoptionen unterschiedlicher Schlafstörungen eingehen.

Das können Sie selbst tun

Besteht eine Schlafstörung länger als ein Monat und häufiger als dreimal pro Woche und bestehen begleitend Tagesbefindlichkeits-probleme, so sollte eine schlafmedizinische Beratung durchgeführt werden.